

**Управление по экологии и природопользованию администрации г. Перми  
Пермский государственный национальный исследовательский университет  
Пермское отделение Русского ботанического общества**

**Е. Г. ЕФИМИК, С. А. ОВЕСНОВ**

**ТРАВЫ ЛЕСОВ ГОРОДА ПЕРМИ  
АТЛАС-ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ**

**Пермь 2018**

УДК 581.9 (470.53)  
ББК 28.58 (2p56)  
Е 91

Рецензенты:  
профессор, доктор биологических наук О. Г. Баранова  
профессор, доктор биологических наук Н. Л. Колясникова

Е 91 Ефимик, Е. Г.  
Травы лесов города Перми. Атлас-определитель / Е. Г. Ефимик, С. А. Овеснов;  
Управление по экологии и природопользованию администрации г. Перми;  
Пермский государственный национальный исследовательский университет;  
Пермское отделение РБО. – Пермь: ООО «Пермское книжное издательство», 2018. – 200 с., ил.

ISBN 978-5-904037-98-7

Книга содержит описания распространенных и обычных видов травянистых растений лесов г. Перми. Кроме них, в книгу включены редкие и охраняемые растения, встречающиеся в лесах в черте города. Представлены следующие отделы сосудистых растений: плауновидные, хвощевидные, папоротниковидные, покрытосеменные (классы однодольные и двудольные). Каждый вид снабжен русским и латинским названием (в некоторых случаях приводятся и народные названия, используемые в Пермском крае), иллюстрациями, краткой морфологической характеристикой, предпочитаемыми биотопами, ресурсным значением, некоторыми интересными фактами. Для охраняемых видов указана категория редкости в Красной книге Пермского края.

Издание ориентировано на широкий круг читателей – учителей и преподавателей вузов, школьников, студентов и аспирантов, работников леса, экологов, а также всех любителей природы, интересующихся растениями.

УДК 581.9 (470.53)  
ББК 28.58 (2p56)

Издание осуществлено на средства  
Управления по экологии и природопользованию администрации г. Перми

ISBN 978-5-904037-98-7

© Е. Г. Ефимик, С. А. Овеснов, 2018  
© Пермское книжное издательство,  
оформление, 2018

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Мы живем в большом и красивом городе Перми, и по праву гордимся его достопримечательностями. Это красавица Кама, его скверы и бульвары, музеи и старинные здания. Однако Пермь имеет еще одну достопримечательность – легкие нашего города – городские леса, которые кольцом окружают его со всех сторон. А некоторые лесные массивы остались почти в самом центре города. Пермь – один из самых зеленых городов России, площадь его лесов огромна и составляет около 40 тыс. га.

Каждый из вас бывал в лесу: ходил осенью за грибами или совершал спортивные пробежки, или просто выходил на лесную прогулку полюбоваться первыми «подснежниками». А, может быть, вы гуляли по экологическим тропам, которых в городских лесах с каждым годом становится все больше? Наверняка вы замечали, какое разнообразие растений имеется в наших лесах. Какие-то растения хорошо вам знакомы, но, скорее всего, большая их часть так и остаются просто травами «без названий».

В нашей небольшой книге мы хотим познакомить вас с широко распространенными и обычными видами травянистых растений лесов города Перми. Деревьям и кустарникам будет посвящена отдельная книга. В лесу много полян, опушек, могут быть вырубки, реки, ручьи и болота, поэтому в атлас включены не только лесные, но и луговые, опушечные, сорные, болотные, водные и прибрежно-водные растения.

Не каждое найденное в городском лесу растение удастся определить при помощи этого атласа, потому что далеко не все они включены в настоящую книгу. Кроме того, установить видовую принадлежность многих растений по фотографиям практически невозможно. Для этого существует специализированная научная литература – определители. Пользоваться ими непросто, поскольку необходимо хорошо знать сложную ботаническую терминологию.

В наш атлас вошли около четырехсот видов сосудистых растений, которые относятся к четырем отделам: плауновидные, хвощевидные, папоротниковидные и покрытосеменные, или цветковые. Последние делятся на классы однодольные и двудольные. Внутри отделов и классов виды в атласе расставлены по семействам, родам и видам в алфавитном порядке.

Каждый вид помимо русского, снабжен научным латинским названием (в некоторых случаях приводятся и народные названия, используемые в Пермском крае), иллюстрациями (в большинстве фотографиями, но в некоторых случаях приводятся рисунки), краткой морфологической характеристикой, предпочитаемыми местообитаниями, ресурсным значением, некоторыми интересными фактами. Для охраняемых видов указана категория редкости в Красной книге Пермского края.

## ОТДЕЛ ПЛАУНОВИДНЫЕ

*Плауновидные – вечнозеленые растения с мелкими чешуевидными листьями, густо расположенными на дихотомически ветвящихся стеблях. Плауны – древняя группа споровых растений, развитие которых протекает очень медленно (часть жизненного цикла наши плауны проводят под землей более 10 лет). Помните об этом и не срывайте побеги плауна понапрасну, ведь для их восстановления нужно очень много времени.*

*Латинское название рода *Lycopodium* образовано от немецкого и переводится как «волчья лапа».*

### **Плаун булавовидный** *Lycopodium clavatum L.*

Вечнозеленое споровое многолетнее растение с длинными ползучими побегами. Стебли и ветви густо покрыты чешуевидными листьями, на конце переходящими в длинный светлый волосок. Стробилы на хорошо выраженных ножках, по одному-несколько на концах побегов.

В темнохвойных, сосновых и смешанных лесах, на опушках.

Декоративное, лекарственное, красильное, ядовитое.

*Интересные факты: споры плаунов – уникальны, они совершенно не смачиваются водой и содержат много жирных масел. Поэтому они широко использовались ранее в медицине (как детская присыпка, для лечения пролежней, обсыпки пилуль), в пиротехнике (для изготовления фейерверков), в металлургии (фасонное литье).*



## **Плаун годичный** *Luzorodium annotinum* L.

Вечнозеленое споровое многолетнее растение с длинными ползучими побегами. Стебли и ветви густо покрыты чешуевидными оттопыренными листьями, без длинного волоска на кончике. Стробилы сидячие, по 1-несколько на концах побегов.

В темнохвойных, сосновых и смешанных лесах, на опушках.

Лекарственное, декоративное.



## **Плаун уплощенный,** или **Плаун сплюснутый** *Luzorodium complanatum* L.

Вечнозеленое споровое многолетнее растение. Стебли и ветви сплюснутые; листья мелкие, супротивные. Стробилы на хорошо выраженных ножках, часто по 2-4 на концах побегов.

Встречается исключительно в сосновых лесах.

Лекарственное, красильное, декоративное.



## ОТДЕЛ ХВОЩЕВИДНЫЕ

*Хвощи – очень узнаваемый отдел споровых растений, их побеги (и надземные, и подземные) имеют членистое строение, т.е. четко подразделяются на узлы и междоузлия. Листья хвощей мелкие, чешуевидные, расположены в узлах стеблей и ветвей и распадаются в листовые влагалища.*

*Люди давно заметили жесткость побегов хвоща, похожих на конский волос. Это связано с наличием кремнезема в клеточных стенках. Поэтому латинское название рода *Equisetum* происходит от слов *equus* (лошадь) и *saeta* (щетина). Да и русское название созвучно со словом «хвост».*

### **Хвощ зимующий *Equisetum hyemale* L.**

Многолетник, 30–90 см высотой. Растения с толстыми (4–7 мм толщиной), высокими практически неветвящимися, очень жесткими стеблями, с крупной центральной полостью. Листовые влагалища плотно прижаты к стеблю, зубцы их многочисленные (8–20 и более), ланцетовидно-шиловидные, темно-бурые, рано опадающие.

В сосняках, в темнохвойных и смешанных лесах, на опушках.

Лекарственное, кормовое.



## **Хвощ лесной** *Equisetum sylvaticum* L.

Многолетник, 20–60 см высотой. Побеги двух типов: спороносные и вегетативные. Спороносные побеги развиваются весной и изначально имеют буроватую окраску, после спороношения зеленеют и развивают боковые веточки. Листовые влагалища спороносных стеблей с 3–6 тупыми зубцами, вверху коричнево-красные, крупные ((1,5) 2–3 см длиной). Вегетативные побеги с длинными дважды мутовчато-ветвящимися тонкими веточками.

Встречается практически во всех типах лесов города, на опушках, вдоль лесных дорог и тропинок. Обыкновенно.

Лекарственное, ядовитое.



## **Хвощ луговой** *Equisetum pratense* Ehrh.

Многолетник, 10–30 см высотой. Весенние побеги буроватые, после спороношения зеленеют и развивают боковые веточки. Летние побеги с прямостоячими стеблями и горизонтально отходящими от них веточками, которые не ветвятся; верхние междоузлия по ребрам острошероховатые. Листовые влагалища с 10–15 узколанцетными зубцами.

На опушках, в смешанных и лиственных лесах, у дорог, на лугах. Обыкновенно. Лекарственное, пищевое.



## Хвощ полевой

**Народное название: Пистики**

***Equisetum arvense* L.**

Многолетник, 10–30 см высотой. Весенние побеги не имеют зеленой окраски, буроватые, развиваются рано весной, задолго до появления летних побегов. Летние побеги с прямостоячими, восходящими или стелющимися стеблями, почти от основания с многочисленными, косо вверх направленными ветвями. Листовые влагалища с 6–12 ланцетными, нередко спаянными попарно зубцами.

У дорог, на лугах, на нарушенных участках. Обыкновенно.

Пищевое, кормовое, красильное, лекарственное.

**Интересные факты:** молодые спороносные побеги хвоща полевого (пистики) издавна использовались в пищу и используются до сих пор. Летние зеленые побеги – ценное лекарственное сырье.



### Хвощ приречный *Equisetum fluviatile* L.

Многолетник, 20–80 см высотой. Стебли 5–8 мм толщиной, округлые, с едва заметной бороздчатостью, с мутовками ветвей или без них. Влагалища с 15–20 ланцетно-шиловидными, черными зубцами, плотно прижатыми к стеблю.

По берегам водоемов.

Лекарственное, ядовитое.

**Примечание:** на влажных местах, у водоемов часто встречается похожий на предыдущий вид – хвощ болотный (*Equisetum palustre* L.), который отличается от хвоща приречного более тонкими (3–5 мм в диаметре) угловато-бороздчатыми стеблями.



## ОТДЕЛ ПАПОРОТНИКОВИДНЫЕ

*Папоротники – многолетние травовидные корневищные растения с крупными перистыми листьями (вайями). Молодые вайи большинства папоротников спирально свернуты. Папоротники размножаются спорами. С обратной стороны листьев располагаются группы спорангиев – сорусы, часто прикрытые покрывальцем (индузием). Но у некоторых видов спорангии формируются на специализированных листьях, которые отличаются по форме и окраске от остальных.*

### **Голокучник трехраздельный** *Gymnocarpium dryopteris* (L.) Newm.

Небольшой папоротник 10–30 см высотой. Вайи одиночные, на длинном корневище. Листовая пластинка треугольная, образует с черешком почти прямой угол (горизонтальная), нижние сегменты первого порядка приблизительно равны центральному сегменту листа. Черешки тонкие, голые. Рахис и оси перьев голые, иногда с единичными железистыми волосками.

В смешанных и темнохвойных лесах.  
Лекарственное, декоративное.



## Кочедыжник женский *Athyrium filix-femina* (L.) Roth

Растения 30–150 см высотой, вайи отходят от корневища пучком. Сорусы продолговатые или слегка серповидные, с пленчатым индузием. Листовые пластинки дважды- или трижды-перистораздельные, на коротком черешке с темными чешуйками.

В хвойных, хвойно-широколиственных, смешанных и лиственных лесах. Обыкновенно. Лекарственное, пищевое, кормовое, декоративное, дубильное, ядовитое.



## Орляк сосняковый *Pteridium pinetorum* C.N. Page & R.R. Mill

Крупные многолетние растения. Корневища длинные, листья не формируют розеток. Вайи трижды-перистые, на длинных прямостоячих крепких черешках. Пластинка вайи крупная, до 60 см и более, почти перпендикулярная черешку, часто почти горизонтальная.

В сосновых лесах, на опушках, на вырубках.

Лекарственное, овощное, красильное, декоративное, ядовитое.

*Интересные факты: молодые листья орляка (черешки с не развернувшейся листовой пластинкой) используют в пищу после предварительной термической обработки.*



### Страусник обыкновенный

**Народное название:** Страусово перо

***Matteuccia struthiopteris* (L.) Tod.**

Крупные растения до 150 см высотой. Вайи двух типов: фотосинтезирующие (стерильные) и спороносные. Стерильные вайи светло-зеленые, собранные воронкой, внутренние спороносные, в начале вегетации светло-зеленые, затем буреющие.

В лиственных, хвойно-широколиственных и смешанных лесах. Обыкновенно.

Декоративное, лекарственное, инсектицидное, ядовитое.

**Интересные факты:** свое «птичье» название папоротник получил из-за формы спороносных коричневых листьев, которые похожи на страусово перо.



## **Фегоптерис связывающий** *Phegopteris connectilis* (Michx.) Watt

Небольшой папоротник до 40 см высотой, с ползучим корневищем. Пластинка листа в общем очертании треугольная или треугольно-яйцевидная, сорусы округлые, без индузиев. Листовая пластинка и черешок покрыты волосками и пленчатыми чешуйками. Нижние сегменты листа отклонены книзу, остальные сегменты перьев первого порядка срослись основаниями.

Встречается в хвойных, хвойно-широколиственных, смешанных и лиственных лесах.



## **Щитовник гребенчатый** *Dryopteris cristata* (L.) A. Gray

Многолетние растения до 60 см высотой. Вайи дважды-перистые, собраны в розетку. Самые нижние доли первого порядка отставлены от остальных, треугольно-ланцетные. Черешки и рахисы в нижней части покрыты бурыми чешуйками. Сорусы с округло-почковидными индузиями.

В заболоченных лесах.

Лекарственное.

 Включен в Красную книгу Пермского края (Категория редкости III).



### **Щитовник картузианский, или Щитовник шартрский** *Dryopteris carthusiana* (Vill.) H.P. Fuchs

Растения до 60 см высотой, вайи расположены пучком. Листовая пластинка трижды-, четырежды-перистая, в общем очертании продолговато-яйцевидная. Черешки длинные, чешуи на черешках одноцветные. Индузии мелкие, не полностью закрывают сорусы.

Встречается в смешанных, лиственных и темнохвойных лесах. Обыкновенно. Лекарственное, кормовое, декоративное.



## Щитовник мужской

**Народное название: Мужской папоротник**

***Dryopteris filix-mas* (L.) Schott**

Крупные растения 40–120 см высотой, вайи собраны в розетки. Листовые пластинки дважды-перистые, ланцетные или продолговатые. Черешки и рахисы листьев густо покрыты крупными ланцетовидными светло-бурыми чешуйками. Индузии округло-почковидные, крупные.

В лиственных, смешанных и темновойных лесах. Обыкновенно.

Лекарственное, декоративное, красильное, дубильное, ядовитое.

**Интересные факты:** щитовник мужской – лекарственное растение, препараты из корневища используются как противогельминтное средство.



## ОТДЕЛ ПОКРЫТОСЕМЕННЫЕ (ЦВЕТКОВЫЕ)

*Самый крупный отдел высших растений, включающий огромное разнообразие жизненных форм. Основным признаком покрытосеменных является наличие цветка, который имеет самое разнообразное строение. Образующиеся после цветения семена всегда заключены в плод (также очень разнообразно устроенный). Велико разнообразие и вегетативных органов.*

### Класс ОДНОДОЛЬНЫЕ

*Практически все однодольные – травянистые растения. Листья с параллельным или дуговым жилкованием, обычно не расчлененные на четко выраженные черешок и пластинку, часто с влагалищным основанием. Количество элементов в цветке кратно трем (редко цветки 4- или 2-членные).*

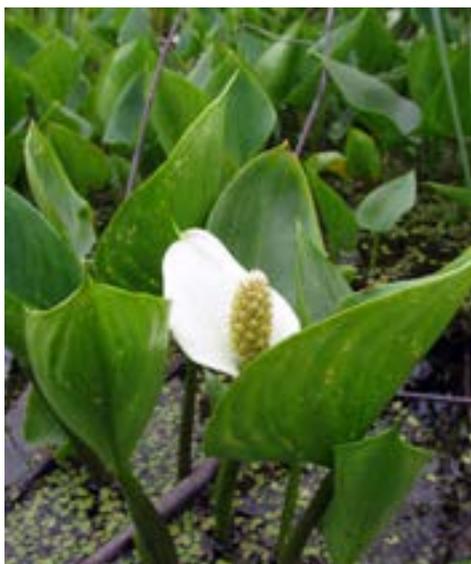
### Семейство АРОННИКОВЫЕ – *Araceae*

**Белокрыльник болотный,**  
или **Калла болотная**  
***Calla palustris* L.**

Многолетнее растение, 15–30 см высотой. Листья на длинных черешках. Листовая пластинка сердцевидная, 6–14 см длиной и 5–11 см шириной, блестящая, в 1,5–2 раза длиннее черешка или реже равна ему. Початок 1,5–3 см длиной с покрывалом. Покрывало с внутренней стороны белое, с наружной – зеленое.

На болотах, по берегам водоемов.

Лекарственное, ядовитое, кормовое, декоративное.



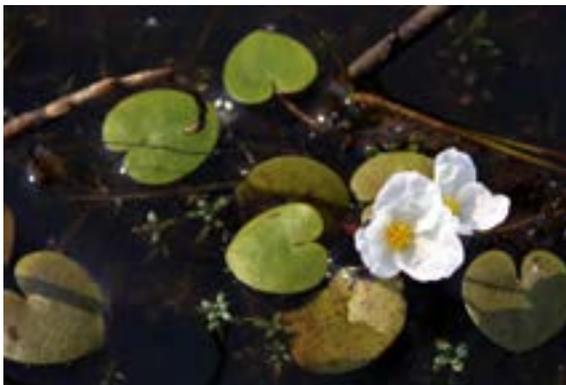
## Семейство ВОДОКРАСОВЫЕ – *Hydrocharitaceae*

### Водокрас обыкновенный *Hydrocharis morsus-ranae* L.

Частично погруженное в воду, свободноплавающее растение. Листья плавающие на поверхности воды, с округлой глубоко-сердцевидной пластинкой. Стебель толстый, укороченный, дающий шнуровидные побеги с дочерними розетками. Цветки 1,5–2 см в диаметре, однополые, растения двудомные. Тычиночные цветки на цветоносах, пестичные – сидячие.

В водоемах.

Лекарственное, декоративное.



### Элодея канадская *Народное название: Водяная чума* *Elodea canadensis* Michx.

Полностью погруженное в воду растение. Листья линейно-продолговатые, полупрозрачные, около 1 см длиной, сидячие. Стебель шнуровидный, ломкий, ветвистый, густо усаженный мутовками листьев. Пестичные цветки в пазухах верхних листьев, на длинных цветоножках, мелкие, малозаметные.

В водоемах.

Кормовое, декоративное.

**Интересные факты:** элодея попала в Европу из Северной Америки в XIX веке и очень быстро распространилась; она массово размножается в водоемах, формируя заросли, которые могут препятствовать судоходству. Элодею разводят как популярное аквариумное растение.



## Семейство ЗЛАКИ (МЯТЛИКОВЫЕ) – *Poaceae*

### **Бор развесистый** *Milium effusum* L.

Многолетник 70–150 см высотой. Метелки 15–35 см длиной, развесистые, с горизонтально или несколько вниз отклоненными веточками; колоски одноцветковые, около 3 мм длиной. Листовые пластинки 8–18 мм шириной; язычок 5–8 мм длиной, на верхушке зубчатый или расколотый.

В лиственных, хвойно-широколиственных и смешанных лесах.

Лекарственное, кормовое, крахмалоносное, декоративное.



### **Вейник наземный** *Calamagrostis epigeios* (L.) Roth

Многолетнее растение, 50–140 см высотой. Листья 6–10 мм шириной, серовато-зеленые, жесткие, шероховатые. Метелки обычно очень густые, до 30 см длиной. Волоски в основании нижних цветковых чешуй длиннее их в 1,5–2 раза. Цветковые чешуи с остью.

В сосняках, на просеках, на опушках, полянах, у дорог и тропинок. Обычно.

Лекарственное, кормовое, подпочное.



## **Вейник тростниковый, или Вейник лесной** *Calamagrostis arundinacea* (L.) Roth

Многолетнее растение, 60–150 см высотой. Листья 4–7 мм шириной. Метелки до 25 см длиной. Волоски в основании нижних цветковых чешуй короче них. Цветковые чешуи с коленчато-изогнутыми длинными остями.

В смешанных, хвойных и лиственных лесах, на опушках и полянах. Обычно.

Кормовое.



## **Двуклесточник тростниковидный** *Digraphis arundinacea* (L.) Trin.

Крупные многолетние растения с длинными ползучими подземными побегами; стебли прямостоячие, 70–150 см высотой. Соцветия – густые лопастные метелки 6–20 см длиной с короткими шероховатыми веточками. Листовые пластинки 5–20 мм шириной; язычки стеблевых листьев 3–10 мм длиной.

По берегам водоемов, на влажных местах.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## **Ежа сборная** *Dactylis glomerata* L.

Многолетние растения 50–150 см высотой, образующие густые дерновины; вегетативные побеги плоские; нижние влагалища на генеративных побегах килеватые. Общие соцветия – густые односторонние лопастные метелки с сильно укороченными шероховатыми веточками. Листовые пластинки 2–10 мм шириной, серовато-зеленые, жестковатые; влагалища листьев шероховатые.

На лесных полянах, вдоль дорог, на опушках, на просеках и ЛЭП. Обыкновенно.

Кормовое.



## **Зубровка душистая** *Hierochloë odorata* (L.) Beauv.

Многолетник, 20–40 см высотой. Растение с длинными ползучими подземными побегами, не образующие дерновин. Метелки раскидистые, с более или менее горизонтально направленными ветвями, 3–12 см длиной и 1,5–5 см шириной. Листовые пластинки 3–8 мм шириной; язычки 2–4 мм длиной.

На опушках, лесных полянах.

Лекарственное, кормовое, пищевая добавка, декоративное.

**Интересные факты:** растение имеет приятный аромат, ранее использовалось в ликеро-водочной промышленности для ароматизации алкогольных напитков.



### **Костер безостый, или Кострец безостый *Bromus inermis* Leys.**

Многолетнее растение 40–140 см высотой. Узлы стеблей обычно голые, редко коротковолоситые. Метелка развесистая, прямостоячая, 10–25 см длиной. Нижние цветковые чешуи безостые или с короткой (до 3 мм длиной) остью.

На полянах, просеках, опушках, вдоль дорог. Обыкновенно.

Кормовое.



### **Лисохвост луговой *Alopecurus pratensis* L.**

Многолетнее растение 30–150 см высотой, с прямостоячими стеблями. Соцветия длинные, 3–15 см длиной, 6–15 мм в диаметре. Колоски 4,5–6 мм длиной. Нижняя цветковая чешуя с длинной, выдающейся из колоска остью.

На влажных полянах и опушках, вдоль дорог на сырых местах.

Кормовое, декоративное.



## **Лисохвост равный** *Alopecurus aequalis* **Sobol.**

Однолетние или малолетние растения с коленчато изогнутыми стеблями, при основании лежащими и, нередко, укореняющимися, затем восходящими. Соцветия узкоцилиндрические, 3–5 мм диаметром. Ости нижних цветковых чешуй прямые или слабо согнутые, не выступающие или слегка выдающиеся (не более 1 мм) из колоска. Пыльники ярко-оранжевые. Пластинка верхнего стеблевого листа длиннее влагалища или чуть короче его.

По берегам водоемов, на влажных полянах, у дорог на влажных местах.

Кормовое.



## **Мятлик луговой** *Poa pratensis* L.

Многолетник, 20–100 см высотой. Побеги обычно одиночные, реже более или менее сближенные. Листовые пластинки 1,2–5 мм шириной, обычно плоские. Ветки метелки с рассеянными шипиками. В основании нижних цветковых чешуй имеется вполне обособленный пучок длинных извилистых волосков.

На лесных полянах, на просеках, ЛЭП, вдоль тропинок и дорог. Обыкновенно.

Кормовое.



## **Мятлик однолетний** *Poa annua* L.

Малолетние светло-зеленые растения, 5–30 см высотой, образующие небольшие дерновинки без ползучих подземных побегов. Нижние цветковые чешуи без пучка волосков в основании. Веточки метелки гладкие. Листовые пластинки плоские.

Вдоль дорог и тропинок, по берегам водоемов. Обыкновенно.

Кормовое, декоративное.



## **Овсяница гигантская** *Festuca gigantea* (L.) Vill.

Многолетнее растение, 80–170 см высотой. Листовые пластинки на генеративных побегах плоские или неясно складчатые, 5–15 мм шириной; язычок до 1 мм длиной. Метелка крупная, 15–30 см длиной, рыхлая, поникающая. Нижние цветковые чешуи с длинной, 10–18 мм длиной, остью, превышающей чешую почти вдвое.

В лиственных и в смешанных лесах, на просеках, полянах.



## **Овсяница луговая** *Festuca pratensis* Huds.

Многолетнее растение, 40–100 см высотой. Листовые пластинки на генеративных побегах плоские или неясно складчатые, (2,5)3,5–16 мм шириной. Из двух веточек, отходящих от общей оси соцветия в его самой нижней части, более короткая несет 1–2 колоска; колоски ланцетовидные, 5–10 цветковые, 9–16 мм длиной. Нижние цветковые чешуи безостые.

На лесных полянах, просеках, ЛЭП, вдоль дорог. Обыкновенно.

Кормовое.



## **Пахучеколосник душистый, или Душистый колосок** *Anthoxanthum odoratum* L.

Многолетник 15–50 см высотой. Метелка ланцетно-эллиптическая, 3–6 см длиной, 0,7–1,5 см шириной. Листовые пластинки длинно заостренные, 3–5 мм шириной, по краю и поверхности пластинки длинно и рассеянно волосистые; влагалища опушены. Оси колосков покрыты короткими отстоящими волосками или длинными шипиками.

На сухих лесных полянах и опушках, у дорог.

Кормовое, техническое, декоративное.



## **Перловник поникающий** *Melica nutans* L.

Многолетнее растение, 20–60 см высотой. Соцветие – негустая, односторонняя повисающая метелка; колоски 6–8 мм длиной. Листовая пластинка 2–6 мм шириной, язычок не выше 0,5 мм длиной.

В лесах разных типов, на просеках, на опушках, полянах.

Кормовое.



## **Полевица гигантская** *Agrostis gigantea* Roth

Многолетнее растение, 30–100 см высотой. Язычки верхних стеблевых листьев 2–6 мм длиной, листовые пластинки 2–6 мм шириной, с обеих сторон густо покрыты шипиками. Соцветие – метелка. Веточки метелки очень густо покрыты шипиками.

На полянах, у дорог, на просеках, ЛЭП. Обыкновенно.

Кормовое.



## **Полевица тонкая** ***Agrostis tenuis* Sibth.**

Многолетнее растение, 20–60 см высотой. Язычки верхних стеблевых листьев до 1,5(2) мм длиной, листовые пластинки 1,5–4,5 мм шириной, сверху обычно с рассеянными шипиками. Соцветие – метелка. Веточки метелки более или менее шероховатые от рассеянных шипиков или почти гладкие.

На полянах, опушках, в редколесьях, у дорог, на просеках, ЛЭП.

Кормовое.



## **Пырей ползчий** ***Agropyron repens* (L.) Beauv.**

Многолетнее растение, 40–130 см высотой, зеленые или сизовато-зеленые, длиннокорневищные, не образующие дерновин. Соцветия прямостоячие. Нижние цветковые чешуи туповатые, заостренные или переходящие в короткую, до 5 мм длиной, прямую ость.

На полянах, ЛЭП, просеках, вдоль дорог и тропинок. Обыкновенно.

Кормовое, пищевое, лекарственное.



## **Пырейник собачий** ***Elymus caninus* (L.) L.**

Многолетнее растение, 60–140 см высотой. Колосья слабо наклоненные, зеленые. Нижние цветковые чешуи с немного извилистыми остями, почти по всей поверхности гладкие, 6–25 мм длиной.

В лесах разных типов, на просеках и вырубках, вдоль лесных тропинок.

Кормовое.



## **Пырейник волокнистый** *Elymus fibrosus* (Schrenk.) Tzvel.

Многолетнее растение, 60–80 см высотой. Колосья дуговидно поникающие. Нижние цветковые чешуи безостые. Колосковые чешуи 5–8 мм длиной.

В хвойно-широколиственных лесах, на просеках, вдоль лесных тропинок.

Кормовое.



## **Райграс высокий,** или **Райграс французский** *Arrhenatherum elatius* (L.) J. et C. Presl

Крупный многолетний злак до 150 см высотой. Растения, образующие небольшие дерновины, с плоскими листьями 3–7 мм шириной. Метелки 8–25 см длиной, сжатые; колоски 7–10 мм длиной; нижняя цветковая чешуя при нижнем цветке на спинке с коленчато-изогнутой остью 1–1,5 см длиной.

На опушках, вдоль дорог.

Кормовое, декоративное.



**Инвазионный вид.**



## **Тимофеевка луговая** *Phleum pratense* L.

Многолетник 40–120 см высотой. Стебель в основании с луковичеобразно утолщенным междоузлием. Соцветие цилиндрическое, 3–15 см длиной, при сгибании сохраняет цилиндрическую форму. Листовые пластинки 3–10 мм шириной.

На лесных полянах, опушках, вдоль дорог и тропинок. Обыкновенно.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## **Тростник обыкновенный, или Тростник южный** *Phragmites australis* (Cav.) Trin. Ex Steud.

Крупный многолетний злак 80–300 см высотой. Листовые пластинки 1–3,5 см шириной, плоские и жесткие; язычок заменен небольшим валиком, несущим плотный ряд прямых волосков около 0,5 мм длиной. Метелка густая, 12–40 см длиной и 4–12 см шириной. Колоски 9–15 мм длиной, темно- или буро-фиолетовые; нижние цветковые чешуи при основании с прямыми волосками 8–10 мм длиной.

По берегам водоемов.

Лекарственное, кормовое, пищевое, целлюлозное, поделочное, декоративное.

**Интересные факты:** тростник – злостный сорняк, легко и быстро размножается вегетативно. Молодые ростки и корневища используются в пищу.



## Щетинник зеленый

*Setaria viridis*

(L.) Beauv.

Однолетник, 10–60 см высотой. Метелка колосовидная, ножки колосков с длинными шероховатыми щетинками, превышающими по длине сам колосок. Щетинки зеленые или фиолетовые. Листья сверху голые. Колоски мелкие, 0,8–2,8 мм длиной.

Вдоль дорог, на сорных местах.

Лекарственное, кормовое, крахмалоносное.



## Щучка дернистая, или Луговик дернистый

*Deschampsia cespitosa*

(L.) Beauv.

Многолетнее растение 30–100 см высотой, образующее плотные дерновины. Листовые пластинки с верхней (внутренней) стороны густо покрыты шипиками. Метелки 10–25 см длиной, обычно широко раскидистые. Колосок с 2–3 расставленные цветками. Колоски 3,5–4 мм длиной, обычно с розовато-фиолетовым оттенком.

На полянах, опушках, лесных дорогах, на просеках.

Кормовое.



### **Ячмень гривастый** *Hordeum jubatum* L.

Однолетнее растение, 15–40 см высотой. Колосья 7–15 см длиной, кверху расширяющиеся. Колосковые чешуи остевидные, до 7 см длиной. Нижние цветковые чешуи с длинными остями. 3–7 см длиной.

На сорных местах, по опушкам, вдоль дорог и тропинок.

Лекарственное, декоративное.



*Инвазионный вид.*



## Семейство ИРИСОВЫЕ (КАСАТИКОВЫЕ) – *Iridaceae*

### **Ирис сибирский, или Касатик сибирский *Iris sibirica* L.**

Многолетник, 20–100 см высотой. Прикорневые листья узкие, 5–10 мм шириной. Стебли полые. Все листочки околоцветника синие, сине-фиолетовые, цветки в числе 2–3 на верхушке стебля. Коробочка наверху закругленная.

На пойменных лугах.

Лекарственное, красильное, декоративное.



Включен в Красную книгу Пермского края (Категория редкости III).



### **Ирис ложноаировидный, или Касатик ложноаировидный *Iris pseudacorus* L.**

Многолетник, 50–150 см высотой. Прикорневые листья 10–30 мм шириной. Стебли плотные. Все листочки околоцветника желтые, цветки в числе 3–8 на разветвлениях стебля. Коробочка наверху заостренная.

На сырых местах, болотах, у водоемов.

Лекарственное, суррогат кофе, медоносное, красильное, декоративное.



Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.



## Семейство ЛИЛЕЙНЫЕ – Liliaceae

### **Вороний глаз четырёхлистный *Paris quadrifolia* L.**

Многолетник, 10-30 см высотой. Стебель прямостоячий, несущий в верхней части 4(5) почти сидячих овальных или обратно яйцевидных листьев, 5–15 см длиной. Цветок одиночный на верхушке стебля. Листочки околоцветника в числе 8, наружные зеленые, внутренние желтовато-зеленые. Ягода сизовато-черная.

В лесах разных типов, на опушках и полянах.

Ядовитое, красильное.



### **Гусиный лук желтый *Gagea lutea* (L.) Ker-Gawl.**

Многолетнее растение, 10–30 см высотой. Луковица одиночная, яйцевидная, 6–10 мм в поперечнике. Прикорневой лист крупный, широколинейный, 6–13 мм шириной. Цветки на неравных голых цветоножках, 3–10 штук, в зонтиковидном соцветии. Листочки околоцветника желтые, ланцетные, тупые, 11–17 мм длиной.

На полянах и опушках, в лиственных лесах.

Лекарственное, медоносное, пищевое, кормовое, декоративное.



## **Гусиный лук малый** *Gagea minima* (L.) Ker-Gawl.

Многолетнее растение, 5–15 см высотой. Основная луковица грушевидная; у основания ее располагается луковичка на ножке; обе они покрыты общей оболочкой из бурых чешуй. Прикорневой лист линейный, плоский, к обоим концам суженный, 1–4 мм шириной. Подсоцветный лист широколанцетовидный. Цветков 3–7, на тонких, длинных, почти голых цветоножках, в 3–4 раза длиннее цветков. Листочки околоцветника ланцетные, острые, снаружи зеленоватые.

На полянах и опушках, в лиственных лесах.

Медоносное.



## **Купена душистая** *Polygonatum odoratum* (Mill.) Druce

Многолетнее растение, 15–50 см высотой. Стебель продольно ребристый. Листья сидячие, полустеблеобъемлющие. Цветки расположены в пазухах листьев по 1–2(3). Околоцветник белый, цилиндрический, 14–25 мм длиной, без перетяжки. Ягоды синева-черные.

В сосновых лесах, на опушках.

Лекарственное, декоративное, ядовитое.



## **Купена многоцветковая** *Polygonatum multiflorum* (L.) All.

Многолетнее растение, 30–80 см высотой. Стебель округлый. Листья короткочерешчатые. Цветки расположены в пазухах листьев по 2–5. Околоцветник белый, посередине несколько перетяну-



тый, 10–17 мм длиной. Ягоды синева-то-черные.

В широколиственных и хвойно-широколиственных лесах, на полянах.

Лекарственное, декоративное, ядовитое.

### **Ландыш майский** ***Convallaria majalis* L.**

Многолетник 15–25 см высотой. Растение корневищное, с продолговато-эллиптическими листьями. Цветки собраны в одностороннюю кисть, белые, душистые, поникающие. Плод – оранжево-красная ягода.

Разводится как декоративное, дичает.

Декоративное, лекарственное, ядовитое.

### **Лилия опушенная,** или **Саранка** ***Lilium pilosiusculum*** **(Freyn) Miscz.**

Многолетнее растение 50–180 см высотой. Луковица крупная, желтая, черепитчатая. Стебель прямой, круглый, коротко опушенный. Листья в 6–11-листных мутовках, в верхней и нижней частях стебля очередные, продолговато-ланцетные, сидячие. Соцветие – кисть, из 2–10 поникающих цветков. Листочки околоцветника закручены кверху, грязно-розовые, с темными пятнами. Листочки околоцветника (снаружи), прицветники и пазухи стеблевых листьев покрыты паутиновым опушением. Коробочки прямостоячие.

На лесных полянах и опушках, в лиственных и сосновых редколесьях.

Лекарственное, медоносное, пищевое, кормовое, красильное, декоративное.



Включена в Приложение к Красной книге Пермского края.



## **Майник двулистный** *Maianthemum bifolium* (L.) F.W. Schmidt

Многолетник 10–20 см высотой. Корневище тонкое, ползучее. Листьев 2(3), черешчатых, сближенных на стебле, сердцевидно-яйцевидных. Цветки в верхушечной кисти, мелкие, белые, на довольно длинных и тонких цветоносах. Околоцветник из 4 листочков, сросшихся лишь при самом основании, во время цветения вниз отогнутых. Плоды – красные ягоды.

В хвойных и смешанных лесах.

Лекарственное, кормовое, медоносное, ядовитое.



## **Чемерица Лобеля** *Veratrum lobelianum* Bernh.

Растение 50–150 см высотой, с толстым густо олиственным стеблем и крупными влагалищными листьями. Листья широкоэллиптические, верхние более узкие, до ланцетных, по жилкам складчатые. Соцветие кистевидно-метельчатое, 20–50 см длиной. Цветки мелкие, широко раскрытые, звездчатые, желтовато-зеленые; цветоножки значительно короче цветка. Плод – коробочка.

На влажных лесных полянах, в лиственных и смешанных лесах, по обочинам лесных дорог.

Ядовитое, медоносное, инсектицидное, декоративное.

*Интересные факты: порошок или отвар корневища используется как инсектицид против вшей и блох.*



## Семейство ОРХИДНЫЕ (ЯТРЫШНИКОВЫЕ) – *Orchidaceae*

### Венерин башмачок капельный, или Венерин башмачок пятнистый *Cypripedium guttatum* Sw.

Многолетник, 10–25 см высотой. Стебель с 2 сближенными у середины листьями, чернеющими при высыхании. Растение опушенное. Цветок одиночный. Нижний листочек околоцветника зеленоватый, а остальные, как и губа, белые с фиолетово-розовыми или пурпурными пятнами. Губа около 2 см длиной.

В смешанном лесу. Очень редко.  
Лекарственное, декоративное.

⚠ Включен Приложение к Красной книге Пермского края.



### Гудайера ползучая *Goodyera repens* (L.) R. Br.

Многолетнее растение 10–25 см высотой. Листья, сближенные в нижней части стебля, яйцевидные или яйцевидно-продолговатые, 2–3 см длиной, заостренные, с коротким черешком. Соцветие и верхняя часть стебля железисто-опушенные. Соцветие колосовидное, почти однобокое, до 7 см длиной. Цветки мелкие, сидячие, белые, снаружи густо опушенные железистыми волосками.

В темнохвойных и светлохвойных лесах. Редко.

⚠ Включена в Приложение к Красной книге Пермского края.



## **Дремлик широколистный, или Дремлик зимовниковый** *Epipactis helleborine* (L.) Crantz

Многолетник, 30–80 см высотой. Нижние листья широкоовальные, яйцевидные или яйцевидно-ланцетные. Цветки в длинной многоцветковой кисти до 40 см длиной, зеленовато-пурпуровые, или зеленовато-фиолетовые, без запаха. Листочки наружного круга околоцветника 10–14 мм длиной.

В лесах разных типов, на полянах и опушках, на просеках, вдоль тропинок.

Лекарственное.



Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.



## **Калипсо луковичная** *Calypso bulbosa* (L.) Oakes

Многолетник, 7–20 см высотой. Лист одиночный, прикорневой, широкояйцевидный, с длинным черешком, с нижней стороны фиолетово-пурпуровый. Стебель с двумя перепончатыми влагалищами. Цветок одиночный, довольно крупный, поникающий. Листочки околоцветника направлены вверх и лучевидно расходящиеся, темно-розовые. Губа 1,5–2 см длиной, в виде туфельки, беловатая или желтоватая с красновато-бурыми полосками и крапинками.

В темнохвойных зеленомошных лесах. Возможно нахождение в городских лесах.



Включена в Красную книгу России и Красную книгу Пермского края (Категория редкости III).



### **Кокушник комарниковый, или Кокушник длинноногий** *Gymnadenia conopsea* (L.) R. Br.

Многолетник, 30–70 см высотой. Листья длинные, узкие, вдоль сложенные. Соцветие – узкий, цилиндрический, густой, многоцветковый колос. Цветки розовато-фиолетовые или лиловые, иногда почти белые, со слабым запахом гвоздики. Губа ромбическая, трехлопастная, 5 мм длиной и 5 мм шириной. Шпорец 13–20 мм длиной, в 1,5–2 раза длиннее завязи, серповидно-изогнутый.

На лесных полянах и опушках, в смешанных и лиственных лесах, на влажных лугах.

Лекарственное, пищевое, медоносное, декоративное.



Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.



### **Любка двулистная**

**Народные названия:** Ночная фиалка, Кукушкины слезки  
*Platanthera bifolia* (L.) Rich.

Многолетник, 30–50 см высотой. Стебель с 2 сближенными, крупными, продолговато-обратнояцевидными или эллиптическими прикорневыми листьями, к основанию суженными в крылатый черешок. Соцветие – цилиндрический, многоцветковый, довольно рыхлый колос. Цветки белые, с сильным запахом. Шпорец 16–30 мм длины, нитевидный, прямой или слегка согнутый, длиннее завязи.

На опушках, лесных полянах, вырубках, в смешанных и лиственных лесах.

Лекарственное, пищевое, медоносное, декоративное.



Включена в Приложение к Красной книге Пермского края.



## Пальчатокоренник мясо-красный

### *Dactylorhiza incarnata* (L.) Soó

Многолетнее растение 20–60 см высотой. Стебель во время цветения по всей длине полый, трубчатый; нормально развитые нижние листья с наибольшей шириной обычно в нижней половине или близ основания. Верхние стеблевые листья обычно достигают основания соцветия. Соцветие 5–8 см длиной, густое, яйцевидное. Цветки красноватые, темно-красные или фиолетово-пурпуровые, губа с рисунком.

На заболоченных полянах, вырубках, низинных болотах.

Лекарственное, пищевое, медоносное, красильное, декоративное.



Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.



## Пальчатокоренник Фукса

### *Dactylorhiza fuchsii*

#### (Druce) Soó

Многолетнее растение 30–60 см высотой. Нижние, вполне развитые листья от широколанцетных до обратнояйцевидных, на верхушке тупые, с максимальной шириной выше середины. Вполне развитые листья в количестве 3–6, сближенные у основания стебля, 8–18 см длиной, 2–4(5) см шириной, с пятнами, которые расположены поперек листа. Соцветие длинное, более или менее коническое. Губа глубоко 3-рассеченная, с длинной клиновидной средней долей, обычно бледно окрашенная, с пестрым рисунком.

На влажных лесных полянах, в заболоченных смешанных лесах.

Лекарственное, пищевое, медоносное, декоративное.



Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.



## Пальчатокоренник пятнистый *Dactylorhiza maculata* (L.) Soó

Многолетнее растение 20–60 см высотой. Нижние, вполне развитые листья от линейных до широколанцетных, на верхушке островатые, с максимальной шириной близ середины или чуть ниже; 4–14 см длиной, 1–1,5 см шириной, пятна на листьях округлые. Соцветие короткое, густое, немногочетковое. Губа неглубоко 3-лопастная, средняя лопасть гораздо уже боковых, с рисунком из concentрических темных полос или продолговатых штрихов на светлом фоне.

На влажных лесных полянах, в заболоченных смешанных лесах.  
Лекарственное, пищевое, медоносное, декоративное.



Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.



## Семейство ОСОКОВЫЕ – *Cyperaceae*

### **Болотница болотная, или Ситняг болотный** *Eleocharis palustris* (L.) Roem. et Schult.

Многолетние растения с ползучими корневищами, 10–60 см высотой. Стебли многочисленные, прямые, цилиндрические, без широких округлых ребер, с тонкими бороздками, одетые при основании двумя длинными влагалищами, из которых нижнее красновато-коричневое. Колоски удлинненно-яйцевидные или продолговатые, на вершуге суженные, многоцветковые, 1–3 см длиной.

По берегам водоемов. Обыкновенно.



### **Камыш лесной** *Scirpus sylvaticus* L.

Многолетнее растение, 30–120 см высотой, с ползучими корневищами. Стебли трехгранные, облиственные, прямостоячие. Листья с длинными пластинками до 2 см шириной. Прицветных листьев 3–4, широколинейных, нижний из них длиннее соцветия. Соцветие верхушечное, крупное, 10–20 см длиной, раскидистое, ветвистое, зонтиковидное, с многочисленными черновато-зеленоватыми колосками. Колоски скучены на концах веточек по 2–5, яйцевидные, туповатые, 3–5 мм длиной.

На влажных местах, около водоемов, в сырых лесах, у лесных дорог. Обыкновенно.

Кормовое, пищевое, поделочное, декоративное.



### **Камыш озерный** ***Scirpus lacustris* L.**

Многолетнее растение, 60–200 см высотой, с ползучими корневищами. Стебли цилиндрические, окруженные внизу темно- или красновато-бурыми чешуевидными листьями, из которых 1–2 верхних иногда имеют короткую узкую пластинку. Прицветных листьев 2–3, шиловидных, нижний из них длиннее соцветия. Соцветие зонтиковидно-метельчатое, с веточками разной длины, несущие на концах скупенные обычно по 2–5, редко одиночные колоски. Колоски 6–15 мм длиной.

По берегам водоемов, на мелководьях.

Лекарственное, кормовое, пищевое, волокнистое, целлюлозное, поделочное, декоративное.

**Интересные факты:** *корневища содержат много крахмала и могут употребляться в пищу в печеном, вареном или жареном виде.*



## **Осока бледноватая** *Carex pallescens* L.

Многолетнее рыхлодерновинное растение, 20–60 см высотой. Основания побегов со светло-бурыми чешуевидными влагалищами. Листовые пластинки с обеих сторон рассеянно опушенные, 2–4 мм шириной. Нижний прицветный лист у основания часто волнистый. Пестичных колосков 2–4, короткоцилиндрических, 1–2 см длиной, на ножках 1–3 см длиной. Чешуи пестичных цветков белесые или бледно-ржавые. Мешочки продолговато-эллиптические, вздуто-трехгранные, 3–3,5 мм длиной, наверху округлые, почти без носика.

В лиственных лесах, у дорог, на лесных полянах.



## **Осока верещатниковая** *Carex ericetorum* Poll.

Многолетнее растение 10–30 см высотой, с короткими ползучими корневищами, образующее рыхлые дерновинки. Чешуевидные листья при основании побега бурые, иногда со слабым красноватым оттенком. Листовые пластинки голые, около 3 мм шириной. Старые сухие листья не извитые. Соцветие из 1 тычиночного и 1–3 пестичных колосков. Пестичные колоски овальные или продолговатые, 0,5–1,5 см длиной, сидячие. Мешочки овально-яйцевидные, длиной 2–2,5 мм, опушенные, с очень коротким носиком.

В сосновых лесах, на опушках, лесных полянах.



## **Осока дернистая** *Carex cespitosa* L.

Многолетнее растение 20–50 см высотой, без ползучих корневищ, обычно образующее плотные высокие кочки. Листья зеленые, 2–4 мм шириной. Влагалищные листья, окружающие основания побегов, темно-пурпуровые, обычно сетчато-расщепленные. Корни с густыми короткими серовато-белыми волосками. Соцветие из одного тычиночного и 2–3 пестичных колосков. Мешочки двояковыпуклые, без жилок, 2–3,5 мм длиной.

На влажных местах, по берегам водоемов, в сырых лесах.

Лекарственное, кормовое.



## **Осока заячья** *Carex leporina* L.

Многолетник, 10–60 см высотой. Растения без ползучих корневищ, стебли кустисто скученные. Стебли только у основания облиственные. Листья жесткие, серовато-зеленые, около 3 мм шириной. Колоски (4–6 шт.) скучены в овальное или лопастное соцветие 2–4 см длиной. Мешочки вогнуто-выпуклые, уплощенные, 4–5 мм длиной, по краям почти от самого основания с крылышком (до 0,3 мм шириной).

На лугах, полянах, в смешанных и мелколиственных лесах.



## Осока колючковатая *Carex muricata* L.

Многолетнее растение, 15–50 см высотой, образующее плотные дерновины. Корни и нижние чешуевидные листья с бурым или темно-бурым оттенком. Соцветие 2–6 см длиной, из 2–7, внизу расставленных, почти шаровидных колосков. Мешочки в зрелом состоянии звездчато растопыренные, 3–5 мм длиной, без жилок, до основания пленчатые.

На полянах, опушках, вырубках, в лиственных и смешанных лесах.

Лекарственное.

**Примечание:** в сходных местообитаниях можно встретить очень близкий вид – осоку соседнюю (*Carex contigua* Hoppe), которая отличается от осоки колючковатой особенностями строения мешочка.



## Осока корневищная *Carex rhizina* Blytt ex Lindbl.

Многолетник, 15–40 см высотой. Корневища длинные, ползучие, расположенные в подстилке; растения рыхлодерновинные. Листья темно-зеленые, 2–3 мм шириной. Соцветия из 1 тычиночного и 2–3 пестичных колосков. Мешочки около 4 мм длиной, опушенные, с двузубчатым носиком.

В лесах разных типов, на опушках, вырубках.



## Осока лисья *Carex vulpina* L.

Многолетнее растение, 30–80 см высотой, образующее плотные дерновины. Листовые пластинки 5–10 мм шириной, двускладчатые. Стебель под соцветием 2–4 мм в диаметре, остро-трехгранный. Основания побегов окружены простыми черно-бурыми многочисленными волокнами. Соцветие 6–8 см длиной, обычно густое, бурое. Мешочки 4–5 мм длиной, темно-бурые, с хорошо заметными жилками.

На полянах, влажных местах, по берегам водоемов, у дорог.

Лекарственное, кормовое.



## Осока пальчатая *Carex digitata* L.

Многолетнее растение, 10–30 см высотой, образующее небольшие рыхлые дерновинки. Стебли окружены буровато-пурпуровыми влагалищами, не несущими листовых пластинок. Листья 2–5 мм шириной, более или менее равные по длине стеблям. Соцветие 4–10 см длиной, из 1 тычиночного и 2–3 пестичных колосков. Тычиночный колосок пурпуровый, 1–1,5 см длиной. Пестичные колоски 1,5–2 см длиной, на ножках до 4 см. Мешочки 3–3,5 мм длиной, узко-обратнойцевидные, закругленно-трехгранные, без жилок, с очень коротким носиком, зеленовато-серые.

В лесах разных типов, на опушках и лесных полянах. Обыкновенно.



## Осока ложносытевая *Carex pseudocyperus* L.

Многолетнее дерновинное растение, 40–100 см высотой. Нижние чешуевидные листья в основании побегов белые, светло-бурые, нередко с красноватым оттенком, распадающиеся по краям на редкие простые волокна. Листовые пластинки двускладчатые, 5–12 мм шириной. Пестичные колоски в числе 3–6, пучковато сближены, 3–6 см длиной, очень густые, на ножках до 4–5 см длины, поникающие. Нижний прицветный лист превышает соцветие. Мешочки яйцевидно-ланцетные, 4,5–5,5 мм длиной, бледно-зеленые или желтоватые, зрелые горизонтальные или вниз отогнутые, с удлинненным шиловидно-двузубчатым носиком.

По берегам водоемов, в заболоченных лесах, в ивняках, ольховниках.



## Осока ранняя *Carex praesox* Schreb.

Многолетник, 10–40 см высотой. Растение с длинным ползучим, пахучим на изломе корневищем; стебли расставлены по одному, реже по 2–3 вместе. Листья серовато-зеленые, 1,5–2 мм шириной, жестковатые. Соцветие из (3)4–5(6) коричневатых колосков. Кроющие чешуи бурые, красновато-бурые или светло-ржавые. Мешочки яйцевидные, 3,2–3,8 мм длиной, в верхней половине с очень узким и зазубренным крылом.

На лугах и полянах, в сосновых редколесьях, у дорог, на опушках.

Лекарственное, кормовое, поде-лочное.



## Осока сероватая, или Осока седеющая *Carex canescens* L.

Многолетнее растение, 15–50 см высотой, образующее плотные дерновины. Стебли с вогнутыми гранями, прямостоячие. Листья сизовато-зеленые или светло-зеленые, 1,5–3(4) мм шириной. Соцветие из 4–7 расставленных колосков. Мешочки 2–2,7 мм длиной, с коротким носиком. Кроющие чешуи бледно-зеленые или бледно-ржавые.

На полянах, в лиственных лесах, по берегам водоемов.

Кормовое.



## Осока пузырьчатая *Carex vesicaria* L.

Многолетнее длиннокорневищное растение, 30–100 см высотой. Стебли в верхней части трехгранные, остро зазубренные. Основания стеблей окружены буро-фиолетовыми или пурпуровыми чешуями. Листья 3–6 мм шириной, плоские. Соцветие из 2–4 тычиночных колосков 4–7 см длиной и 2–3 пестичных колосков 3–6 см длиной. Мешочки яйцевидные, 7–8,5 мм длиной, косо вверх направленные, с двузубчатым носиком.

По берегам водоемов, в заболоченных лесах.

Лекарственное, кормовое, целлюлозное.



## Осока острая *Carex acuta* L.

Многолетнее длиннокорневищное растение, 50–120 см высотой. Листья 3–8 мм шириной. Соцветие 10–25 см длиной, с 2–3 тычиночными и 3–5 пестичными колосками. Пестичные колоски 3–8 см длиной; кроющие чешуи цветков острые, черно-пурпуровые или коричневые, с зеленоватой полоской. Мешочки двояковыпуклые, эллиптические или обратнойцевидные, 2,5–3,5 мм длиной, с темным носиком.

По берегам водоемов, на заболоченных местах.

Лекарственное, кормовое, поделочное, декоративное.

**Примечание:** в сходных местообитаниях может встретиться близкий вид – осока черная (*Carex nigra* (L.) Reichard), которая отличается от осоки острой более узкими листьями, соцветием 3–8 см длиной, с 1(2) тычиночным и 2–4 пестичными колосками. Имеются отличия в строении мешочков и кроющих чешуек.



## Семейство РОГОЗОВЫЕ – *Typhaceae*

### Рогоз широколистный *Typha latifolia* L.

Крупные растения 100–250 см высотой. Листья 12–30 мм шириной, плоские, линейные. Стебель несет на верхушке густое колосовидное соцветие, состоящее из нижней пестичной и верхней тычиночной частей. Тычиночная и пестичная части соцветия соприкасаются, редко с промежутком до 0,5 см. Пестичная часть соцветия цилиндрическая, до 2,5(3,5) см диаметром, молодая у живых растений зеленая, зрелая темно-бурая. Околоцветник из многочисленных тонких щетинок. Плоды мелкие, сухие, снабжены летучкой из волосков околоцветника.

По берегам водоемов, на заболоченных обочинах дорог.

Лекарственное, волокнистое, целлюлозное, крахмалонаосное, поделочное, декоративное, кормовое.

**Интересные факты:** корневища рогоза содержат много крахмала и могут использоваться в пищу. Пух, который образуется при созревании плодов, раньше использовали при производстве фетровых шляп и как набивочный материал.

Часто по ошибке рогоз называют камышом, хотя камыш – это совсем другое растение (см. стр. 41).

**Примечание:** гораздо реже по берегам водоемов можно встретить еще один вид рогоза – рогоз узколистный (*Typha angustifolia* L.). Его листья 4–10 мм шириной, а расстояние между пестичной и тычиночной частями соцветия составляет 1–8 см.



## Семейство РЯСКОВЫЕ – *Lemnaceae*

Водные (плавающие или погруженные в воду) травы. Стебель и листья не дифференцированы, в связи с чем вегетативное тело, называемое фрондом, напоминает слоевище, имеющее вид зеленой плоской листовидной пластинки, с нижней стороны которой отходит один или несколько неветвистых корешков.

### Многокоренник обыкновенный *Spirodela polyrhiza* (L.) Schleich.

Плавающее на поверхности воды растение, обыкновенно группами из 2–3 особей, соединенных между собой. Листовидная пластинка 0,3–0,6 см в диаметре, на нижней стороне снабжена пучком корней. Фронды округло-обратнойцевидные, довольно толстые, с обеих сторон плоские, сверху зеленые, снизу фиолетово-пурпуровые. Корешков 5–15, расположенных пучком на нижней стороне.

В водоемах.

Лекарственное, кормовое.



### Ряска трехдольная *Lemna trisulca* L.

Растения, погруженные в воду, только во время цветения всплывающие на поверхность. Листовидная пластинка снабжена одним корнем. Пластинки продолговато-ланцетные, светло-зеленые, прозрачные, со средней жилкой, долго связанные между собой в большом числе, отчего растение ветвистое.

В водоемах.

Лекарственное, кормовое, пищевое.



### Ряска малая *Lemna minor* L.

Плавающее на поверхности воды растение. Листовидная пластинка 0,2–0,4 см в диаметре, снабжена одним корнем. Фронды яйцевидные или продолговато-яйцевидные, с обеих сторон плоские, снизу без крупных воздухоносных клеток, в связи с чем в сухом состоянии нижняя сторона практически ровная.

В водоемах.

Лекарственное, кормовое, пищевое.



## Семейство СИТНИКОВЫЕ – *Juncaceae*

### **Ожика бледноцветная** *Luzula pallescens* Sw.

Многолетник 10–30 см высотой, растение образует небольшие рыхлые дерновинки. Стебли и листья зеленые, без красноватого оттенка. Соцветие зонтиковидно-метельчатое, из 3–20 продолговатых, коротко-цилиндрических или почти шаровидных колосков на прямых ножках разной длины. Листочки околоцветника светло-бурые или беловатые. Коробочка светло-бурая или зеленоватая, ко времени созревания семян темнеющая.

В сосновых и мелколиственных лесах, на полянах и опушках, у дорог.

### **Ожика волосистая** *Luzula pilosa* (L.) Willd.

Многолетник 10–35 см высотой, растение образует небольшие рыхлые дерновинки. Листовые пластинки и влагалища листьев длинноволосистые. Листья плоские, 5–10 мм шириной, к обоим концам суженные. Цветки одиночные, на длинных ножках, в раскидистом зонтиковидном соцветии. Семена около 3 мм длиной, коричневые, с беловатым загнутым хрящевидным придатком, почти равным по длине семени.

В лесах разных типов, на лесных полянах и опушках. Обыкновенно.

Лекарственное, кормовое.



### **Ситник жабий** *Juncus bufonius* L.

Однолетнее растение 10–40 см высотой. Стебли прямостоячие, реже раскидистые, тонкие, круглые, многочисленные, покрытые листьями, сильноветвистые от основания. Листья узкие, нитевидные, у основания желобчатые, обычно короче стебля. Цветки одиночные, расставленные. Внутренние листочки околоцветника острые, превышают по длине коробочку. Листочки околоцветника 4–6(7) мм длиной, ланцетные, тонко заостренные. Плод – овальная или продолговато-овальная коробочка.

На влажных полянах, у водоемов, у дорог на сырых местах.

Лекарственное, кормовое.



## **Ситник нитевидный** *Juncus filiformis* L.

Многолетнее растение, 15–60 см высотой. Растение рыхлодерновинное, с длинными ползучими корневищами. Стебли при основании с буровато-коричневыми безлистными влагалищами. Стебли у основания меньше 1,5 мм в диаметре, внутри полые. Прицветный лист равен стеблю. Соцветие пучковидно-расставленное, состоит из 3–8(12) цветков на ножках разной длины или сидячих. Листочки околоцветника ланцетные, при зрелых плодах оттопыренные.

На влажных лугах, по берегам водоемов.

Лекарственное, кормовое.



## **Ситник развесистый** *Juncus effusus* L.

Многолетник, 30–100 см высотой. Прицветный лист 15–30 см длиной, в основании без заметного расширения. Соцветие зонтиковидно-метельчатое, раскидистое, 1,5–5 см диаметром. Стебли слабо бороздчатые, при основании с бурыми тусклыми влагалищами. Листочки околоцветника ланцетные, острые.

У дорог, на влажных местах.

Лекарственное, поделочное, кормовое, декоративное.



## **Ситник сплюснутый** *Juncus compressus* Jacq.

Многолетнее растение, 10–50 см высотой, густодернистое, с ползучим корневищем. Стебли прямые, сплюснутые. Листья плоские, желобчатые или цилиндрические, без поперечных перегородок, около 1 мм шириной. Соцветие щитковидно-метельчатое, 2–8 см длиной, с одним прицветным листом. Каждый цветок в соцветии с 2 пленчатыми прицветниками у основания. Коробочка около 3 мм длиной, почти шаровидная, округло-треугольная, блестящая, буроватая.

По берегам водоемов, на влажных местах.

Лекарственное, поделочное, кормовое.



## **Ситник членистый** *Juncus articulatus* L.

Многолетнее растение, 15–50 см высотой. Листья цилиндрические и полуцилиндрические, с поперечными перегородками из губчатой ткани, хорошо заметными на сухих растениях. Соцветия зонтиковидно-метельчатые. Цветки собраны по 3–12 на концах ветвей в полушаровидные и шаровидные головки. Листочки околоцветника буроватые, ланцетные, наружные острее внутренних. Коробочка 3–4 мм длиной, длиннее околоцветника, с коротким носиком.

По берегам водоемов, на влажных местах.

Кормовое.



## Семейство СУСАКОВЫЕ – *Butomaceae*

### Сусак зонтичный *Butomus umbellatus* L.

Растение прибрежно-водное, 50–120 см высотой. Корневище толстое, горизонтальное, на нем расположены линейные, более или менее трехгранные листья. Цветоносный стебель цилиндрический, безлиственный, длиннее листьев. Соцветие зонтиковидное, с неравными лучами, при основании которого находятся перепончатые прицветники. Цветки обоеполые, 3-членные, светло-розовые, 2–3 см в диаметре. Плод – многолистовка.

По берегам водоемов, на мелководьях.

Лекарственное, крахмалоносное, медоносное, поделочное, декоративное.

*Интересные факты: корневища сусака зонтичного благодаря высокому содержанию крахмала можно использовать в пищу в вареном или запеченном виде.*



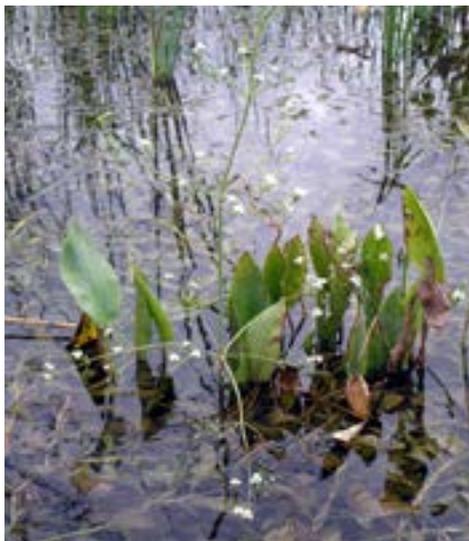
## Семейство ЧАСТУХОВЫЕ – *Alismataceae*

### Частуха подорожниковая *Alisma plantago-aquatica* L.

Многолетнее растение 20–80 см высотой. Листья с длинными черешками, превышающими по длине пластинку. Листовые пластинки яйцевидные или эллиптические, при основании округлые или слегка выемчатые. Цветки белые или бледно-розовые; лепестки на верхушке закругленные. Плод – многоорешек.

По берегам водоемов, на заболоченных местах.

Лекарственное, ядовитое, крахмалоносное, медоносное, кормовое, декоративное.



## Класс ДВУДОЛЬНЫЕ

*Двудольные исключительно разнообразны. Среди них отмечены самые разные жизненные формы: травы, кустарники, деревья. Листья с сетчатым жилкованием (перистым или пальчатым), обычно расчлененные на четко выраженные черешок и пластинку; простые и сложные. Цветки 4-, 5-членные, с редкими исключениями.*

### Семейство АДОКСОВЫЕ – *Adoxaceae*

#### **Адокса мускусная** *Adoxa moschatellina* L.

Мелкое, голое многолетнее растение, 5–20 см высотой. Стебель с одной парой почти супротивных трехлопастных или тройчато-раздельных листьев, расположенных несколько выше середины стебля. Прикорневые листья в числе 1–3(4). Цветки мелкие, зеленые, 3–7 мм в диаметре. Растение со слабым мускусным запахом.

На влажных местах в лесах разных типов, на полянах, опушках, у лесных дорог.

Лекарственное, инсектицидное.



## Семейство БОБОВЫЕ – *Fabaceae*

### **Астрагал датский** ***Astragalus danicus* Retz.**

Многолетнее растение, 10–40 см высотой, опушенное. Цветки сине-, реже пурпурно-фиолетовые, в головчатом соцветии; цветоносы превышают листья; чашечка густо опушена черными волосками. Лист с 6–15 парами листочков, от ланцетных до яйцевидных. Бобы яйцевидные, 6–8 мм длиной, опушенные.

На лугах, опушках, в сосняках.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



### **Астрагал песчаный** ***Astragalus arenarius* L.**

Многолетник, 15–45 см высотой. Листья с 2–6(9) парами линейных или ланцетно-линейных листочков 10–20 мм длиной. Соцветие – 3–7-цветковая короткая кисть. Венчик синий, светло-пурпуровый, лиловый, редко почти белый, 15–20 мм длиной, чашечка с треугольными зубцами. Бобы линейно-продолговатые, 12–20 мм длиной.

В сосновых лесах, на песчаной почве.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## Горошек заборный *Vicia sepium* L.

Многолетник, 30–60 см высотой. Листочки продолговато-эллиптические или продолговато-яйцевидные, в числе 4–9 пар, закругленные на верхушке. Ножки соцветий сидячие, цветки как бы сидят в пазухах листьев. Цветки грязно-фиолетовые, 10–15 мм длиной. Бобы 25–40 мм длиной.

На лугах, опушках, полянах, в редколесьях, у дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## Горошек лесной *Vicia sylvatica* L.

Многолетник, 50–150 см высотой. Листочки эллиптические, с небольшим острием на верхушке, в числе 6–12 пар, тонкие, нежные. Прилистники бахромчато-надрезанные. Цветки белые с фиолетовыми прожилками на флаге, в рыхлых кистях на длинных ножках.

В смешанных лесах, на вырубках, опушках, просеках.

Лекарственное, кормовое.



## Горошек тонколиственный *Vicia tenuifolia* Roth

Многолетник, 50–120 см высотой. Стебли прочные, крепкие. Лист с 8–14 парами ланцетовидно-линейных листочков. Цветоносы обычно превышают листья. Цветки ярко-фиолетовые, 12–15 мм длиной. Отгиб флага в 1,5–2 раза длиннее ноготка.

На лугах, в сосновых и лиственных лесах, на опушках.

Кормовое, пищевое, медоносное, красильное.



## **Горошек мышиный** *Vicia cracca* L.

Многолетник, 30–80 см высотой. Стебли одиночные, слабые, ребристые. Лист с 7–12 парами листочков. Цветоносы обычно равны или чуть короче листьев. Цветки 9–12 мм длиной, фиолетовые. Отгиб флага равен ноготку или короче его.

На лугах, опушках, полянах, вырубках, вдоль дорог.

Кормовое, лекарственное, пищевое, медоносное, красильное.



## **Донник белый** *Melilotus albus* Medik.

Многолетник, 50–150 см высотой. Листья тройчато-сложные, средний листочек на черешочке, листочки мелкозубчатые по всему краю. Цветки в кистях, белые, 4–5 мм длиной. Бобы сетчато-морщинистые. Растения ароматные.

На лугах, опушках, вдоль дорог.

Кормовое, лекарственное, медоносное, волокнистое.



## **Донник лекарственный** *Melilotus officinalis* (L.) Pall.

Многолетник, 50–150 см высотой. Листья тройчато-сложные, средний листочек на черешочке, листочки мелкозубчатые по всему краю. Цветки в кистях, желтые, 5–7 мм длиной. Бобы поперечно-морщинистые. Растения ароматные.

На лугах, опушках, вдоль дорог.

Медоносное, лекарственное, пищевое, пряное, кормовое, волокнистое, красильное.



## **Клевер гибридный** *Trifolium hybridum* L.

Многолетник, 30–70 см высотой. Стебли прямостоячие, восходящие или полегающие, но не укореняющиеся в узлах. Листочки яйцевидные или широкоэллиптические, на верхушке округлые, без выемки. Прилистники яйцевидные, с выраженными жилками. Цветки беловато-розовые, в округлых головках.

У дорог, в лиственных лесах.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное, декоративное.



## **Клевер горный** *Trifolium montanum* L.

Многолетник, 20–60 см высотой. Все растение серо-зеленое от густого прижато-го опушения. Листья на довольно длинных черешках. Листочки продолговато-эллиптические, по краю мелкопильчатые. Прилистники ланцетные, без выраженных жилок. Цветки белые, собранные в густые яйцевидные или эллиптические головки.

На опушках и полянах, у дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное.



## **Клевер золотистый** *Trifolium aureum* Poll.

Однолетник, 10–40 см высотой. Стебли ветвятся почти от основания. Все листья очередные, тройчатосложные; листочки широколанцетные или эллиптические. Соцветия одноцветные, в начале цветения золотисто-желтые, по отцветанию светло-коричневые, округлые или овальные.

На лугах, опушках, полянах, у дорог.

Лекарственное, кормовое, красильное.



## **Клевер луговой** *Trifolium pratense* L.

Многолетник, 15–50 см высотой. Листочки тройчатосложных листьев по краю мелкозубчатые, широкоэллиптические, часто со светлым рисунком. Прилистники яйцевидные, с хорошо выраженными жилками, с длинным тонким острием. Венчик 12–15 мм длиной, темно- или светло-розовый.

На лугах, опушках, полянах, в кустарниках, у дорог.

Кормовое, лекарственное, пищевое, медоносное, красильное.



## **Клевер каштановый** *Trifolium spadiceum* L.

Однолетник, 15–40 см высотой. Стебли слабо ветвящиеся. Верхние листья почти супротивные. Черешки нижних листьев обычно длиннее или равны листочкам. Соцветия коротко-цилиндрические, часто двуцветные: верхние цветки головки желтые, нижние темно-коричневые, так как цветки быстро темнеют после расцветания.

На лугах, опушках, вырубках, у дорог.  
Лекарственное, кормовое.



## **Клевер пашенный** *Народное название: Котики* *Trifolium arvense* L.

Однолетник, 5–30 см высотой. Небольшие густо опушенные растения. Листочки тройчатосложных листьев продолговато-ланцетные, на верхушке притупленные. Цветки в эллиптических соцветиях около 1,5–2 см длиной. Венчик короче зубцов чашечки, беловато-розовый, 5–6 мм длиной.

На лугах, в сосняках, у дорог.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## Клевер ползучий

**Народное название:** Кашка

***Trifolium repens* L.**

Многолетник, 10–30 см высотой. Стебли ползучие, укореняющиеся в узлах. Листья на длинных черешках, часто со светлым рисунком; листочки широко-обратнояцевидные, на верхушке выемчатые. Прилистники ланцетные. Цветки белые, собранные в округлые головки, ароматные.

На лугах, опушках, полянах, в редколесьях, у дорог.

Кормовое, лекарственное, пищевое, медоносное, красильное, декоративное.



## Клевер средний

***Trifolium medium* L.**

Многолетник, 20–60 см высотой. Листочки тройчатосложных листьев цельнокрайние, продолговато-эллиптические. Прилистники узкие, ланцетные, со слабо выраженными жилками, заостренные. Венчик 15–18 мм длиной, пурпуровый или темно-розовый.

На лугах, опушках, полянах, в редколесьях, у дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## **Козлятник восточный** *Galega orientalis* Lam.

Многолетник, 50–150 см высотой. Листья непарно-перистосложные, с 2–6 парами боковых листочков; листочки яйцевидные, на верхушке притупленные. Цветки фиолетовые, в длинных многоцветковых кистях. Бобы повислые, одногнездные.

Культивируется, легко дичает. Встречается на сорных и нарушенных местах, на опушках.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



**Инвазионный вид.**



## **Люпин многолистный** *Lupinus polyphyllus* Lindl.

Многолетник, 40–80 см высотой. Стебли прямостоячие, толстые. Листья на длинных черешках, пальчато-сложные. Цветки в длинных верхушечных кистях, фиолетовые, синие, розовые, голубые или белые. Бобы густоволосистые.

Культивируемый, легко дичающий вид. Встречается на лугах, полянах, опушках.

Декоративное, лекарственное.



**Инвазионный вид.**



## Люцерна посевная *Medicago sativa* L.

Многолетник, 40–80 см высотой. Стебли ветвящиеся. Листья тройчатосложные, средний листочек на коротком черешочке. Цветки сине-фиолетовые, в головчатых кистях. Плоды спирально закручены на 1,5–3 оборота.

На лугах, опушках, у дорог, на сорных местах.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное.



## Люцерна хмелевидная *Medicago lupulina* L.

Одно-, двулетник, 10–60 см высотой. Стебли стелющиеся или восходящие. Листочки тройчатосложных листьев обычно не более 5(10) мм длиной, широко-обратнояйцевидные. Цветки мелкие, 2–3 мм длиной, желтые, собранные в мелкие густые, яйцевидные соцветия. Бобы 2–4 мм длиной, почковидные, опушенные.

На лугах, опушках, у дорог, на нарушенных и сорных местах.

Лекарственное, кормовое, медоносное.



## Лядвенец рогатый *Lotus corniculatus* L.

Многолетник, 10–40 см высотой. Листья тройчатосложные, с крупными прилистниками, равными по размерам листочкам. Цветки в зонтиковидных коротких кистях, ярко-желтые, иногда флаг оранжевый; лодочка клювовидно вверх загнутая. Бобы линейные, около 4 см длиной.

На лугах, у дорог, на нарушенных местах.

Кормовое, медоносное, красильное, декоративное.



## Чина весенняя

### *Lathyrus vernus* (L.) Bernh.

Многолетник, 20–50 см высотой. Листья парно перисто-сложные, заканчиваются небольшим острием. Листочки в количестве 2–4 пар, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, всегда более 1 см шириной. Цветки пурпурово-фиолетовые, в конце цветения синевато-фиолетовые или синие, 1,5–2 см длиной. Прилистники 1–1,5 см длиной.

В лиственных и смешанных лесах, на полянах, опушках, лугах.

Кормовое, лекарственное, медоносное, красильное.



## Чина гороховидная

### *Lathyrus pisiformis* L.

Многолетник, 50–100 см высотой. Листья парно перисто-сложные, заканчиваются ветвистым усиком. Листочки обратно-яйцевидные, в числе 4–6 пар. Прилистники крупные, приблизительно равны нижним листочкам сложного листа (или чуть меньше), 2–5 см длиной. Венчик розовато-лиловый, снаружи зеленоватый, 10–15 мм длиной.

На лугах, в березовых и сосновых лесах, на опушках и полянах.

Кормовое, лекарственное, медоносное.



## Чина луговая

### *Lathyrus pratensis* L.

Многолетник, 30–80 см высотой. Листья с одной парой листочков, заканчиваются усиком. Листочки ланцетные или продолговато-ланцетные. Прилистники стреловидные, довольно крупные, 5–10 мм шириной. Цветки желтые.

На лугах, опушках, полянах, в лиственных лесах, у дорог.

Кормовое, лекарственное, медоносное, декоративное.



### **Чина клубненосная** *Lathyrus tuberosus* L.

Многолетник, 20–60 см высотой. Корневище тонкое, с клубневидными утолщениями. Листья с одной парой листочков, заканчиваются ветвистым усиком. Листочки продолговато-овальные, (1)2,5–3 см длиной. Стебель бескрылый или со слабо заметным крылом. Цветки ярко-розовые, душистые.

На лесных опушках, у дорог.

Кормовое, лекарственное, декоративное, медоносное.



### **Чина лесная** *Lathyrus sylvestris* L.

Многолетник, 80–150 см высотой. Стебель с широким крылом. Листья с одной парой листочков, заканчиваются усиком. Листочки продолговато-ланцетные или линейно-ланцетные, более 4 см длиной. Цветки зеленовато-розовые, без запаха.

На опушках, полянах, лугах, среди кустарников, у дорог.

Кормовое, лекарственное, медоносное, красильное, ядовитое, декоративное.



## Семейство БУРАЧНИКОВЫЕ – *Boraginaceae*

### Липучка обыкновенная, или Липучка оттопыренная *Lappula squarrosa* (Retz.) Dumort.

Одно- или двулетник, 30–70 см высотой. Стебель в верхней части ветвится. Цветки голубые, мелкие (2–3 мм в диаметре). Плод - почти шаровидный орешек, покрытый многорядными крючковидными шипиками.

На сорных местах, у дорог.

Лекарственное, кормовое, жирномасличное.



### Медуница неясная, или Медуница темная *Pulmonaria obscura* Dumort.

Многолетник, 10–30 см высотой. Прикорневые листья яйцевидные, внезапно суженные в узкокрылатый черешок, жесткие от коротких волосков. Нижние стеблевые листья на цветоносных побегах продолговато-яйцевидные, несколько низбегающие. Венчик в начале цветения розовый, позднее синеющий.

В лиственных, смешанных, хвойно-широколиственных лесах, на опушках, полянах. Обыкновенно.

Лекарственное, витаминное, пищевое, медоносное, декоративное.

**Интересные факты:** латинское название рода связано со словами «пультмонология», «пультмонолог» (*pulto* – легкое), поскольку издавна в народной медицине ее использовали при лечении заболеваний легких. В листьях содержится много витаминов и микроэлементов, поэтому весной их можно использовать в пищу (салаты, супы).



## Медуница мягкая

*Pulmonaria mollis* Wulf. ex Hornem.

Многолетник, 10–40 см высотой. Прикорневые листья яйцевидные, постепенно переходящие в черешок, мягко и коротко бархатисто-опушенные. Стеблевые листья широколанцетные, с полустеблеобъемлющим основанием. Венчик фиолетово-синий, до распускания розовый.

В лиственных и смешанных лесах, на опушках, полянах.

Лекарственное, витаминное, пищевое, медоносное, декоративное.



## Незабудка болотная

*Myosotis palustris* (L.) L.

Многолетник, 20–80 см высотой. Стебли одиночные, густо облиственные. Прикорневых листьев нет; верхние стеблевые сидячие, заостренные; нижние стеблевые лопатчатые, туповатые, с очень коротким черешком. Венчик бледно-голубой, 6–12 мм в диаметре. Чашечка колокольчатая, при плодах опушенная прижатыми прямыми волосками.

На влажных лугах, по берегам водоемов, в сырых лесах, у дорог.

Кормовое, медоносное, декоративное.



## Незабудка полевая

*Myosotis arvensis* (L.) Hill

Однолетник или многолетник, 10–50 см высотой. Стебель простой или ветвистый от основания, мохнато-пушистый. Верхние стеблевые листья ланцетные, нижние – лопатчатые, суженные в черешок. Цветоножки почти в 2 раза длиннее чашечки. Чашечка с крючковидными волосками в основании. Венчик мелкий, 2–3,5 мм в диаметре.

На лугах, опушках, у дорог и тропинок, по берегам рек.

Лекарственное, медоносное.



## Незабудка лесная *Myosotis sylvatica* Ehrh. ex Hoffm.

Двулетник, 20–50 см высотой. Стебли довольно слабые, прямые или восходящие, мохнато-волосистые. Листья прикорневой розетки черешковые, с овальной листовой пластинкой. Чашечка в основании с крючковидными волосками. Венчик 5–10 мм в диаметре, голубой.

В лесах разных типов, на опушках, полянах, по берегам рек.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## Незабудка редкоцветковая *Myosotis sparsiflora* Pohl

Однолетник, 10–30 см высотой. Стебли слабые, от основания раскидисто-ветвистые. Завитки мало обособлены от вегетативной части растения. Цветоножки при плодах длинные, в 3–4 раза длиннее чашечки. Венчик мелкий (2–3 мм в диаметре), светло-голубой, редко белый. Эремы при основании имеют небольшой белый придаток.

На лугах, опушках, на сорных местах, вдоль дорог.



## Синяк обыкновенный *Echium vulgare* L.

Двулетник, 20–80 см высотой. Стебли покрыты длинными отстоящими щетинистыми и более мелкими прилегающими волосками. Листья ланцетные, длиной до 13 см и шириной 1,5 см, к основанию постепенно суженные. Соцветие из завитков. Венчик 12–15 мм

длинной, в начале цветения красноватый, затем синий или сине-фиолетовый. Тычинки неодинаковой длины, далеко выдающиеся из венчика.

На лугах, вдоль дорог, на сорных местах.

Ядовитое, лекарственное, кормовое, красильное, медоносное.



## **Окопник лекарственный** *Symphytum officinale* L.

Многолетник, 40–100 см высотой. Стебель гранистый, узкокрылатый, как и листья, шершавый от жестких отстоящих волосков. Нижние листья крупные, суженные в черешок, верхние – более мелкие, низбегающие. Цветки в бутонах розовые, при распускании фиолетовые или бледно-голубые.

На сорных местах, у дорог.

Ядовитое, лекарственное, кормовое, красильное, медоносное, декоративное.



*Инвазионный вид.*

## **Чернокорень** **лекарственный** *Cynoglossum officinale* L.

Двулетник, 30–100 см высотой. Растения серовато-беловатые от густого опушения, с неприятным мышиным запахом. Листья прикорневой розетки крупные (до 20 см длиной), ланцетные, на длинных черешках. Венчик грязно-пурпуровый (красно-фиолетовый), 8–10 мм в диаметре. Орешки яйцевидные, по всей поверхности покрыты колючковидными шипиками.

На сорных и нарушенных местах, вдоль дорог.

Лекарственное, ядовитое, медоносное, красильное, используется для борьбы с мышами.



## Семейство ВАЛЕРИАНОВЫЕ – *Valerianaceae*

### Валериана волжская *Valeriana wolgensis* Kazak.

Крупный многолетник, 50–120 см высотой, с коротким корневищем и многочисленными придаточными корнями. Прикорневые листья непарно-перистые. Сегменты стеблевых листьев в числе 4–6, по краю грубозубчатые. Соцветие щитковидно-метельчатое, цветки мелкие, белые, ароматные.

В лиственных и смешанных лесах, на полянах, опушках, в зарослях кустарников, по берегам водоемов, у дорог.

Лекарственное, медоносное, эфирно-масличное.

*Интересные факты: валериана – ценное лекарственное растение, даже ее название происходит от латинского «valere» – быть здоровым. Корневища с корнями используются в медицине, препараты оказывают успокаивающее действие на нервную систему, регулируют сердечную деятельность.*



## Семейство ВАХТОВЫЕ – *Menyanthaceae*

### Вахта трехлистная *Menyanthes trifoliata* L.

Многолетнее болотное растение, 15–30 см высотой, с толстыми корневищами и тройчатыми длинночерешковыми листьями. Цветки белые или беловато-розовые, в продолговатой кисти на безлистной цветоносной стрелке. Венчик воронковидный, с мохнато опушенными долями.

На заболоченных местах, по берегам водоемов.

Лекарственное, медоносное, красильное, кормовое.

*Интересные факты: листья вахты – ценное лекарственное сырье, широко используемое в медицине при заболеваниях печени и желчных путей, желудочно-кишечного тракта.*



## Семейство ВЕРЕСКОВЫЕ – *Ericaceae*

### Брусника

*Vaccinium vitis-idaea* L.

Многолетний вечнозеленый кустарничек, 5–25 см высотой. Листья плотные, кожистые, блестящие, эллиптические, со слегка завернутым краем, вечнозеленые. Цветки беловато-розовые или белые, с 4-членным венчиком. Ягоды красные.

В сосновых и темнохвойных лесах.

Ягодное, суррогат чая, лекарственное, витаминное, медоносное, дубильное, декоративное.

*Интересные факты: ягоды брусники содержат бензойную кислоту, которая является сильным антисептиком и обеспечивает хорошую сохранность ягод при хранении. Плоды брусники используются в пищу как в свежем, так и в переработанном виде. Листья брусники обладают бактерицидным и мочегонным действием, широко используются в медицине.*



### Толокнянка обыкновенная

**Народные названия:** Медвежьи ушки, Медвежья ягода  
*Arctostaphylos uva-ursi* (L.) Spreng.

Вечнозеленый кустарничек, 10–30 см высотой. Листья продолговато-обратнояйцевидные, кожистые, темно-зеленые, цельнокрайные. Венчик розовый, кувшинчатый; тычинок 5. Плод – красная мучнистая ягода с 5 косточками.

В сосновых лесах.

Лекарственное, дубильное, красильное, кормовое, пищевое, почвоукрепляющее.

*Интересные факты: листья толокнянки издавна используются в научной и народной медицине в качестве мочегонного и антисептического средства.*



## Черника

*Vaccinium myrtillus* L.

Кустарничек, 10–40 см высотой. Стебли остроребристые. Листья тонкие, с незавернутыми краями, по краю мелкозубчатые, летнезеленые. Венчик светло-розовый или розовый, шаровидный. Ягоды черные или темно-синие, нередко с сизоватым налетом.

В еловых, елово-сосновых и смешанных лесах.

Ягодное, лекарственное, медоносное, дубильное, красильное.

*Интересные факты: ягоды черники употребляются в пищу в свежем и переработанном виде, используют для регуляции деятельности желудочно-кишечного тракта. Экстракт ягод черники содержит вещества, улучшающие остроту зрения.*



## Семейство ВЕРТЛЯНИЦЕВЫЕ – *Monotropaceae*

### Подъельник

**обыкновенный**

*Hypopitys monotropa* Crantz

Многолетнее бесхлорофилльное растение, 10–30 см высотой. Растения сочные, мясистые, беловатые. Листья бурые, чешуевидные, снизу голые, сверху шершаво-пушистые. Кисть до цветения изогнута вниз. Цветки колокольчатые, светло-желтоватые. Лепестки до 15 мм длиной, кверху расширенные, с мешковидными выпуклостями у основания.

В хвойных и смешанных лесах.

Лекарственное.



## Семейство ВОДОЛИСТНИКОВЫЕ – *Hydrophyllaceae*

### Фацелия пижмолистная *Phacelia tanacetifolia* Benth.

Однолетнее растение, 30–70 см высотой. Стебли сильно ветвистые, опушенные. Листья очередные, рассечены на перистораздельные сегменты. Цветки в густых многоцветковых завитках. Венчик сиреневый, розовато-голубой или голубой, колокольчатый, 5-лопастной. Тычинки длинные, выставляющиеся из венчика.

На сорных местах, у дорог.  
Медоносное.

⚠ *Инвазионный вид.*



## Семейство ВОРСЯНКОВЫЕ – *Dipsacaceae*

### Короставник полевой *Knautia arvensis* (L.) Coult.

Многолетник, 30–80 см высотой. Стеблевые листья супротивные, перистораздельные или перистолопастные; верхние сидячие, нижние на черешках. Стебель опушенный. Наружный ряд цветков в соцветии с более длинными венчиками; венчики синевато-лиловые, розовые, редко белые.

На лугах, опушках, полянах, у дорог, в редколесьях, лиственных лесах.  
Декоративное.



### Сивец луговой *Succisa pratensis* Moench

Многолетник, 30–120 см высотой. Листья супротивные, сверху блестящие, нижние яйцевидно-ланцетные с черешками, верхние линейно-ланцетные, сидячие. Все цветки в соцветии с венчиками



почти одинаковой длины; венчики сине-фиолетовые, четырехлопастные. Соцветия полушаровидные, диаметром около 2 см.

На лугах, опушках, полянах, вырубках, в редколесьях.

Лекарственное, пищевое, декоративное, красильное.

## Семейство ВЬЮНКОВЫЕ – *Convolvulaceae*

### **Вьюнок полевой** *Convolvulus arvensis* L.

Лианоидный многолетник, 20–80 см длиной. Стебель вьющийся или лежачий. Растение голое или с короткими волосками. Прицветники маленькие, не превышающие по длине чашечку. Цветки розовато-белые.

На нарушенных местах, на лугах, у дорог.

Лекарственное, пищевое, медоносное, злостный сорняк, ядовитое.



### **Повой заборный** *Calystegia sepium* (L.) R. Br.

Лианоидный многолетник, 100–300 см длиной. Прицветники крупные, листовидные, превышающие по длине чашечку. Цветки белые, 4–5 см длиной.

По берегам водоемов, в зарослях кустарников.

Лекарственное, пищевое, медоносное, кормовое, декоративное.



## Семейство ГЕРАНИЕВЫЕ – *Geraniaceae*

### **Аистник цикутовый** *Erodium cicutarium* (L.) L'Hér.

Одно-, двулетник, 10–40 см высотой. Растение опушенное. Листья перисто-расчеченные с перисто-раздельными сегментами. Лепестки розовые, 4–6 мм длиной. Коробочка клювовидная.

У дорог, на сорных местах.

Лекарственное, кормовое, медоносное.



### **Герань лесная** *Geranium sylvaticum* L.

Многолетник, 25–60 см высотой. Листья пальчато-раздельные, разделены приблизительно до середины пластинки или чуть глубже. Цветки лиловые или лилово-розовые, 2–3 см в диаметре. Чашелистики 5–8 мм длиной, с 3 жилками. Зрелые плоды, как правило, вверх торчащие.

На лугах, опушках, полянах, в смешанных и лиственных лесах, у дорог.

Лекарственное, медоносное, красильное.



## Герань луговая *Geranium pratense* L.

Многолетник, 30–80 см высотой. Листья пальчато-глубоко-раздельные. Цветки 3–4 см в диаметре, сине-фиолетовые или синие. Чашелистики 8–12 мм длиной, с 5 жилками. Зрелые плоды, как правило, вниз направленные.

На лугах, опушках, полянах, в смешанных и лиственных лесах, у дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное, красильное, декоративное.



## Герань Роберта *Geranium robertianum* L.

Однолетник, 15–40 см высотой. Растение с густым опушением, при растирании с неприятным запахом. Листья тройчато-рассеченные до основания; средний сегмент листьев на длинном, хорошо выраженном черешочке. Цветки 1–1,5 см в диаметре, лепестки розовые. Чашелистики с длинным острием.

В широколиственных и хвойно-широколиственных лесах.

Лекарственное, декоративное.



## Герань сибирская *Geranium sibiricum* L.

Многолетник, 20–60 см высотой. Листья пальчато-раздельные, доли листьев ромбические, крупнозубчатые или перисто-раздельные. Цветки 0,5–1 см в диаметре, бледно-розовые. Чашелистики 4–5 мм длиной, с небольшим острием.

У дорог, на сорных местах, на лугах.

Лекарственное, медоносное, красильное.



## Семейство ГВОЗДИЧНЫЕ – *Caryophyllaceae*

### Гвоздика пышная *Dianthus superbus* L.

Многолетник, 30–60 см высотой. Листья линейно-ланцетные или линейные, 2–5 мм шириной. Чашечка и стебель с пурпурной окраской (от светлой до интенсивной). Побег с 2–6(12) цветками. Лепестки чаще розовато-белые. Отгиб лепестков глубоко надрезан на узкие доли, образующие бахрому.

На лугах, в сосняках, на опушках сосновых и смешанных лесов.

Лекарственное, медоносное, декоративное.



### Гвоздика разноцветная *Dianthus versicolor* Fisch. ex Link.

Многолетник, 20–50 см высотой. Стебли и листья сизоватые. Листья на генеративных побегах 2–5 мм шириной. Цветки одиночные, расположенные на верхушке стебля и ветвей. Прицветные чешуи у основания чашечки в числе 4–6. Лепестки сверху розово-пурпуровые, снизу беловато-зеленоватые, 20–30 мм длиной.

В сосновых лесах, у дорог.

Лекарственное, медоносное, декоративное.



### Гвоздика травянка *Dianthus deltoides* L.

Многолетник, 15–45 см высотой. Листья на генеративных побегах 1–3 мм шириной. Прицветных чешуй, примыкающих к чашечке, 2(4). Лепестки темно-розовые или пурпурные, с темной полоской у основания отгиба, 1,5–2 см длиной.

На лугах, опушках, полянах, в сосняках, у дорог.

Декоративное, лекарственное.



## **Горицвет кукушкин** ***Coronaria flos-cuculi* (L.) A. Br.**

Многолетник, 30–70 см длиной. Стебель одиночный, прямой, бороздчатый, лишь в соцветии ветвистый. Чашечка колокольчатая, голая, с резко выдающимися темно-зелеными жилками, фиолетовая. Лепестки розовые, вдвое длиннее чашечки, глубоко четырехраздельные на линейные доли.

На низинных лугах и болотах, по берегам водоемов, на опушках и полянах, вырубках, у дорог.

Лекарственное, медоносное.



## **Дивала однолетняя** ***Scleranthus annuus* L.**

Растения однолетние, 5–20 см высотой. Сильно ветвистое от основания растение с распростертыми приподнимающимися стеблями. Листья линейные, заостренные, 3–15 мм длиной. Цветки мелкие, зеленые, сидячие, расположенные на концах ветвей и в пазухах верхних листьев.

Вдоль лесных дорог в сосняках, на сорных местах, у дорог.



## **Дрема белая** ***Melandrium album*** **(Mill.) Garcke**

Одно-, дву- или многолетник, 25–60 см высотой. Цветки однополые, растения двудомные. Лепестки белые; чашечки, цветоножки и верхние листья густо опушенные. Чашечка 15–25 мм длиной, с 10 жилками; коробочка раскрывается 5 прямыми зубцами.

На лугах, опушках, полянах, в сосновых и мелколиственных лесах, у дорог.



## **Звездчатка Бунге** *Stellaria bungeana* Fenzl

Многолетнее растение, 15–40 см высотой. Листья яйцевидные. Лепестки двураздельные, белые. Чашелистики туповатые, по верхнему краю узкопленчатые, травянистые, на спинке доверху опушенные. Коробочка яйцевидная, равна чашечке или чуть ее длиннее.

В лесах разных типов, на вырубках, полянах, опушках.



## **Звездчатка дубравная** *Stellaria nemorum* L.

Многолетнее растение, 15–50 см высотой. Листья яйцевидные. Лепестки белые. Чашелистики острые, по верхнему краю широкопленчатые, блестящие, на спинке опушенные лишь в нижней части. Коробочка цилиндрическая, в 1,5–2 раза длиннее чашечки.

В сырых лесах, по берегам ручьев, в зарослях кустарников, по склонам логов. Ядовитое.



## **Звездчатка жестколистная** *Stellaria holostea* L.

Многолетник, 20–40 см высотой. Листья крупные, 4–7(10) см длиной, узколанцетные или ланцетные. Стебель под узлами волосистый, ломкий. Цветки крупные, до 2,5 см в диаметре. Лепестки 9–12 мм длиной, до половины надрезанные, белые.

В широколиственных и смешанных лесах, в зарослях кустарников, на опушках и полянах, у дорог.

Медоносное.



## **Звездчатка злаковидная** *Stellaria graminea* L.

Многолетник, 15–50 см высотой. Листья ланцетные или линейные, узкие, острые, до 4 см длиной и до 4 мм шириной, при основании с ресничками по краю. Соцветие раскидистое, многоцветковое, прицветники пленчатые. Лепестки равны чашечке или несколько короче ее, глубоко двураздельные. Коробочка продолговатая, длиннее чашечки.

На лугах, опушках, полянах, у дорог и тропинок.

Ядовитое.



## **Звездчатка средняя** *Народные названия: Мокрица* *Stellaria media* (L.) Vill.

Однолетники или малолетники, 3–30 см высотой, с восходящими или лежащими побегами. Стебли ветвистые, ломкие. Листья яйцевидные, верхние сидячие, нижние на черешках. Лепестки беловатые, короче чашелистиков или равны им, иногда недоразвиты.

У лесных дорог и тропинок, на полянах, ЛЭП, просеках, на сорных местах.

Лекарственное, витаминное, кормовое.

*Интересные факты: молодые побеги мокрицы с успехом можно использовать в пищу.*



## **Песчанка тимьянолистная** *Arenaria serpyllifolia* L.

Однолетние или двулетние растения, 5–15 см высотой, с тонким корнем. Стебель коротко опушенный; листья эллиптические или яйцевидные, 5–7 мм длиной. Лепестки короче чашелистиков, белые; коробочка едва превышает чашечку.

На лугах, в листовых редколесьях, у дорог и тропинок.



## Песчанка узколистная *Arenaria stenophylla* Ledeb.

Многолетник, 20–50 см высотой. Прикорневые листья до 15 см длиной, узколинейные. Лепестки 5–6 мм длиной, длиннее чашелистиков, белые, собранные в многоцветковое соцветие. Коробочка 4–8 мм длиной.

В сосновых лесах на песках.



## Мыльнянка лекарственная *Nardus officinalis* L.

Многолетник, 40–60 см высотой. Стебель прямостоячий. Листья продолговатые или эллиптические, короткочерешчатые, с 3 жилками, 5–12 см длиной и 1–4 см шириной. Цветки крупные, скучены на верхушке стебля и ветвей в щитковидно-метельчатое соцветие, белые с лиловым или розовым оттенком.

В сосняках, у дорог, на сорных местах.

Лекарственное, медоносное, декоративное, сапониноносное, ядовитое.

**Интересные факты:** все части растения, но в особенности корневища с корнями, содержат особые вещества – сапонины, которые пенятся, из-за чего растение и получило свое название. При приеме внутрь вызывает отравления.



**Инвазионный вид.**



## Смолевка обыкновенная

**Народные названия:** Хлопушка  
***Silene vulgaris* (Moench) Garcke**

Многолетник, 25–60 см высотой. Растения совершенно голые, сизые. Стебель прямостоячий, вверху ветвистый. Листья цельнокрайние, ланцетные. Соцветие многоцветковое; лепестки белые, с глубоко рассеченным на продолговатые доли отгибом, чашечка вздутая, яйцевидная или овальная, перепончатая, с 20 продольными жилками.

На лугах, опушках, полянах, у дорог.



## Смолевка поникшая

***Silene nutans* L.**

Многолетник, 25–60 см высотой. Стебли прямостоячие, в верхней части опушенные. Чашечки трубчатые, 9–12 мм длиной, покрыты волосками, с узкими и острыми зубцами. Лепестки не чисто белые, отгиб их глубоко (не менее чем на 2/3) рассечен.

На лугах, опушках, полянах, в сосновых и мелколиственных лесах.



## Смолка обыкновенная

***Viscaria vulgaris* Bernh.**

Многолетник, 30–80 см высотой. Растения с прямостоячими, в верхних междоузлиях очень клейкими стеблями. Стеблевые листья сидячие, при основании попарно сросшиеся в короткие влагалища. Цветки образуют на верхушке стебля кистевидную метелку. Венчик малиновый, лепестки с при-венчиком.

На лугах, опушках, полянах, в сосновых и лиственных лесах.

Медоносное.



## Смолевка татарская *Silene tatarica* (L.) Pres.

Многолетник, 30–60 см высотой. Стебли прямостоячие, в нижней части красноватые. Листья ланцетные или ланцетно-линейные. Цветки расположены по 1–3 в пазухах верхних листьев на тонких и длинных цветоножках. Чашечки 8–10 мм длиной, трубчатые. Лепестки беловатые или зеленовато-белые, глубоко двураздельные.

В сосняках, вдоль дорог, на нарушенных местообитаниях.



## Ясколка дернистая *Cerastium holosteoides* Fries

Многолетник, 5–30 см высотой. Листья продолговатые, 1–3 см длиной. Соцветие из 8–15 цветков. Лепестки белые, равны чашелистикам или немного короче их. Чашелистики 4,5–6 мм длиной, продолговато-эллиптические. Зрелые коробочки 7–11 мм длиной.

На лугах, опушках, полянах, по берегам водоемов, у дорог.



## Семейство ГОРЕЧАВКОВЫЕ – *Gentianaceae*

### Горечавка крестовидная *Gentiana cruciata* L.

Многолетнее растение, 20–50 см высотой. Листья широколанцетные или яйцевидно-ланцетные, густо сидящие на стебле, все длиннее междоузлий, 10–35 мм шириной. Цветки синие, 4-членные, 13–25 мм длиной, сидячие, расположенные в пазухах верхних листьев.

На лугах, опушках, полянах, у дорог.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## Семейство ГРЕЧИШНЫЕ – *Polygonaceae*

### Горец змеиный, или Змеевик большой *Народное название: Раковые шейки* *Polygonum bistorta* L.

Многолетник, 30–150 см высотой. Корневище толстое, мясистое, толще стебля. Прикорневые листья широколанцетные, резко суженные в длинный крылатый черешок. Соцветие 5–15 мм толщиной, густое, плотное, колосовидное, цветки светло-розовые.

На лесных полянах, по краям болот, в редкостойных лесах.

Лекарственное, кормовое, пищевое, медоносное, дубильное, красильное, декоративное.

*Интересные факты: корневище горца змеиноного толстое, слегка сплюснутое и змеевидно изогнутое, отчего растение и получило свое название. Корневище используется в медицине; препараты из него применяются как кровоостанавливающее, вяжущее и противовоспалительное средство.*



## Горец птичий, или Спорыш

**Народное название:** Птичья гречиха

***Polygonum aviculare* L. s. l.**

Стебли и ветви прямостоячие, лежащие или восходящие, 3–20 см высотой. Цветки беловато-розовые, расположены пучками по 1–5 в пазухах обычных или уменьшенных листьев с развитыми листовыми пластинками.

На сорных местах, вдоль дорог, на полянах, по берегам водоемов

Лекарственное, кормовое, красильное, декоративное.

**Примечание:** Под этим названием мы объединяем группу близких видов, которые отличаются друг от друга мелкими деталями строения.



## Горец перечный, или Водяной перец ***Polygonum hydropiper* L.**

Однолетник, 15–40 см высотой. Листья продолговато-ланцетные, с просвечивающими точками железок. Раструбы листьев голые или почти голые, по краям с короткими и редкими ресничками. Кисти тонкие, прерывистые, поникающие. Околоцветник 2,5–4 мм длиной, с золотисто-желтыми железами.

По берегам водоемов, в понижениях у дорог.

Лекарственное, пряное, дубильное, красильное.

**Интересные факты:** если пожевать лист горца перечного, то можно ощутить жгучий перечный вкус, поэтому растение издавна использовалось как приправа. Кроме того, трава горца перечного используется в медицине как кровоостанавливающее средство.



## **Горец земноводный, или Водяная гречиха** *Polygonum amphibium* L.

Многолетник, 30–150 см высотой. Водное с плавающими по поверхности воды листьями и торчащими над водой соцветиями или наземное прибрежно-водное растение; в последнем случае неветвистое с прямостоячим стеблем и короткочерешчатыми листьями. Плавающие листья полукожистые, глянцевитые. Цветки розовые, в плотном колосовидном соцветии.

В водоемах.

Дубильное, лекарственное, кормовое.



## **Горец сахалинский, или Рейнуртрия сахалинская** *Народное название: Сахалинская гречиха* *Polygonum sachalinense* Fr. Schmidt

Культивируемое многолетнее растение с толстым высоким прямостоячим стеблем до 3 м высотой. Листья на основном стебле с продолговато-яйцевидными пластинками 10–30 см длиной и 6–20 см шириной, у основания немного сердцевидные. Цветки мелкие, беловатые. Плоды около 2,5 мм длиной, темно-бурые.

На сорных местах, у дорог.

Дубильное, овощное, декоративное.



**Инвазионный вид.**



## **Горец вьюнковый** *Polygonum convolvulus* L.

Однолетник с тонким вьющимся стеблем, 20–100 см длиной. Листовые пластинки более-менее стреловидные. Стебель угловато-бороздчатый. Растение покрыто короткими волосками. Цветоножки при плодах короче околоцветника, его наружные доли бескрылые. Плоды матовые.

По берегам рек, вдоль дорог, на нарушенных местообитаниях.

Медоносное, лекарственное, пищевое, красильное, кормовое, сорное.



## Щавель курчавый *Rumex crispus* L.

Многолетник, 50–160 см высотой. Пластинки прикорневых и нижних стеблевых листьев продолговато-ланцетные или ланцетные, 1–3 см шириной, по краям мелкокурчавые. Соцветия узкометельчатые. Внутренние листочки околоцветника при подах 5–6 мм длиной, темно-коричневые, все или только один с желвачками, при основании немного сердцевидные.

На сорных местах, вдоль дорог и тропинок, по берегам рек, на влажных полянах.

Пищевое, лекарственное, витаминное, медоносное, дубильное, красильное, кормовое.



## Щавель лесной *Rumex sylvestris* (Lam.) Wallr.

Многолетник, 50–120 см высотой. Пластинки прикорневых и нижних стеблевых листьев продолговато-яйцевидные, 15–30 см длиной и 8–15 см шириной. Внутренние листочки околоцветника продолговатые, у основания закругленные, все с крупными желвачками, при плодах около 2 мм шириной.

По берегам ручьев, на опушках, лугах, вдоль лесных дорог.

Лекарственное.



## **Щавель малый, или Щавелек *Rumex acetosella* L.**

Многолетник, 10–40 см высотой. Растения с длинными корневищами, дающими корневые отпрыски. Прикорневые листья длинночерешковые, с листовыми пластинками, копьевидными при основании. Мужские цветки красновато-желтые, зеленовато-желтые или зеленоватые, женские цветки красноватые или пурпурные

На опушках, на полянах вдоль ЛЭП, у дорог и тропинок.

Дубильное, ядовитое, лекарственное, медоносное, кормовое, сорное.



## **Щавель обыкновенный, или Щавель кислый *Rumex acetosa* L.**

Многолетник, 30–90 см высотой. Стебель прямой, ветвящийся, с бороздками. Пластинки прикорневых листьев при основании стреловидные с вниз или немного в стороны направленными острыми треугольными лопастями. Соцветие – узкая метелка. Цветки однополые, розоватые, красноватые или желтоватые.

На лесных полянах, опушках, в леситвенных редколесьях, по берегам водоемов.

Пищевое, витаминное, лекарственное, кормовое, красильное, дубильное, медоносное.

*Интересные факты: щавель кислый – пищевое растение, его листья можно использовать в пищу как в свежем виде, так и для приготовления различных блюд.*



## Семейство ГРУШАНКОВЫЕ – *Pyrolaceae*

### Грушанка

#### зеленоцветковая

#### *Pyrola chlorantha* Sw.

Многолетник, 10–30 см высотой. Листья мелкие, от 1,5 до 3 см длиной, кожистые. Прицветники приблизительно в 2 раза короче цветоножек. Цветки зеленоватые, широко раскрытые, с изогнутым столбиком. Доли чашечки короткие, тупо-треугольные. Стебель обычно с красноватым оттенком, несет 1–2 очень мелких чешуевидных листа.

В хвойных и смешанных лесах.

Лекарственное.



### Грушанка круглолистная

#### *Pyrola rotundifolia* L.

Многолетник, 15–35 см высотой. Листья более крупные, 3–5 см длиной. Прицветники приблизительно равны цветоножкам. Цветки белые, широко раскрытые, с изогнутым столбиком. Доли чашечки узкие, шиловидные, довольно длинные. Стебель без красноватого оттенка, с 2–3 перепончатыми листьями.

В лесах разных типов, на полянах, опушках.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## **Грушанка малая** *Pyrola minor* L.

Многолетник, 10–30 см высотой. Венчик слабо раскрытый, почти шаровидный, 5–8 мм в диаметре, со слегка выдающимся или не выдающимся из него прямым столбиком. Доли чашечки широкотреугольные, заостренные. Листья овальные, с клиновидным основанием, черешок короче или равен пластинке.

В лесах разных типов.

Лекарственное, декоративное.

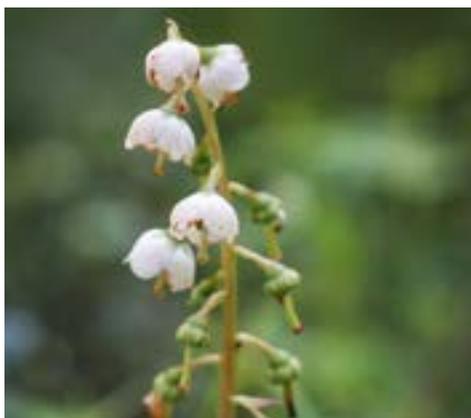


## **Грушанка средняя** *Pyrola media* Sw.

Многолетник, 10–30 см высотой. Венчик полуоткрытый, 8–10 мм в диаметре, с выдающимся из венчика прямым столбиком. Доли чашечки острые, треугольные. Листья округлые, с черешком, который обычно длиннее пластинки.

В хвойных и смешанных лесах.

Лекарственное.



## **Одноцветка одноцветовая** *Moneses uniflora* (L.) A.Gray

Многолетник, 3–10 см высотой. Листья округлые, с коротким черешком, равным пластинке или короче ее. Цветок поникающий, душистый; столбик длиннее тычинок, прямой, с пятилопастным рыльцем. Плод – прямостоячая коробочка с сохраняющимся длинным столбиком.

В хвойных и смешанных лесах.

Лекарственное.



## **Зимолюбка зонтичная** *Chimaphila umbellata* (L.) W.Barton

Вечнозеленый многолетник, 10–15 см высотой. Листья очень плотные, кожистые, зимующие, сверху темно-зеленые, блестящие, снизу бледные, матовые. Цветки в зонтиковидном соцветии. Цветоножки длинные, во время цветения поникающие; венчик розовый; тычинки с расширенными тычиночными нитями.

Преимущественно в сосновых лесах, реже в темнохвойных и смешанных.

Лекарственное.



## **Ортилия однобокая** **Народные названия: Боровая матка, Маточная трава** *Orthilia secunda* (L.) House

Многолетник, 5–25 см высотой. Листья продолговато-яйцевидные, с заостренной верхушкой и клиновидным основанием. Цветки в густой однобокой, более или менее поникающей кисти; венчик зеленовато-белый, столбик прямой, 4–6 мм длиной.

В лесах разных типов, на опушках, полянах.

Лекарственное, суррогат чая, декоративное.



## Семейство ГУБОЦВЕТНЫЕ (ЯСНОТКОВЫЕ) – *Lamiaceae*

### **Будра плющевидная** *Glechoma hederacea* L.

Многолетник с ползучими стеблями, 5–15 см высотой. Листья округло-почковидные или округло-сердцевидные, с небольшим количеством волосков на нижней стороне и в верхней части побега. Цветки собраны по 3–4 в пазухах верхних листьев. Венчик 10–18 мм длиной, фиолетовый.

На лугах, опушках, полянах, в лиственных лесах, на сорных местах, у дорог и тропинок.

Лекарственное, ядовитое, кормовое, медоносное.



### **Буквица лекарственная** *Betonica officinalis* L.

Многолетник, 30–80 см высотой. Прикорневые листья в розетке, на длинных черешках, всегда превышающих длину листовой пластинки, продолговато-яйцевидные, с сердцевидным основанием, городчатые. Стеблевые листья в числе 1 (реже 2–3 пар), с короткими черешками. Пурпуровые цветки собраны в густое верхушечное колосовидное соцветие.

На опушках, полянах, в лиственных, смешанных и сосновых лесах.

Жирномасличное, лекарственное, пищевое, красильное, кормовое, медоносное, декоративное.



## Душица обыкновенная *Origanum vulgare* L.

Многолетник, 30–70 см высотой. Листья продолговато-яйцевидные. Соцветия щитковидно-метельчатые. Прицветники и чашечки темно-пурпуровые, в их пазухах располагаются лиловые цветки. Растение с приятным запахом.

На лугах, опушках, в смешанных лесах, у дорог.

Пряное, суррогат чая, лекарственное, инсектицидное (моль), медоносное, красильное, декоративное.

*Интересные факты: надземные части растения содержат эфирные масла. Трава широко используется как суррогат чая; листья используются как пряность при приготовлении горячих блюд. Обладает противовоспалительным, антимикробным и болеутоляющим действием.*



## Живучка ползучая *Ajuga reptans* L.

Многолетник, 10–30 см высотой. Растения со стелющимися побегами. Стебель опушен по двум противоположным граням, при основании голый или почти голый. Средние и верхние прицветники цельнокрайные, самые нижние тупо и крупнозубчатые. Цветки сине-фиолетовые.

В лесах разных типов, на опушках, полянах, вдоль дорог и тропинок. Обыкновенно.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## **Змееголовник Рюйша** *Dracosephalum ruyschiana* L.

Многолетник, 20–50 см высотой. Листья цельнокрайние, линейно-ланцетные или линейные, сидячие, со слегка завернутыми краями. Венчик крупный, 2–3 см длиной, ярко-синий. Мутовки из 6 цветков, сближенные на верхушке стебля.

На лугах, опушках, полянах.

Медоносное, лекарственное, кормовое, жирномасличное, декоративное.



## **Змееголовник тимьяноцветный** *Dracosephalum thymiflorum* L.

Одно- или двулетник, 10–50 см высотой. Нижние листья длинночерешковые, яйцевидные или продолговато-яйцевидные, по краю городчатые. Цветки в многоцветковых мутовках в пазухах верхних листьев. Венчик мелкий, 7–9 мм длиной, лиловый, едва превосходит чашечку.

На сорных и нарушенных местах, у дорог, на опушках.

Лекарственное, медоносное, кормовое.



## **Зопник клубненосный** *Phlomis tuberosa* L.

Клубнекорневой многолетник, 50–150 см высотой. Нижние листья треугольно-сердцевидные, на длинных черешках, с городчатым краем. Соцветие из многоцветковых мутовок, сближенных на верхушке стебля. Цветки розовые.

На лугах, опушках, в сосняках.

Пищевое, лекарственное, медоносное, кормовое, декоративное.



## **Мята полевая** *Mentha arvensis* L.

Многолетник, 15–45 см высотой. Стеблевые листья сходны с прицветными, яйцевидные или широкоэллиптические. Цветки розовато-лиловые, сидят по нескольку в густых ложных мутовках в пазухах листьев, расставленных на заметное расстояние, образуя прерывистое соцветие. Растение ароматное.

По берегам водоемов, на низинных болотах и лугах, сырых сорных местах, в ивняках и ольховниках.

Эфирномасличное, суррогат чая, пряное, лекарственное, медоносное.

**Интересные факты:** в надземной части растения содержится эфирное мятное масло. Применяется для приготовления напитков, для ароматизации овощей при солении и мариновании.



## **Пикульник двунадрезанный, или Жабрей** *Galeopsis bifida* Boenn.

Однолетник, 20–60 см высотой. Стебель по всей длине опушен жесткими щетинистыми волосками, под узлами утолщенный. Средняя лопасть нижней губы венчика узкая, с выемкой на конце, до краев заполненная рисунком или пятном. Зубцы чашечки почти одинаковой длины с трубкой.

На нарушенных и сорных местах, вдоль дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, довитое, медоносное, жирномасличное.



## **Пикульник красивый,** **или Зябра** *Galeopsis speciosa* Mill.

Однолетник, 15–90 см высотой. Стебель опушен жесткими щетинистыми волосками, под узлами утолщенный. Венчик светло-желтый, с лилово-фиолетовым пятном на нижней губе, 20–35 мм длиной. Трубка его в 3–4 раза длиннее трубки чашечки.

На нарушенных и сорных местах, вдоль дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, сорное, ядовитое, медоносное, жирномасличное.



## **Пикульник ладанниковый** *Galeopsis ladanum* L.

Однолетник, 10–40 см высотой. Стебель опушен мягкими волосками, под узлами не утолщенный. Венчик 15–20 мм длиной, розовый или пурпурный, с беловатой трубкой, более длинной, чем чашечка. Листья коротко черешковые, яйцевидно-ланцетные, зубчатые, сверху с вдавленными жилками.

На нарушенных и сорных местах, вдоль дорог.

Лекарственное, ядовитое, медоносное, жирномасличное.



## Пустырник пятилопастный *Leonurus quinquelobatus* Gilib.

Многолетник, 40–120 см высотой. Стебель и все растение покрыто длинными мягкими волосками. Нижние листья пальчато-5-раздельные, остальные 3-раздельные или 3-лопастные. Верхняя губа венчика цельнокрайняя, волосистая, розовая, нижняя 3-лопастная, более ярко окрашенная.

На опушках, полянах, вдоль дорог, на сорных и нарушенных местах.

Жирномасличное, лекарственное, пищевое, красильное, кормовое, медоносное, декоративное.

*Интересные факты: пустырник используется в медицине (заготавливают верхушки цветущих побегов); препараты действуют успокаивающе на центральную нервную систему, улучшают работу сердца.*



## Черноголовка обыкновенная *Prunella vulgaris* L.

Многолетник, 5–40 см высотой. Метелки цветков собраны в густом колосовидном верхушечном соцветии. Листья продолговатые или яйцевидные. Венчики фиолетовые, 6–16 мм длиной. Основание соцветия охватывает верхнюю пару стеблевых листьев.

На лугах, опушках, полянах, вдоль дорог и тропинок. Обыкновенно.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## **Чистец болотный** *Stachys palustris* L.

Многолетник, 30–100 см высотой. Корневище ползучее, ломкое, белое, с клубневидными утолщениями. Листья сидячие или короткочерешковые, ланцетные, мелкозубчатые, у основания закругленные. Венчик розовый или лилово-пурпуровый.

На низинных лугах и болотах, по берегам водоемов, в сырых лиственных лесах и кустарниках, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное.



## **Чистец лесной** *Stachys sylvatica* L.

Многолетник, 40–110 см высотой. Растение шершаво-волосистое, с неприятным запахом. Нижние и средние стеблевые листья на длинных черешках, нижние листья яйцевидные, остальные продолговато-яйцевидные, при основании глубоко сердцевидные, городчато-пильчатые. Венчик темно-пурпуровый.

В лиственных, смешанных и хвойно-широколиственных лесах, на лесных полянах.

Лекарственное, пряное, медоносное, красильное.



## **Шлемник обыкновенный** *Scutellaria galericulata* L.

Многолетник, 10–40 см высотой. Листья короткочерешковые, широколанцетные, при основании несколько сердцевидные, по краю тупо городчато-зубчатые. Цветки голубовато-фиолетовые, сидят по одному в пазухах листьев и обращены в одну сторону. Венчик 12–18 мм длиной, с более или менее изогнутой в основании трубкой.

По берегам водоемов, в сырых лесах.

Лекарственное, красильное, кормовое, медоносное.



## **Яснотка белая,** или **Глухая крапива** *Lamium album* L.

Многолетник, 20–100 см высотой. Листья одноцветные, с черешками, сердцевидно-овальные, пильчатые. Венчик белый, 20–25 мм длиной. Зубцы чашечки тонкие, шиловидные, при плодах растопыренные.

В лиственных и смешанных лесах, на опушках, по берегам водоемов, среди кустарников, на сорных местах, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, овощное, кормовое, медоносное.



## **Яснотка крапчатая** *Lamium maculatum* (L.) L.

Многолетник, 15–60 см высотой. Листья часто со светлыми пятнами на верхней поверхности, по краю пильчатые. Венчик 20–30 мм длиной, розово-пурпурный, иногда почти белый, с изогнутой трубкой.

В лиственных и смешанных лесах, на опушках.

Лекарственное, овощное, кормовое, медоносное.



## **Яснотка пурпурная** *Lamium purpureum* L.

Одно-, двулетник, 10–50 см высотой. Листья морщинистые, с сердцевидным основанием, по краям равномерно коротко городчато-зубчатые. Цветки менее 15 мм длиной, венчики розовые. Растения с неприятным запахом.

На сорных и нарушенных местах, в лиственных лесах, у дорог.

Лекарственное, овощное, кормовое, медоносное.



## **Семейство ДЕРБЕННИКОВЫЕ – *Lythraceae***

## **Дербенник иволистный** *Народное название: Плакун-трава* *Lythrum salicaria* L.

Многолетник, 50–120 см высотой. Стебель угловатый. Листья супротивные, в нижней части стебля часто мутовчатые (по 3–4), ланцетные, с более или менее сердцевидным основанием. Соцветие густое, метельчатое. Цветки ярко-розовые.

По берегам водоемов.

Медоносное, дубильное, красильное, декоративное, пищевое, лекарственное.

*Интересные факты: свое народное название (плакун-трава) растение получило из-за интересного механизма выделения воды листьями через особые водяные устьица (растение «плачет»).*



## Семейство ДЫМЯНКОВЫЕ – *Fumariaceae*

### Дымянка лекарственная *Fumaria officinalis* L.

Однолетник, 5–25 см высотой. Стебли сильно ветвистые. Листья сизовато-зеленые, дважды перисто-рассеченные на ланцетные или линейные доли. Цветки розово-фиолетовые, многочисленные, в кистях. Цветки 7–9 мм длиной, розовато-фиолетовые, с бордовым пятном на верхушке. Плод – односемянный нераскрывающийся шаровидный орешек.

На сорных и нарушенных местах.

Лекарственное, кормовое, красильное, сорное.



### Хохлатка плотная *Corydalis solida* (L.) Clairv.

Многолетник, 10–35 см высотой. Корень клубневидный, плотный, светло-коричневый. У основания стебля имеется чешуевидный лист, стеблевые листья дважды тройчато-рассеченные. Прицветники крупные, листовидные. Цветки фиолетовые или лиловые, 15–20 мм длиной, в густой кисти. Плод – многосемянная двустворчатая стручковидная коробочка.

В лиственных и смешанных лесах, на опушках, полянах.

Декоративное.

*Интересные факты: хохлатка цветет очень рано весной. После короткого периода цветения на растении созревают плоды с семенами, надземные побеги отмирают, а подземный клубень с питательными веществами ждет следующей весны. Такие растения с коротким вегетационным периодом называются эфемероиды.*



## Семейство ЖИМОЛОСТНЫЕ – *Caprifoliaceae*

### Линнея северная *Linnaea borealis* L.

Кустарничек с ползучими побегами, 15–150 см длиной. Листья цельнокрайние или в верхней части с 1–3 зубцами с каждой стороны, сверху темно-зеленые, снизу сизоватые, без прилистников. Цветущие веточки прямостоячие, с 1–3 парами листьев. Венчик 7–10 мм длиной, бледно-розовый или белый, с пурпуровыми жилками. Цветки ароматные.

В темнохвойных и смешанных лесах, на опушках.

Лекарственное, суррогат чая, кормовое, декоративное.



## Семейство ЗВЕРОБОЙНЫЕ – *Hypericaceae*

### Зверобой волосистый *Hypericum hirsutum* L.

Многолетник, 40–80 см высотой. Стебель цилиндрический, вместе с листьями и цветоножками густо коротко опушенный отстоящими волосками. Цветки в узкопирамидальном метельчатом соцветии, желтые; чашелистики по краям усажены черными головчатыми железками на ножках.

В смешанных, хвойно-широколиственных и сосновых лесах, на полянах, опушках, лугах.

Лекарственное, перганосное.



## **Зверобой продырявленный** *Hypericum perforatum* L.

Многолетник, 30–70 см высотой. Стебель с 2 гранями, в верхней части ветвистый. Листья с многочисленными просвечивающимися точечными железками. Цветки желтые, 2–3 см в диаметре, собраны в щитковидное соцветие. Чашелистики ланцетные или линейные, заостренные.

На лугах, опушках, полянах, у лесных дорог.

Лекарственное, суррогат чая, перганосное, красильное, дубильное.

*Интересные факты: зверобой – ценное лекарственное растение. Трава (надземные части, собранные во время цветения) обладает противовоспалительным, желчегонным, вяжущим и ранозаживляющим действием.*



## **Зверобой пятнистый** *Hypericum maculatum* Crantz

Многолетник, 30–60 см высотой. Стебель хотя бы в верхней части четырехгранный. Листья с немногочисленными просвечивающимися железками. Соцветие узкометельчатое, маловетвистое. Чашелистики эллиптические или овальные, на конце тупые или закругленные.

На лугах, опушках, полянах, в светлых лиственных и смешанных лесах, у дорог.

Лекарственное, перганосное.



## Семейство ЗОНТИЧНЫЕ (СЕЛЬДЕРЕЙНЫЕ) – *Ariaceae*

### Бедренец камнеломковый *Pimpinella saxifraga* L.

Двулетник, 15–80 см высотой. При основании стебля имеется розетка прикорневых однажды перистых листьев с округло-яйцевидными или яйцевидными зубчатыми листочками. Стеблевые листья с узкими, почти линейными долями. Обертки и оберточки у зонтика отсутствуют. Лепестки белые.

На лугах, опушках, полянах, у дорог, в редкостойных лесах.

Пищевое, кормовое, лекарственное, медоносное.



### Болиголов пятнистый *Conium maculatum* L.

Двулетник, 60–200 см высотой. Стебли голые, с красно-бурыми пятнами и с сизым налетом в нижней части. Нижние листья 3-перистые, с яйцевидно-ланцетными конечными сегментами. Оберточка односторонняя, из 3–7 листочков. Зонтики многочисленные.

На нарушенных местах, вдоль дорог и тропинок.

Ядовитое, лекарственное.

**Интересные факты:** в древности растение применялось как смертельный яд; ядовито все растение, особенно незрелые плоды. При отравлении характерным симптомом является восходящий паралич, сопровождающийся потерей кожной чувствительности.



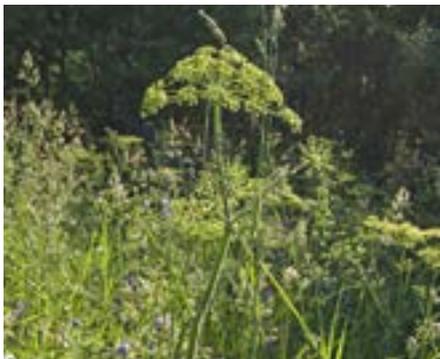
## **Борщевик сибирский** *Heracleum sibiricum* L.

Двулетник, 50–180 см высотой. Все растение густо опушено жесткими волосками. Цветки желто-зеленые, все лепестки цветков практически одинаковые по размерам. Плоды 6–8 мм длиной, голые.

На лугах, опушках, полянах, в смешанных и лиственных лесах, среди кустарников, по берегам водоемов, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное, красильное, техническое, вызывает фотодерматозы.

*Интересные факты: в прошлом борщевик сибирский широко использовался небогатыми слоями населения в пищу. Из молодых листьев борщевика сибирского можно сварить щи, борщ (вот вам и происхождение названия), вкуснейшие супы-пюре, или просто использовать отварные листья в пищу как гарнир. Можно солить и мариновать свежую молодую зелень.*



## **Борщевик Сосновского** *Heracleum sosnovskyi* Manden.

Двулетник, 100–300 см высотой. Все растение густо опушено жесткими волосками. Цветки белые, собраны в крупные зонтики; краевые лепестки цветков в зонтиках увеличенные. Плоды с редкими жесткими волосками, зрелые 9–12 мм длиной.

На нарушенных местообитаниях, вдоль дорог, тропинок, на ЛЭП.

Лекарственное, кормовое, эфирномасличное, медоносное, вызывает фотодерматозы.

*Интересные факты: в Пермский край борщевик Сосновского попал в середине прошлого века как кормовая силосная культура, его специально сеяли на полях. Через некоторое время выяснилось, что растение вызывает сильные, долго не заживающие ожоги. Это связано с особыми веществами – фуранокумарины, которые выделяются растением. Они повышают чувствительность кожи к ультрафиолетовому излучению и вызывают у человека фотодерматозы. В солнечную погоду растение особенно опасно, получить ожог кожи очень легко, ожоги трудно лечатся и долго заживают.*



**Инвазионный вид.**



## **Вех ядовитый**

**Народное название: Цикута**  
***Cicuta virosa* L.**

Двулетник, 50–150 см высотой. Корневище продолговатое, внутри полое, разделено поперечными перегородками на отдельные камеры. Листья 2–3-перистые, с ланцетовидными острозубчатыми конечными долями. Цветки белые, в почти шаровидных зонтиках. Плоды мелкие, 1,5–2 мм длиной, почти шаровидные.

По берегам водоемов.

Лекарственное, ядовитое, медоносное.

**Интересные факты:** *вех ядовитый или цикута – одно из самых ядовитых растений, встречающихся в Пермском крае. Растение на вид безобидно, а корневище приятно пахнет морковкой. Именно в корневищах больше всего ядовитых веществ. Совсем небольшой кусочек может вызвать серьезное отравление и даже смерть.*



## **Волoduшка золотистая** ***Vipleurum aureum*** **Fisch. ex Hoffm.**

Двулетник, 25–150 см высотой. Прикорневые листья обратно-яйцевидные, суженные в длинный черешок; стеблевые яйцевидные, пронзенные или стеблеобъемлющие. Листочки обертки округло-эллиптические, желтовато-зеленые.

На опушках, полянах, в лиственных, смешанных и сосновых лесах, у дорог.

Лекарственное, кормовое.



## **Дудник лекарственный, или Дягиль** ***Angelica archangelica* L.**

Двулетник, 80–250 см высотой. Листья с крупными вздутыми влагалищами. Конечные дольки листа трехлопастные или глубоко трехраздельные, по краю пильчатые. Зонтики почти шаровидные, лепестки беловато-зеленые или желтовато-зеленые.

По берегам водоемов, на влажных лугах, в сырых лесах.

Пищевое, лекарственное, кормовое, медоносное.



## **Дудник лесной** **Народное название: Пикан** ***Angelica sylvestris* L.**

Двулетник, 70–200 см высотой. Конечные дольки листа продолговато-яйцевидные или яйцевидные, цельные, по краю пильчатые. В разветвлениях листьев имеются красновато-фиолетовые перетяжки. Зонтики полушаровидные, лепестки цветков беловатые.

На влажных полянах, лугах, опушках, по берегам водоемов, во влажных лесах, у лесных дорог.

Овощное, лекарственное, медоносное, кормовое.

**Интересные факты:** молодые листья дудника лесного можно использовать в пищу, они вкусны и содержат много витаминов. Главное – не перепутать его листья с ядовитыми зонтичными.



## Купырь лесной

**Народное название: Морковник**  
***Anthriscus sylvestris* (L.) Hoffm.**

Двулетник, 50–120 см высотой. Листья в общем очертании треугольные или широко-треугольные. Черешок в поперечном сечении желобчатый или слегка желобчатый. Листья 3–4-перистые, с короткими цельнокрайними конечными долями. Цветки белые, в многочисленных зонтиках. Листочки оберточка вниз отогнутые. Плоды продолговатые, 6–8 мм длиной,

На лугах, полянах, опушках, в редколесьях, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное, красильное.



## Пастернак лесной

***Pastinaca sylvestris* Mill.**

Двулетник, 30–150 см высотой. Стебель сильно ребристый. Стеблевые листья многочисленные, с яйцевидными или широколанцетными сегментами. Цветки зеленовато-желтые, собраны в многочисленные зонтики. Плоды 6–6,5 мм длиной.

На лугах, опушках, на сорных местах, вдоль дорог. Обыкновенно.

Пряное, медоносное.



## Реброплодник уральский

***Pleurospermum uralense* Hoffm.**

Двулетник, 50–120 см высотой. Центральный зонтик крупный, 10–20 см в диаметре, окружен несколькими более мелкими зонтиками 4–8 см в диаметре; цветки белые. Обертка из крупных, 2–5 см длиной листочков, иногда надрезанных. Плоды 5–6 мм длиной, с несколькими выдающимися тонкими ребрышками.

В лесах разных типов, на опушках, полянах.

Лекарственное, пищевое, медоносное, жирномасличное.



## **Сныть обыкновенная** *Aegopodium podagraria* L.

Двулетник, 50–100 см высотой. Листья дважды тройчатые, конечные листочки яйцевидные, по краю пильчатые. Обертка отсутствует или из 1–2 листочков, оберточка отсутствует. Цветки белые. Плоды продолговатые, 3–4 мм длиной.

В лиственных, хвойно-широколиственных и смешанных лесах, на полянах, опушках, вдоль дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, овощное, медоносное, кормовое, красильное.

*Интересные факты: молодые листья сныти содержат много белка, витамины, поэтому она является ценным пищевым растением (салаты, супы, приправы к блюдам).*



## **Тмин обыкновенный** *Carum carvi* L.

Двулетник, 20–80 см высотой. Листья 2–3-перистые, в общем очертании продолговатые, рассеченные на линейные острые сегменты. Лепестки белые или розовые. Зонтики малолучевые, с лучами явственно неравной длины. Обертки нет, или она из 1–2 листочков, оберточки нет. Плоды около 4 мм длиной.

На лугах, опушках, полянах, на нарушенных местах, у дорог. Обыкновенно.

Пряное, лекарственное, кормовое, эфирно- и жирномасличное.

*Интересные факты: наиболее широко используются плоды тмина, содержащие эфирные масла. Они применяются в консервной, кондитерской, сыроваренной и хлебопекарной промышленности. Используются плоды тмина и в медицине.*



## Семейство ИСТОДОВЫЕ – *Polygalaceae*

### **Истод хохлатый** *Polygala comosa Schkuhr*

Многолетник, 15–40 см высотой. Цветочные кисти только верхушечные. Прицветники превышают в начале цветения бутоны и образуют на конце соцветия хохолок. Цветки сине-фиолетовые, розовые, беловатые.

На лугах, опушках, в сосняках, у дорог.

Лекарственное, медоносное, декоративное.



## Семейство КАМНЕЛОМКОВЫЕ – *Saxifragaceae*

### **Белозор болотный** *Parnassia palustris L.*

Многолетник, 10–40 см высотой. Цветоносные стебли прямостоячие, несут один стеблеобъемлющий лист, прикорневые сердцевидные, на черешках. Цветок крупный, одиночный, лепестки белые, иногда с розовыми прожилками.

На болотах, по берегам ручьев, вдоль дорог на влажных местах.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное, ядовитое.



### **Селезеночник очереднолистный** *Chrysosplenium alternifolium L.*

Многолетник, 5–15 см высотой. Стебель прямостоячий, одиночный. Листья очередные, округло-почковидные, крупнородчатые, несколько мясистые, светло-зеленые. Соцветие плоскощитковидное; цветки многочисленные, мелкие, с простым околоцветником из 4 желтых или зеленовато-желтых листочков.

На сырых местах, у водоемов, вдоль лесных дорог, в заболоченных лесах.

Лекарственное, пищевое, кормовое.



## Семейство КИПРЕЙНЫЕ – *Onagraceae*

### Двулепестник альпийский, или Цирцея альпийская *Circaea alpina* L.

Многолетник, 5–15 см высотой. Листовые пластинки тонкие, нежные, с сердцевидным основанием, выемчато-зубчатые по краю. Цветки белые, с мелкими, легко опадающими прицветниками. Плод – орешек.

В темнохвойных и смешанных лесах.

Лекарственное, медоносное, декоративное.



### Иван-чай узколистный Народное название: Кипрей *Chamaenerion angustifolium* (L.) Scop.

Многолетник 50–200 см высотой, с прочными жесткими стеблями. Листья узколанцетные или почти линейные, сверху ярко-зеленые, снизу бледные, с выдающейся сетью жилок, с несколько подвернутыми вниз краями. Цветки крупные, пурпуровые или лиловые, слегка зигоморфные, собраны в густую верхушечную кисть.

Обычен на нарушенных местах, вырубках, опушках, вдоль дорог.

Овощное, крахмалоносное, суррогат чая, медоносное, лекарственное, кормовое, дубильное, волокнистое, декоративное.

**Интересные факты:** семена иван-чая, снабженные летучим хохолком, очень быстро находят пригодную для жизни площадку, свободную от других растений. Поэтому на вырубках и пожарищах иван-чай поселяется одним из первых. Из этой самой обычной и распространенной травы издавна на Руси делали так называемый копорский чай (по названию селения Копорье). Получали его из зеленых молодых листьев особым способом – сначала ферментировали (выдерживали в закрытой посуде без воздуха), а потом сушили. Также изготавливают копорский чай и сейчас.



## **Кипрей болотный** *Epilobium palustre* L.

Многолетник, 15–60 см высотой. Стебель прямостоячий, простой или разветвленный. Стеблевые листья узколанцетные или почти линейные, цельнокрайние, сидячие, к основанию клиновидно суженные, края слегка завернуты на нижнюю сторону. Цветки бледно-розовые или почти белые; столбики с головчатым рыльцем.

По берегам водоемов, на влажных полянах, в заболоченных лесах, вдоль канав и дорог.

Лекарственное, кормовое.



## **Кипрей волосистый** *Epilobium hirsutum* L.

Многолетник, 50–150 см высотой. Стебли прямые, ветвистые, мохнатые от длинных и тонких волосков и железок. Листья супротивные, сидячие. Цветки лилово-пурпуровые, 20–30 мм в диаметре; лепестки с темными жилками, на верхушке двулопастные. Рыльце столбика четырехлопастное.

В ольховниках, ивняках, по берегам водоемов, на влажных обочинах дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## **Кипрей горный** *Epilobium montanum* L.

Многолетник, 30–80 см высотой. Стебли одиночные, негусто олиственные. Листорасположение на большей части стебля супротивное, лишь близ верхушки очередное. Листья продолговато-яйцевидные, на черешках 3–5 мм длиной, зеленые. Цветки розовые, столбики с четырехлопастным рыльцем.

На опушках, полянах, в редкостойных лесах и зарослях кустарников, вдоль лесных дорог, по берегам рек.

Лекарственное, кормовое.



## **Энотера красностебельная,** или **Ослинник красностебельный** *Oenothera rubricaulis* Klebahn

Многолетник, 50–200 см высотой. Верхняя часть стебля (в соцветии) в живом виде красная. Более крупные нежелезистые волоски на стебле и завязях сидят на красных бугорках. Лепестки 15–25 мм длиной, светло-желтые.

На нарушенных местах, вдоль дорог, на линиях ЛЭП.

⚠ **Инвазионный вид.**



## Семейство КИРКАЗОНОВЫЕ – *Aristolochiaceae*

### Копытень европейский

**Народные названия:** Лесной перец, Дикий перец

***Asarum europaeum* L.**

Зимнезеленый многолетник, 5–10 см высотой. Растение с ползучим ветвистым корневищем. Листья почковидные, кожистые, блестящие. Цветки коричнево-бурые, поникающие, одиночные, с трехраздельным околоцветником.

В лиственных, смешанных и темнохвойных лесах, на опушках, полянах.

Лекарственное, эфирно-масличное, ядовитое, красильное, декоративное.



## Семейство КИСЛИЦЕВЫЕ – *Oxalidaceae*

### Кислица обыкновенная

**Народные названия:** Заячья капуста

***Oxalis acetosella* L.**

Многолетние бесстебельные растения, 5–10 см высотой. Листья тройчатые, на длинных черешках. Цветки белые, с лиловыми жилками, одиночные, на тонких цветоносах 5–10 см длиной. Лепестки в 2–4 раза длиннее чашечки.

В хвойных и смешанных лесах.

Лекарственное, пищевое, кормовое, декоративное.

**Интересные факты:** листья кислицы могут медленно складываться при механическом воздействии и на ярком солнце. В листьях содержатся органические кислоты, придающие им кисловатый вкус, их можно использовать в пищу (для приготовления супов и салатов).



## Кислица рожковая *Oxalis corniculata* L.

Одно- или двулетник, 10–50 см высотой. Стебель лежачий, ветвящийся, часто пурпуровый. Листья тройчатые. Цветки желтые, часто цветоносы двучетковые.

Культивируется как декоративное, часто «сбегает» из культуры. Встречается на нарушенных местах, вдоль дорог, на опушках.

Декоративное.



*Инвазионный вид.*



## Семейство КОЛОКОЛЬЧИКОВЫЕ – Campanulaceae

### Бубенчик лилиелистный *Adenophora lilifolia* (L.) A. DC.

Многолетник, 30–100 см высотой. Листья яйцевидные, нижние на коротких черешках, верхние сидячие, крупнозубчатые. Цветки светло-голубые, иногда почти белые, в развесистой метелке; пестик сильно выдается из венчика.

В лиственных и смешанных лесах, на опушках, полянах.

Овощное, лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



*Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.*



## Колокольчик крапиволистный *Campanula trachelium* L.

Многолетник, 50–120 см высотой. Чашечка (а также стебли и листья) с опушением из длинных жестких волосков. Листья на черешках, листовые пластинки яйцевидные, с крупными длинными зубцами. Цветки голубовато-фиолетовые, 3–4,5 см длиной; венчик по краю длинно реснитчатый.

На лугах, опушках, полянах, среди кустарников, в хвойно-широколиственных и лиственных лесах.

Лекарственное, пищевое, кормовое, декоративное.



## Колокольчик круглолистный *Campanula rotundifolia* L.

Многолетник, 10–30 см высотой. Нижние листья вегетативных побегов с округлой, почковидной или овальной листовой пластинкой; стеблевые листья цветonoсных побегов линейные. Цветоножки тонкие, цветки обычно немногочисленные, голубые, 15–20 мм длиной.

В сосняках, смешанных лесах, на опушках.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## **Колокольчик персиколистный** *Campanula persicifolia* L.

Многолетник, 30–80 см высотой. Зубцы чашечки отклонены от венчика. Цветки (2,5)3–4,5 см длиной, голубые, широко-колокольчатые. Прикорневые листья узколопатчатые, стеблевые – линейно-ланцетные.

На лугах, опушках, полянах, вырубках, в лиственных редколесьях, у дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## **Колокольчик рапунцеливидный** *Campanula rapunculoides* L.

Многолетник, 30–80 см высотой. Цветки фиолетовые, сине-фиолетовые, 1,5–3,5 см длиной, в многоцветковой кисти. Черешки нижних листьев равны или чуть длиннее пластинки. Основание листовой пластинки сердцевидное.

У дорог, на сорных местах.

Лекарственное, пищевое, кормовое, пергааносное, декоративное.



## **Колокольчик раскидистый** *Campanula patula* L.

Двулетник, 30–60 см высотой. Нижние листья цветоносных побегов лопатчатые, стеблевые ланцетные. Стебли прямостоячие. Цветки в раскидистой метелке, светло-фиолетовые, 15–25 мм длиной, на длинных цветоножках.

На лугах, полянах, опушках, вырубках, у дорог, в редколесьях.

Лекарственное, медоносное.



## **Колокольчик скученный** *Campanula glomerata* L.

Многолетник, 30–60 см высотой. Цветки сине-фиолетовые, сидячие или почти сидячие, в густых плотных мутовках или пучках из нескольких цветков, расположенные в верхней части стебля. Прикорневые листья цветоносных побегов яйцевидные, с сердцевидным или округлым основанием.

На лугах, опушках, полянах, в лиственных и смешанных лесах, у дорог.

Пищевое, кормовое, медоносное, лекарственное.



## **Колокольчик широколистный** *Campanula latifolia* L.

Многолетник, 60–130 см высотой. Чашечка без опушения или с очень короткими волосками. Цветки сине-фиолетовые, бледно-фиолетовые или белые, 4–5,5 см длиной. Листья черешчатые; основание листовой пластинки прикорневых листьев клиновидное.

В широколиственных, хвойно-широколиственных и смешанных лесах и редколесьях, среди кустарников, на опушках, полянах.

Пищевое, кормовое, медоносное, декоративное.



## Семейство КОНОПЛЕВЫЕ – *Cannabaceae*

### Конопля посевная *Cannabis sativa* L.

Двудомное однолетнее растение, 40–200 см высотой. Листья 3–5–7-пальчато-рассеченные; доли листа узколанцетные, заостренные. Цветки мелкие, с зеленоватым околоцветником, собраны на верхушке стебля в метельчатые (у мужских растений) или колосовидные (у женских растений) соцветия. Плод – орешек.

На сорных местах, у свалок и пустырей, у дорог.

Волокнистое, лекарственное, жирно-масличное.

*Интересные факты: при приеме внутрь и курении препаратов конопли возникает острая интоксикация, характеризующаяся психическими расстройствами. При длительном приеме развиваются тяжелые функциональные и психические расстройства, слабоумие и деградация личности.*



## Семейство КРАПИВНЫЕ – *Urticaceae*

### Крапива двудомная *Urtica dioica* L.

Двудомные многолетние растения, 25–150 см высотой. Все надземные части растения более или менее густо усажены жгучими и простыми волосками. Листовые пластинки яйцевидные или продолговато-яйцевидные, крупнозубчатые по краю.

В ольховниках и ивняках, вдоль дорог во всех типах лесов, на сорных местах.

Лекарственное, витаминное, пищевое, кормовое, волокнистое, красильное.

*Интересные факты: крапива двудомная – ценное пищевое и лекарственное растение. Молодые листья крапивы содержат большое количество витаминов, используются для приготовления супов. Экстракт и настой листьев крапивы повышают свертываемость крови, их применяют как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях.*



*Примечание:* во влажных лесах и логах встречается близкий вид – крапива пикульниковолистная (*Urtica galeopsifolia* Wierzb. ex Opiz). От крапивы двудомной отличается практически полным отсутствием жгучих волосков на листьях и стеблях.

## Семейство КРЕСТОЦВЕТНЫЕ (КАПУСТНЫЕ) – *Brassicaceae*

### **Вяжечка гладкая** *Turritis glabra* L.

Однолетник, 30–120 см высотой. Растение с прямым, обыкновенно неветвистым стеблем, в самой нижней части вместе с прикорневыми и нижними стеблевыми листьями, покрытым довольно густыми ветвистыми волосками; в остальных частях совершенно голое. Цветки мелкие, бледно-желтые. Стручки узколинейные, 4–6 см длиной, прижаты к оси соцветия.

В лесах разных типов, на опушках и полянах, у дорог.

Лекарственное.



### **Гулявник лекарственный** *Sisymbrium officinale* (L.) Scop.

Однолетник, 20–60 см высотой. Все растение опушено длинными и короткими жестковатыми волосками. Листья струговидные, с крупной конечной долей. Стручки 10–15 мм длиной, плотно прижатые к оси соцветия, шиловидные, суженные к верхушке, на коротких цветоножках.

На сорных местах, вдоль дорог.

Лекарственное, пищевое, кормовое, жирно-масличное.



## Дескурайния Софьи *Descurainia sophia* (L.) Webb ex Prantl

Однолетник, 20–100 см высотой. Растение сероватое от коротких ветвистых волосков. Листья дважды- или трижды перисто-раздельные на линейные или продолговато-линейные доли. Цветки бледно-желтые. Стручки 1–4,5 см длиной, косо вверх стоящие.

На сорных местах, у дорог.

Лекарственное, пряное, жирно-масличное, ядовитое, сорное.



## Желтушник левкойный *Erysimum cheiranthoides* L.

Однолетник, 10–60 см высотой. Листья опушены вильчатыми и простыми волосками, реже ветвистыми. Лепестки ярко-желтые, 3–5 мм длиной. Стручки отклонены от оси соцветия, 1–3(4) см длиной, в 2–3 раза длиннее цветоножек.

На лугах, сорных местах, в лиственных лесах, у дорог.

Лекарственное (кардиотоническое), медоносное, засоритель посевов, декоративное, ядовитое.

**Интересные факты:** желтушник левкойный – сердечное средство, используемое в медицине, но при передозировке (особенно при самолечении) может вызвать серьезные отравления.



## **Жерушник болотный** *Rorippa palustris* (L.) Bess.

Многолетник, 10–80 см высотой. Листья более или менее перисто-раздельные. Лепестки цветков светло-желтые. Стручочки продолговато-овальные, иногда слегка изогнутые, 5–7(8) мм длиной, с коротким толстым носиком; плодоножки располагаются почти перпендикулярно стеблю.

По берегам водоемов, на влажных лугах, на влажных обочинах дорог.

Лекарственное.



## **Икотник серо-зеленый** *Berteroa incana* (L.) DC.

Одно- или двулетник, 20–50 см высотой. Растение серовато-зеленое от густого короткого опушения. Листья эллиптические или широколанцетные, цельнокрайние или мелкозубчатые; стеблевые – сидячие. Цветки белые; лепестки 5–7 мм длиной, до половины надрезанные на 2 лопасти. Стручочки эллиптические, 5–7 мм длиной, довольно густо опушенные.

На лугах, опушках, сорных местах, вдоль дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное, жирно-масличное, декоративное.



## **Клоповник сорный** *Lepidium ruderale* L.

Растение многолетнее, 5–30 см высотой. Растение обычно сильно разветвленное, с неприятным запахом. Верхние стеблевые листья обычно цельнокрайние. Прикорневые листья (если они сохранились) 2-перистые. Лепестки в цветках отсутствуют. Стручочки 2–3,5 мм длиной, округло-сердцевидные, бескрылые или со слабо заметным крылом на верхушке.

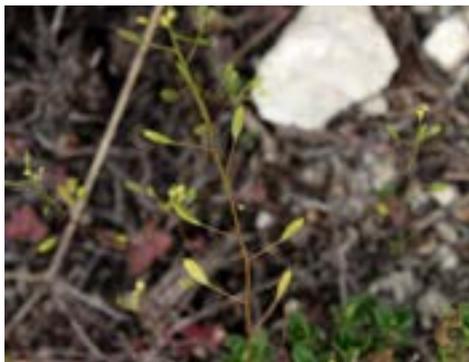
На сорных местах, у дорог и тропинок.



## Крупка дубравная *Draba nemorosa* L.

Однолетники, 5–25 см высотой. Листья в прикорневой розетке, рано отмирающие. Стебли в нижней части густо опушенные. Лепестки желто-зеленые или бледно-желтые, 2–3 мм длиной. Плоды продолговато-эллиптические, 4–8 мм длиной.

В сосновых лесах, на лугах, у дорог. Лекарственное, кормовое.



## Пастушья сумка обыкновенная *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik.

Одно- или двулетнее растение, 5–50 см высотой, негусто опушенное. Прикорневые листья в розетке, перисторассеченные или зубчатые; стеблевые – сидячие, при основании стреловидные и стеблеобъемлющие. Стручочки обратнотреугольные, 6–8 мм длиной, на верхушке слегка выемчатые.

На сорных местах, у дорог и тропинок.

Лекарственное, жирно-масличное, овощное, кормовое, медоносное.

*Интересные факты: молодые листья пастушьей сумки кладут в салаты, размолотые семена используют вместо горчицы, а все надземные части – ценное лекарственное сырье (кровоостанавливающее средство).*



## Резуха повислая *Arabis pendula* L.

Двулетник или многолетник, 60–150 см высотой. Прикорневая розетка листьев отсутствует. Листья крупные, 4–15 см длиной, неравно-зубчатые; верхние стеблевые сидячие, нижние сужены в крылатый черешок. Стебли и листья с длинными щетинистыми оттопыренными волосками. Стручки повисающие, 5–9 см длиной, плоские, голые.

В лесах разных типов, на опушках, по обочинам лесных дорог.

Лекарственное, пищевое, кормовое.



## Свербига восточная

**Народные названия:** Дикая редька

***Bunias orientalis* L.**

Многолетник, 25–120 см высотой. Стебли толстые, прямостоячие, в верхней половине ветвистые, шероховатые от вниз направленных коротких волосков и черных бородавочек. Листья усажены короткими ветвистыми волосками и темными бородавочками. Лепестки ярко-желтые. Цветки ароматные.

На лугах, опушках, у дорог.

Лекарственное, овощное, медоносное.

**Интересные факты:** молодые побеги и листья, особенно сочные стебли, напоминающие по вкусу редьку или редис, используют в пищу. Их можно добавлять в салаты, использовать как приправу к различным блюдам.



## Сердечник горький

***Cardamine amara* L.**

Многолетник, 20–60 см высотой. Прикорневые листья перисторассеченные, с 2–5 парами сидячих боковых листочков, конечный на черешочке, крупнее и шире боковых. Лепестки белые, 6–9 мм длиной. Тыльники фиолетовые. Стручки 10–40 мм длиной, голые, с тонким шиловидным носиком.

По берегам ручьев, на влажных лугах и полянах, у дорог на влажных местах.

Лекарственное, пищевое.



## **Сердечник недотрога** *Cardamine impatiens* L.

Одно-, двулетник, 15–80 см высотой. Прикорневые листья непарно-перисто-сложные. Боковые листочки прикорневых листьев на коротких черешочках, тупо-зубчатые. Цветки мелкие, лепестки 2–4 мм длиной, белые; или цветки без лепестков. Плоды 15–30 мм длиной, с тонким носиком.

В смешанных лесах, вдоль дорог и тропинок, по берегам водоемов.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное.



## **Сурепка обыкновенная** *Barbarea vulgaris* R. Br.

Однолетник, 30–70 см высотой. Прикорневые листья перисто-рассеченные; их конечная доля более-менее округлая или эллиптическая. Стебли и черешки листьев обычно голые. Цветки ярко-желтые. Стручки отклоненные от оси соцветия, прямые, 15–20 мм длиной, цветоножки 3–6 мм длиной.

На лугах, опушках, вдоль ЛЭП, у дорог и тропинок.



## **Ярутка полевая** *Thlaspi arvense* L.

Однолетник, 10–50 см высотой. Растение голое, с прямостоячим ветвистым стеблем. прикорневые листья рано опадающие; стебелевые – сидячие, при основании стреловидные. Цветки белые. Стручки округло-эллиптические или почти округлые, широко-крылатые, на верхушке глубоковыемчатые, с очень коротким столбиком.

На сорных местах, у дорог и тропинок. Сорное, лекарственное, овощное.



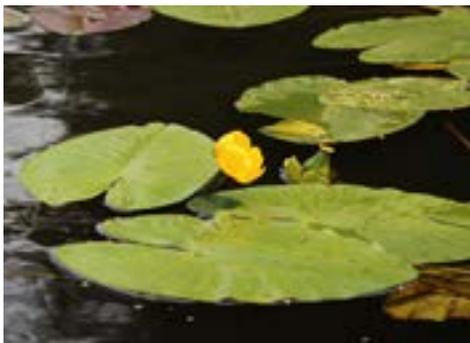
## Семейство КУВШИНКОВЫЕ – *Nymphaeaceae*

### Кубышка желтая

*Nuphar lutea* (L.) Smith

Многолетние водные корневищные травы. Растения с крупными и нежными подводными и кожистыми плавающими листьями; боковые жилки листьев дважды-трижды вильчато разветвленные, не соединяются анастомозами. Цветки 3–6 см в диаметре. Чашелистиков 5, лепестки венчика и чашелистики желтые; чашелистики всегда крупнее лепестков. Завязь бутылковидная.

Лекарственное, инсектицидное (тараканы), дубильное, красильное, декоративное, крахмалоносное, пищевое, кормовое, ядовитое.



### Кувшинка чисто-белая

**Народное название:** Водяная лилия

*Nymphaea candida* J. Presl

Многолетние водные корневищные травы. Растение без подводных листьев; боковые жилки листьев многократно ветвящиеся, соединенные близ края анастомозами. Цветки крупные, 6–12 см в диаметре; тычинки постепенно переходят в лепестки. Чашелистиков 4, лепестки венчика белые, равны или чуть длиннее чашелистиков. Завязь шаровидная.

В водоемах.

Крахмалоносное, лекарственное, инсектицидное (тараканы); дубильное, красильное, пищевое, кормовое, декоративное, ядовитое.

**Интересные факты:** цветет кувшинка в июле, при этом цветок каждый вечер закрывается и прячется под воду, а утром вновь появляется на поверхности и раскрывается.



Включена в Приложение к Красной книге Пермского края.

## Семейство ЛЮТИКОВЫЕ – *Ranunculaceae*

### Борец высокий

**Народное название:** Аконит

***Aconitum septentrionale***

**Koelle**

Многолетник, 80–220 см высотой. Листовые пластинки крупные, пальчатораздельные на ромбические доли, до 25 см шириной и 15 см длиной. Шлем высокий и узкий, более чем в 1,5 раза длиннее своей ширины; околоцветник грязновато-фиолетовый. Плод – трехлистовка.

В лесах разных типов, на влажных лесных полянах, опушках, вырубках, по берегам рек и ручьев, среди кустарников.

Лекарственное, декоративное, ядовитое.

*Интересные факты: растение сильно ядовито, особенно подземные части. Характерный симптом отравления – смена ощущений жара и холода и др. Смерть наступает от остановки дыхания.*



### Василисник малый

***Thalictrum minus* L.**

Многолетник, 40–150 см высотой. Листья 3–4-перисто-сложные, отклоненные от стебля. Листочки средних и нижних листьев снизу с выступающими жилками, 5–15 мм шириной. Конечные листочки обратнойцевидные, с островатыми зубцами и клиновидным, реже ширококлиновидным или закругленным основанием. Цветки мелкие, зеленоватые, в пирамидальном метельчатом соцветии.

На лугах, опушках, полянах.

Ядовитое, лекарственное, витаминное, красильное, перганосное.



## **Василисник простой** *Thalictrum simplex* L.

Многолетник, 30–100 см высотой. Листья 2–3-перистые, прижатые к стеблю по всей его длине, конечные дольки листьев продолговато-обратнояцевидные. Соцветие – узкая сжатая пирамидальная облиственная почти до верхушки метелка.

На лугах, опушках, полянах, в редкостойных лесах.



## **Ветреница алтайская** *Народное название: Подснежник* *Anemone altaica* Fisch. ex С.А.Мей.

Многолетний эфемероид, 8–30 см высотой. Листья на цветоносе в количестве 3-х, собраны в ложную мутовку. Сегменты листьев обычно раздельные или лопастные. Цветки белые, одиночные. Листочков околоцветника 8–12, продолговатых.

В хвойных и смешанных редколесьях, в лиственных лесах, на опушках, в логах, по берегам рек и ручьев.

Лекарственное, ядовитое, декоративное, перганосное.



## **Ветреница лютиковая** *Anemone ranunculoides* L.

Многолетник, 10–25 см высотой. Стеблевые листья тройчатые, почти сидячие, с ланцетными долями. Цветки желтые, 1,5–3 см в диаметре, обычно с 5 листочками околоцветника.

В лиственных лесах и редколесьях, на опушках, в ивняках, осинниках и ольховниках.

Лекарственное, ядовитое, декоративное, перганосное.



## **Ветреница отогнутая** *Anemone reflexa* Steph.

Многолетник, 10–25 см высотой. Стеблевые листья собраны в ложную мутовку. Цветки белые, 5–10 мм в диаметре. Листочки околоцветника очень узкие, 1–1,5 мм шириной, отогнутые книзу параллельно цветоножке.

В широколиственных и смешанных лесах.



Включена в Красную книгу Пермского края (Категория редкости III).



## **Ветреница уральская** *Anemone uralensis* Fisch. ex DC.

Многолетник, 10–20 см высотой. Стеблевые листья тройчатые, на коротких расширенных волосистых черешках, с узколанцетными долями. Цветки розовые, оранжевые, кремовые или светло-желтые. Листочки околоцветника в количестве 5–6.

В лиственных лесах и редколесьях, на опушках, в черемушниках и ольховниках.

Ядовитое, декоративное, перганосное.



Включена в Красную книгу России и Пермского края (Категория редкости II).



## **Водосбор обыкновенный** *Aquilegia vulgaris* L.

Многолетник, 30–70 см высотой. Прикорневые и нижние стеблевые листья черешчатые, дважды тройчатые, с округлыми лопастными листочками. Цветки крупные, в малоцветковой кисти, синие, лиловые, розовые или белые. Чашелистики окрашены в цвет лепестков. Каждый лепесток с крючковидно загнутым шпорцем, проходящим между чашелистиками.

Культивируется как декоративное, дичает.

Лекарственное, ядовитое, медоносное, декоративное.



## **Воронец колосистый** *Actaea spicata* L.

Многолетник, 30–60 см высотой. Листья дважды тройчатые, листочки в общем очертании широкоовальные, тупые или коротко заостренные, при основании суженные в черешок или слегка сердцевидные. Плоды черные, в кисти.

В широколиственных и смешанных лесах.

Ядовитое, лекарственное, красильное.



## **Воронец красноплодный** *Actaea erythrocarpa* Fisch.

Многолетник, 30–80 м высотой. Листья трижды тройчатые, листочки в общем очертании овальные или широколанцетные, коротко заостренные, при основании более или менее клиновидные. Плоды красные, в плотной кисти.

В темнохвойных, смешанных лесах, по берегам рек.

Ядовитое, лекарственное, инсектицидное декоративное.



## **Живокость высокая** *Delphinium elatum* L.

Растения многолетние, от 80 до 200 см высотой. Листья на черешках, пальчато-раздельные на крупнозубчатые доли. Цветки в длинной кисти, синие или фиолетовые. Верхний чашелистик плоский, с длинным шпорцем. Плод – трехлистовка.

В смешанных лесах, на опушках, по берегам ручьев, в логах.

Ядовитое, лекарственное, инсектицидное, дубильное, медоносное, декоративное.



## Калужница болотная *Caltha palustris* L.

Многолетник, 15–40 см высотой. Растение голое. Стебель толстый, прямостоячий или приподнимающийся, ветвистый. Листовые пластинки цельные, округло-почковидные. Листья блестящие, нижние черешчатые, верхние сидячие. Цветки крупные, желтые, из 5 листочков околоцветника. Плод из 5–10 листовок.

На влажных местах, у водоемов, в логгах.

Крахмалоносное, ядовитое, лекарственное, медоносное, кормовое, красильное, декоративное.



## Купальница европейская *Trollius europaeus* L.

Многолетник, 20–70 см высотой. Листья пальчато-раздельные. Цветки шаровидные, желтые, чашелистики сильно вогнутые и плотно черепитчато друг на друга налегающие. Плод – многолистовка.

На лугах, опушках, полянах, во влажных лиственных лесах, в логгах.

Декоративное, медоносное, лекарственное.



## Лютик едкий

**Народное название: Куриная слепота**  
*Ranunculus acris* L.

Многолетник, 20–80 см высотой. Стебли прямостоячие, прижато-волосистые или внизу почти голые, ветвистые, многоцветковые. Черешки прикорневых листьев и нижняя половина стебля прижато-волосистые. Прикорневые листья черешчатые, пальчато-рассеченные или пальчато-раздельные. Цветки золотисто-желтые, глянцевиые, 15–20 мм в диаметре. Чашелистики покрыты прижатыми волосками.

На лугах, полянах, опушках, в редкостойных лесах, на просеках и ЛЭП, вдоль дорог.

Лекарственное, ядовитое, медоносное, красильное, инсектицидное.



## **Лютик золотистый** *Ranunculus auricomus* L. s.l.

Многолетник, 15–50 см высотой. Чешуевидные листья при основании стебля отсутствуют. Прикорневые листья в числе нескольких, чаще рассеченные, реже цельные. Сегменты стеблевых листьев линейные или линейно-ланцетные, цельнокрайние, реже с 1–2 зубцами. Цветки желтые.

На лугах, полянах, опушках, вдоль ЛЭП и дорог.



## **Лютик кашубский** *Ranunculus cassubicus* L. s.l.

Многолетник, 30–60 см высотой. При основании стебля имеются пленчатые безлистные чешуи. Пластинки прикорневых листьев преимущественно цельные, часто округло-почковидные. Сегменты стеблевых листьев довольно широкие, почти ромбические, всегда зубчатые. Цветки желтые, нередко с редуцированными лепестками.

В широколиственных и мелколиственных лесах, на полянах и опушках.



## **Лютик многоцветковый** *Ranunculus polyanthemos* L.

Многолетник, 20–100 см высотой. Стебли прямостоячие, оттопыренно-волосистые или голые, многоцветковые. Черешки прикорневых листьев и нижняя половина стебля оттопыренно-волосистые. Прикорневые листья черешчатые, пальчато-рассеченные или пальчато-раздельные. Цветки золотисто-желтые, глянцевиые, 20–25 мм в диаметре. Чашелистики покрыты оттопыренными волосками.

На лугах, опушках, полянах, вдоль ЛЭП, у дорог.

Лекарственное, ядовитое, кормовое, медоносное.



## **Лютик ползучий** *Ranunculus repens* L.

Многолетник, 10–40 см высотой, стебли ползучие, укореняющиеся в узлах. Пластинки листьев рассечены на 3 сегмента первого порядка, из которых средний располагается на хорошо заметном черешочке. Цветки золотисто-желтые, 15–30 мм в диаметре.

По берегам водоемов, на влажных лугах и полянах, у лесных дорог, на просеках. Ядовитое, лекарственное, кормовое, медоносное.



## Лютик почти-северный *Ranunculus subborealis* Tzvel.

Многолетник, 20–60 см высотой. Стебли и черешки прикорневых листьев с мягкими отстоящими волосками или голые. Прикорневые листья черешчатые, с узкосердцевидно-выемчатым основанием, пластинка 3-рассеченная или 3-раздельная на надрезанно-зубчатые сегменты, боковые сегменты большей частью шире среднего. Нижние стеблевые листья сходны с прикорневыми, верхние 3-раздельные на линейные цельнокрайние доли. Цветки желтые, 10–20 мм в диаметре, чашелистики прижато-волосистые. Плодики голые.

В темнохвойных и смешанных лесах, на влажных полянах и опушках.

Лекарственное, ядовитое.



## Лютик ядовитый *Ranunculus sceleratus* L.

Одно- или двулетнее растение, 10–70 см высотой. Нижние листья на черешках, пластинки их 3–5-раздельные на тупозубчатые доли. Чашелистики вниз отогнуты. Цветки желтые, мелкие, 5–10 мм в диаметре. Плодовые головки продолговато-цилиндрические.

На низинных лугах и болотах, по берегам водоёмов, на сырых местах у дорог.

Лекарственное, медоносное, ядовитое.

**Интересные факты:** сок листьев может вызывать ожоги кожи и слизистых; при попадании внутрь в тяжелых случаях наблюдаются симптомы поражения центральной нервной системы: тремор, судороги, помрачение сознания.



## Прострел раскрытый

**Народное название:** Сон-трава

***Pulsatilla patens* (L.) Mill.**

Многолетник, 10–45 см высотой. Все растение густо опушено длинными мягкими волосками. Листовые пластинки прикорневых листьев тройчаторассеченные с глубоко 2–3-раздельными широкими сегментами. Цветки крупные, колокольчатые, сине-фиолетовые, фиолетовые или лиловые.

В сосновых лесах, на их опушках.

Лекарственное, ядовитое, красильное, декоративное.

**Интересные факты:** *прострел раскрытый* – очень красивое растение, расцветающее в сосняках в начале мая. Есть легенда, что медведи, съев корневище этого растения, впадают в спячку; и даже человек может уснуть, отведав корневище прострела. Да и весь облик растения как будто навеивает сон – поникшие цветки, густое опушение. Не случайно в народной медицине сон-траву используют как снотворное или успокаивающее средство.



Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.

## Чистяк весенний

***Ficaria verna* Huds.**

Многолетник, 10–30 см высотой. Корни утолщены в виде продолговатых клубней. Растение голое. Листья на длинных черешках, округло-сердцевидные или почковидные; в пазухах листьев после цветения развиваются белые клубеньки, которые служат для вегетативного размножения. Цветки желтые, чашелистиков 3, лепестков 8–12.

По берегам водоемов, в лиственных и смешанных лесах, на влажных обочинах дорог.

Ядовитое, лекарственное, пищевое



## Семейство МАКОВЫЕ – *Papaveraceae*

### Чистотел большой *Chelidonium majus* L.

Многолетник, 20–90 см высотой, с оранжевым млечным соком. Стебель ветвистый, опушенный. Листья лировидно перисто-рассеченные на городчатые по краю сегменты, сверху зеленые, снизу сизоватые. Цветки желтые, 1–2 см в диаметре, собранные в зонтиковидные соцветия. Плод – стручковидная коробочка, вскрывающаяся двумя створками.

На сорных местах, вдоль лесных дорог, в лесах разных типов.

Лекарственное, ядовитое, красильное, жирномасличное.

*Интересные факты: надземные части чистотела применяют для лечения различных кожных заболеваний (даже название растения говорит об этом). Трава обладает спазмолитическим, противовоспалительным, желчегонным действием.*



### Мак-самосейка *Papaver rhoeas* L.

Однолетник, 30–90 см высотой, с белым млечным соком. Листья перисто-раздельные или перисто-рассеченные, опушенные. Цветки красные, крупные, одиночные, 3–8 см в диаметре. Плод – шаровидная коробочка с диском рыльцем.

На сорных и нарушенных местах, вдоль дорог.

Лекарственное, пищевое, жирно-масличное, декоративное.



## Семейство МАЛЬВОВЫЕ – *Malvaceae*

### Просвирник маленький, или Просвирник приземистый *Народные названия: Калачики, Прянички* *Malva pusilla* Smith

Одно- или двулетники, 10–45 см высотой. Листовые пластинки округло-почковидные, цельные. Цветки мелкие, лепестки 4–6 мм длиной, белые или бледно-розовые, слабо выемчатые. Плодики голые или рассеянно-волосчатые, собранные в дробный круглый плод, в числе 8–15.

У дорог, на сорных местах.

Овощное, лекарственное, медоносное, декоративное.



### Хатма тюрингская *Lavatera thuringiaca* L.

Многолетники, 80–150 см высотой. Листовые пластинки 3–5-лопастные, зубчатые. Цветки крупные, 4–8 см в диаметре. Лепестки глубоковыемчатые, розовые. Плодики в числе 20–30, на спинке неморщинистые.

Культивируется как декоративное, дичает.

Лекарственное, красильное, волокнистое, медоносное и перганосное, декоративное.



*Инвазионный вид.*



## Семейство МАРЕВЫЕ – *Chenopodiaceae*

### Лебеда раскидистая *Atriplex patula* L.

Однолетник, 30–90 см высотой. Прицветнички ромбические, с вверх оттянутыми боковыми углами, срастающиеся на 1/3–1/2. Нижние и средние листья продолговатые или ромбические, с двумя боковыми долями, зубчатые, часто повислые, верхние (а иногда и все листья) цельнокрайные, ланцетные. Растения с горизонтально отклоненными или несколько вверх направленными нижними ветвями.

На сорных и нарушенных местах, у дорог, на опушках, полянах.

Лекарственное, пищевое, кормовое.



### Марь белая

#### Народное название: «Лебеда» *Chenopodium album* L.

Однолетник, 10–200 см высотой. Листовые пластинки толстоватые, обычно с «мучнистым» опушением и от него серовато-зеленые. Листовые пластинки у средних и верхних листьев слабо трехлопастные или яйцевидные, по краю зубчатые. Соцветие часто колосовидное, обычно безлистное в верхней части. Стебли обычно слабо разветвленные, часто краснеющие.

На сорных и нарушенных местах, вдоль дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, овощное, пергааносное, красильное, кормовое, техническое, сорное.

**Интересные факты:** пищевая ценность марь белой известна давно.

В голодные и неурожайные годы она служила важнейшим пищевым растением. Высушенную марь мололи и смешивали с мукой. Молодые побеги и листья используют для салатов.



## Семейство МАРЕНОВЫЕ – *Rubiaceae*

### **Подмареник мягкий** *Galium mollugo* L.

Многолетник, 10–60 см высотой. Листья в мутовках по 6–12; 1–4(5) мм шириной, 1–3 см длиной, линейно-продолговатые или ланцетные, на верхушке слегка заостренные. Стебли гладкие, голые. Плоды и завязи голые, гладкие или слегка бугорчатые. Соцветия, как правило, многоцветковые, метельчатые.

На лугах, опушках, полянах, в лиственных лесах, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, красильное, кормовое.



### **Подмареник северный** *Galium boreale* L.

Многолетник, 10–50 см высотой. Все листья в мутовках по 4. Листья с 3 хорошо заметными жилками, ланцетные. Стебли крепкие, прямостоячие, голые. Завязи и плоды густо опушены крючковидными шипиками.

На лугах, опушках, полянах, в сосновых, смешанных и лиственных лесах, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, красильное, медоносное, кормовое, декоративное.



## **Подмареник цепкий** *Galium aparine* L.

Многолетник, стебли 30–80 см. Листья в мутовках по (5)6–12; менее 5 мм шириной, линейно-ланцетные. Стебли шероховатые от вниз направленных шипиков, цепляющиеся. Плоды и завязи с крючковидными шипиками. Цветки в малоцветковых пазушных полусонтиках (2–9-цветковых).

На сорных местах, в кустарниках, у дорог.

Лекарственное, красильное, кормовое.



## **Ясменник душистый** *Asperula odorata* L.

Многолетник, 10–30 см высотой. Листья обратноланцетные, по 6–10 в мутовке, 5–15 мм шириной. Завязи и плоды покрыты длинными крючковидными шипиками.

В широколиственных, хвойно-широколиственных, смешанных и темнохвойных лесах.

Пряное, лекарственное, медоносное, пряное, инсектицидное, красильное, кормовое.



## Семейство МОЛОЧАЙНЫЕ – *Euphorbiaceae*

### Молочай прутьевидный, или Молочай лозный *Euphorbia virgata* Waldst. et Kit.

Многолетник, 30–80 см высотой, с белым млечным соком. Стеблевые листья линейные или линейно-ланцетные, 2–10 мм шириной. Листья боковых ветвей 2–3 мм шириной; боковые ветви короткие, всегда нецветущие. Цветки собраны в зонтиковидно-метельчатое соцветие. Листочки оберточек во время цветения желтые или желто-зеленые, отличаются по цвету от стеблевых листьев.

На лугах, опушках, полянах, у дорог.

Лекарственное, красильное, ядовитое, медоносное.

*Интересные факты: при контакте с кожей млечный сок может вызывать сильное воспаление, опасен при попадании в глаза. Млечный сок обладает инсектицидным и ихтиотоксическим воздействием.*



### Молочай кипарисовидный *Euphorbia cyparissias* L.

Многолетники, 10–30 см высотой, с млечным соком. Стебли густо олиственные. Ширина стеблевых листьев 1–2 мм, боковые ветви находятся в верхней части стебля. Соцветия зонтиковидно-метельчатые. Листочки оберточек во время цветения желтые или желто-зеленые, нередко с красноватым оттенком.

Культивируется как декоративное, часто «сбегает» из культуры.

Лекарственное, красильное.



## Семейство НЕДОТРОГОВЫЕ – *Balsaminaceae*

### Недотрога железконосная *Impatiens glandulifera* Royle

Однолетнее травянистое растение, 60–200 см высотой. Листья крупные, 6–12 см длиной, остропильчатые; при основании листьев имеются редкие железки. Цветки ярко-розовые, лилово-розовые, крупные, 3–5 см длиной. Коробочка продолговато-булавовидная, на верхушке слегка заостренная.

На сорных местах, на опушках, у дорог.

Лекарственное, декоративное.



*Инвазионный вид.*



### Недотрога мелкоцветковая *Impatiens parviflora* DC.

Однолетник, 30–60 см высотой. Листья эллиптические, с клиновидным основанием, по краю пильчатые. Цветки менее 1 см длиной, бледно-желтые, с коротким прямым шпорцем. Коробочка продолговато-линейная.

На сорных местах, у дорог.

Лекарственное, ядовитое.



*Инвазионный вид.*



### Недотрога обыкновенная *Impatiens noli-tangere* L.

Однолетник, 40–120 см высотой. Листья эллиптические или продолговато-яйцевидные, по краю тупозубчатые. Цветки 2–3,5 см длиной, лимонно-желтые, с хорошо выраженным изогнутым вниз шпорцем. Коробочка продолговато-линейная.

В ивниках, среди кустарников, на влажных местах, во влажных лиственных и смешанных лесах.

Лекарственное, медоносное, красильное.



## Семейство НОРИЧНИКОВЫЕ – *Scrophulariaceae*

### **Вероника длиннолистная** *Veronica longifolia* L.

Многолетник, 30–120 см высотой. Листья заостренные, остропильчатые, супротивные или мутовчатые (обычно по 3 в мутовке). Цветки собраны в густые многоцветковые кисти. Венчики сине-фиолетовые.

На лугах, опушках, полянах, по берегам водоемов, у дорог.

Лекарственное, медоносное, кормовое, декоративное.



### **Вероника дубравная** *Veronica chamaedrys* L.

Многолетник, 10–40 см высотой. Стебли с двумя супротивными рядами волосков. Листья сидячие, продолговато-яйцевидные, по краю городчатые. Кисти малоцветковые. Венчик светло-синий или ярко-голубой с темными полосками.

На опушках, полянах, лугах, в различных типах лесов, среди кустарников, у дорог и тропинок.



## **Вероника колосистая** *Veronica spicata* L.

Многолетник, 10–50 см высотой. Листья тупо- или неяснозубчатые, супротивные. Цветки сине-фиолетовые, мелкие, сидячие или на коротких (короче 2 мм) цветоножках. Соцветие обычно одиночное, реже имеются 1–2 боковых побега с кистями.

В сосновых лесах, на их опушках.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## **Вероника лекарственная** *Veronica officinalis* L.

Многолетник, 15–40 см высотой. Побеги ползучие, укореняющиеся в узлах. Все растение опушенное. Листья овальные, 2–4 см длиной и 1–2 см шириной. Цветки бледно-сиреневые, или бледно-голубые.

В лесах разных типов, на опушках и полянах.

Лекарственное, пищевое, медоносное.



## **Вероника персидская** *Veronica persica* Poir.

Однолетник, 10–40 см высотой. Стебли лежачие или восходящие. Цветки с крупным голубым венчиком, около 10 мм в диаметре. Коробочка килеватая, с хорошо заметным сетчатым жилкованием, ее лопасти расходятся под тупым углом.

У дорог и тропинок, на нарушенных местах.



## **Вероника ручейная** *Veronica beccabunga* L.

Многолетник, 10–50 см высотой. Стебель ползучий, восходящий. Листья на черешках, яйцевидные или овальные, мясистые. Цветки темно-синие. Коробочки почти шаровидной формы.

По берегам водоемов, в сырых лесах, в понижениях у дорог.

Лекарственное, пищевое, кормовое.



## **Вероника тимьянолистная** *Veronica serpyllifolia* L.

Многолетники, 5–25 см высотой, с восходящими, укореняющимися в узлах стеблями. Листья округлые или яйцевидные, голые. Венчик беловатый или бледно-голубой, 3–4 мм в диаметре. Коробочка обратносердцевидная с неглубокой тупой выемкой.

На лугах, полянах, опушках, на сорных местах, в лиственных и смешанных лесах, у дорог и тропинок. Обыкновенно.



## **Вероника широколистная** *Veronica teucrium* L.

Многолетник, 30–70 см высотой. Стебли прямостоячие, опушенные равномерно. Листья продолговато-яйцевидные, с сердцевидным основанием, 3–5 см длиной, зубчатые или городчатые. Венчик ярко-синий, до 15 мм в диаметре.

На лугах, опушках, полянах, в смешанных и сосновых лесах.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## **Зубчатка обыкновенная** *Odontites vulgaris* Moench

Полупаразитный однолетник, 15–50 см высотой. Стебли часто сильно ветвящиеся. Все листья слабо зубчатые. Цветки в густых кистевидных почти однобоких соцветиях. Венчик розовый или красноватый.

На лугах, опушках, полянах, вырубках, на сорных и нарушенных местах, у дорог.



## **Коровяк обыкновенный,** или **Медвежье ухо** *Verbascum thapsus* L.

Многолетник, 40–180 см высотой. Растения с густовойлочным опушением. Листья эллиптические, продолговато-эллиптические, слабо городчатые или цельнокрайние. Цветки желтые, почти сидячие (цветоножки короче чашечки и в основании срастаются с осью соцветия). Нити 3 тычинок опушены белыми головчатыми волосками, остальные голые.

В сосновых лесах, на опушках, полянах.

Лекарственное, ядовитое, медоносное, красильное, декоративное.



## **Коровяк черный** *Verbascum nigrum* L.

Многолетник, 40–110 см высотой. Растения не имеют войлочного опушения, голые или негусто опушенные. Листья по краю городчатые, городчато-зубчатые. Цветки желтые, на свободных длинных цветоножках. Нити 3 тычинок по всей длине усажены длинными фиолетовыми головчатыми волосками.

На лугах, опушках, среди кустарников, в редколесьях, у дорог.

Лекарственное, медоносное.



## **Льнянка обыкновенная** *Народное название: Собачки* *Linaria vulgaris* Mill.

Многолетник, 15–70 см высотой. Растения густо облиственные. Листья сизовато-зеленые, ланцетные или линейно-ланцетные. Цветки собраны в густые кисти. Венчик желтый, с яркой оранжевой выпуклиной на нижней губе, 15–18 мм длиной, с длинным шпорцем 10–15 мм длиной.

На лугах, опушках, полянах, на сорных и нарушенных местах, у дорог.

Ядовитое, инсектицидное, лекарственное, красильное, медоносное, декоративное.



## Марьянник луговой *Melampyrum pratense* L.

Однолетник, 15–30 см высотой. Соцветие рыхлое, однобокое (все цветки обращены в одну сторону). Прицветные листья цельнокрайные или с 1–3 зубцами с каждой стороны. Венчик бледно-желтый с прямой трубкой, 10–15 мм длиной.

В сосновых, смешанных, темнохвойных лесах, на полянах, опушках, у дорог.

Лекарственное, ядовитое, медоносное.

**Примечание:** в сходных местообитаниях может встретиться близкий вид марьянник лесной (*Melampyrum sylvaticum* L.), для которого характерны ярко-желтые венчики цветков, слегка превышающие чашечку.



## Норичник шишковатый *Scrophularia nodosa* L.

Многолетник, 40–110 см высотой. Стебли остро четырехгранные, голые. Листья цельные, крупные (5–15 см длиной и 2–8 см шириной), в основании округлые или сердцевидные. Венчик оливково-зеленый, 7–9 мм длиной. Плоды – шаровидные, зеленовато-бурые коробочки. Растение с характерным неприятным запахом.

В лиственных и смешанных лесах, на опушках, полянах, среди кустарников, по берегам водоемов.

Ядовитое, лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## **Очанка лекарственная** *Euphrasia officinalis* L. s. l.

Мелкие однолетние травы-полупаразиты со слабо развитыми корнями, 5–30 см высотой. Листья супротивные или почти супротивные, цельные, по краю зубчатые, постепенно переходящие в прицветники. Цветки расположены по одному в пазухах прицветных листьев. Венчик белый, бледно-лиловый или синеватый, всегда с желтым пятном на нижней губе.

На лугах, лесных полянах, опушках, у дорог.

Лекарственное, медоносное, кормовое.



## **Погремок весенний** *Rhinanthus vernalis* (N. Zing.) Schischk. et Serg.

Полупаразитный однолетник, 10–60 см высотой. Стебли без боковых ветвей или с 1–3 парой их, обычно коротких и нецветущих. Листья ланцетные или продолговато-ланцетные, 4–15 мм шириной, зубчатые. Венчик 15–22 мм длиной, светло-желтый; трубка венчика согнута вверх и длиннее чашечки.

На лугах, полянах, опушках, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное.

**Интересные факты:** в цветках погремка есть крупная сrostнолистная вздутая чашечка, сплюснутая с боков. Если потрясти созревшее растение, то можно услышать, как внутри плода, в чашечке, гремят семена, – отсюда и название. Интересно, что погремок – полупаразитное растение: часть коротких тонких корешков погремка заканчивается присосками, которые впиваются в корни других растений, чаще в корни многолетних злаков. Он берет у них воду с минеральными солями. При большой численности погремка на лугах из-за этого урожайность трав может снизиться вдвое.



## Семейство ПАСЛЕНОВЫЕ – *Solanaceae*

### **Белена черная** *Nyctaginia niger* L.

Двулетнее или однолетнее растение, 20–130 см высотой, с очередными сидячими крупнозубчатыми, густо опушенными листьями. Венчик грязно-желтый с сетью фиолетовых жилок, в зеве фиолетовый. Плод – коробочка с крышечкой, заключенная в более крупную по размеру чашечку.

На сорных и нарушенных местах, у дорог.

Ядовитое, лекарственное, красильное, медоносное.

*Интересные факты: при отравлении белой черной может возникнуть болезненное состояние с расстройством речи, бредом и галлюцинациями. Особенно опасны молодые растения белены, ее корни и черные семена, внешне похожие на семена мака.*



### **Паслен черный** *Solanum nigrum* L.

Однолетник, 15–70 см высотой. Листья по краю выемчато-крупнозубчатые. Цветки белые, около 1 см в диаметре. Ягоды черные, шаровидные.

На сорных и нарушенных местах, у дорог.

Лекарственное, ягодное, красильное, кормовое, медоносное, ядовитое.

*Интересные факты: трава и незрелые плоды ядовиты, при созревании плодов ядовитые свойства пропадают.*



## Семейство ПЕРВОЦВЕТНЫЕ – *Primulaceae*

### **Вербейник монетовидный, или Луговой чай** *Lysimachia nummularia* L.

Многолетник, 20–30 см высотой. Стебли ползучие, укореняющиеся в узлах. Листья супротивные, яйцевидные или округлые, на коротких черешках. Цветки желтые, одиночные, пазушные, на длинных цветоножках.

На влажных лугах и полянах, по берегам водоемов.

Лекарственное, суррогат чая, красильное, инсектицидное, медоносное.



### **Вербейник обыкновенный** *Lysimachia vulgaris* L.

Многолетник, 50–120 см высотой. Стебли прямостоячие. Листья в мутовках по 3–4, сидячие, ланцетные или яйцевидно-ланцетные. Цветки желтые, в коротких пазушных кистях, образующих метельчатое соцветие на верхушке стебля.

В ивниках и ольховниках, в сырых лесах, на влажных лугах и полянах, по берегам водоемов.

Красильное, лекарственное, кормовое, инсектицидное, медоносное.



### **Наумбургия кистецветная, или Кизляк кистецветный** *Naumburgia thyrsoflora* (L.) Reichenb.

Многолетник, 20–60 см высотой. Листья супротивные, ланцетные или линейно-ланцетные. Цветки около 5 мм в диаметре, желтые, собраны в густые многоцветковые пазушные кисти на ножках. Тычинки сильно выдаются из околоцветника.

На влажных лугах, по берегам водоемов.

Лекарственное, пищевое.



## Проломник нитевидный *Androsace filiformis* Retz.

Однолетник, 5–20 см высотой. Прикорневые листья не более 5 см длиной, многочисленные, собраны в густую прикорневую розетку, на выраженных черешках. Соцветие – простой зонтик. Цветоножки почти равны цветочным стрелкам, реже немного короче или длиннее их. Чашечка 2–2,5 мм длиной; венчик белый, 2–3,5 мм в диаметре

На сырых местах, у дорог.

Лекарственное.

**Примечание:** наряду с проломником нитевидным встречается сходный с ним проломник северный (*Androsace septentrionalis* L.), прикорневые листья которого не имеют черешков, обратно- или продолговато-ланцетные, постепенно суженные к основанию.



## Седмичник европейский *Trientalis europaea* L.

Многолетник, 5–20 см высотой. Нижние листья очередные, мелкие, верхние более крупные, обратно-ланцетные, собраны в мутовку под цветком. Цветки белые, одиночные, редко их 2–3, на длинных тонких цветоножках. Венчик и чашечка 7-раздельные, тычинок 7.

В темных хвойных, смешанных и мелколиственных лесах.

Лекарственное, медоносное.



## Семейство ПИОНОВЫЕ – *Raeoniaceae*

### Пион уклоняющийся или Марьин корень *Raeonia anomala* L.

Многолетник, 60–100 см высотой. Стебли по большей части одноцветковые. Сегменты листьев первого порядка рассеченные, редко- и крупнозубчатые. Цветки пурпурно-розовые, до 10 (15) см в диаметре.

В лиственных и смешанных лесах, на опушках и полянах.

Лекарственное, медоносное, декоративное, пищевое (корни), ядовитое.

*Интересные факты: в научной медицине пион уклоняющийся используется как седативное средство при неврастении и бессоннице.*



Включен в Приложение к Красной книге Пермского края.



## Семейство ПОВИЛИКОВЫЕ – *Cuscutaceae*

### Повилика европейская *Cuscuta europaea* L.

Однолетние безлистные паразитные бесхлорофилльные растения без корней, 50–150 см длиной. Стебли красноватые, вьющиеся, плотно прикрепленные к растению-хозяину при помощи стеблевых присосок. Цветки 3–5 мм длиной, розовые или беловато-розовые, в плотных головчатых соцветиях («клубочках»), 10–15 мм в диаметре.

Чаще всего паразитирует на крапиве, реже на луговых травах.

Лекарственное, ядовитое.

*Интересные факты: повилика – растение-паразит. Вместо корней у нее присоски на стебле. Одно растение повилики обвивает и губит десятки, даже сотни побегов растений-хозяев. А растений-хозяев у нее очень много – более 100 видов. Самые любимые – крапива и ценные кормовые злаки. При массовом развитии повилики на лугах падают не только урожайность, но и питательность кормов. И сама повилика ядовита для домашнего скота. А сено с ее примесью хранится очень плохо и быстро загнивает.*



## Семейство ПОДРОЖНИКОВЫЕ – *Plantaginaceae*

### Подорожник большой *Plantago major* L.

Многолетник, 10–40 см высотой. Цветочные стрелки обычно прямостоячие или едва восходящие. Листовые пластинки яйцевидные, у основания довольно резко суженные в черешок, нередко немного сердцевидные. Листья обычно голые.

На лугах, опушках, полянах, вдоль дорог и тропинок, на сорных и нарушенных местах.

Пищевое, лекарственное, медоносное, дубильное.

*Интересные факты: подорожник – ценное лекарственное растение, препараты из листьев используются для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта.*



### Подорожник ланцетовидный *Plantago lanceolata* L.

Многолетник, 15–50 см высотой. Листья ланцетные. Цветочная стрелка ребристо-гранистая. Колос густой, яйцевидно-продолговатый. Венчик светло-бурый.

На лугах, опушках, полянах, вдоль дорог и тропинок.

Лекарственное.



### **Подорожник средний** *Plantago media* L.

Многолетник, 10–45 см высотой. Цветочные стрелки у основания явственно восходящие. Черешки обычно более или менее прижатых к поверхности почвы листьев в 4–6 раз короче пластинок. Листья коротко опушенные.

На лугах, опушках, полянах, вдоль дорог и тропинок.

Лекарственное, медоносное.



## **Семейство РОЗОВЫЕ (РОЗОЦВЕТНЫЕ) – Rosaceae**

### **Гравилат алеппский** *Geum aleppicum* Jacq.

Многолетник, 30–60 см высотой. Стебли имеют оттопыренное жесткое опушение из длинных желтоватых волосков, кроме того, имеются и короткие мягкие волоски. Прикорневые листья длинночерешковые, лировидно-перисто-рассеченные, боковые доли в числе 3–6 пар, самая верхняя доля значительно крупнее боковых. Лепестки ярко-желтые, равны или превышают по длине чашелистики, цветки 10–15 мм в диаметре.

На лугах, опушках, лесных полянах, у дорог.

Лекарственное, пищевое, инсектицидное, используется в пивоварении, кормовое, медоносное.



## Гравилат городской *Geum urbanum* L.

Многолетник, 30–80 см высотой. Стебли имеют мягкое опушение из беловатых коротких волосков. Прикорневые листья длинночерешковые, лировидно-перисто-рассеченные, конечная доля не превышает боковые листочки. Лепестки светло-желтые, обычно равны чашелистикам; цветки 5–8 мм в диаметре.

На лугах, опушках, лесных полянах, у дорог, в смешанных и лиственных лесах, на нарушенных местах.

Овощное, пряное, лекарственное, используется в пивоварении, красильное, дубильное.

*Интересные факты: корни гравилата городского содержат ароматическую горечь («гвоздичный корень») и используются как пряная приправа, заменяющая гвоздику.*



## Гравилат речной *Geum rivale* L.

Многолетник, 15–50 см высотой. Прикорневые листья длинночерешковые, лировидно-перисто-рассеченные, боковые доли в числе 2–3 пар, самая верхняя доля значительно крупнее боковых. Цветки поникающие, ширококолокольчатые. Чашелистики буровато-пурпурные, лепестки красновато-розовые или желтоватые.

На влажных лугах и полянах, во влажных лесах, по берегам водоемов.

Овощное, лекарственное, перганосное, красильное, дубильное.



## **Земляника зеленая, или Клубника** *Fragaria viridis* (Duch.) Weston

Многолетник, 5–30 см высотой. Листья тройчато-сложные; листочки с округленной верхушкой и обычно с 10 и более остропильчатыми зубцами; конечный зубец всегда мельче боковых. Цветки 1–1,5 см в диаметре. Чашелистики прижаты к плодам. Зрелые плоды не отделяются от чашелистиков, бордово-красные.

На лугах, полянах и опушках.

Ягодное, лекарственное, суррогат чая, кормовое.

*Интересные факты:* плоды клубники используются в пищу в свежем и переработанном виде. Сходно использование плодов земляники лесной.



## **Земляника лесная** *Fragaria vesca* L.

Многолетник, 5–30 см высотой. Листья тройчато-сложные; листочки с широкотреугольной верхушкой и обычно с 6–10 крупными острыми зубцами; верхний зубец конечного листочка равен боковым или чуть крупнее их. Цветки мелкие, около 1 см в диаметре. Чашелистики при плодах горизонтально оттопыренные. Зрелые плоды легко отделяются от чашелистиков, ярко-красные.

На лугах, опушках, полянах, в смешанных и хвойных лесах, на вырубках.

Ягодное, лекарственное, витаминное, суррогат чая, медоносное, кормовое.

*Примечание:* в городских лесах часто можно встретит «сбежавшую» из культуры землянику ананасную (*Fragaria ananassa* Duch.), которую в народе часто называют просто викторией или клубникой садовой.



## **Княженика, или Полуница, или Малина арктическая** *Rubus arcticus* L.

Многолетник, 10–20 см высотой. Стебли прямостоячие, без щетинок. Листочки тройчато-сложного листа ромбически-яйцевидные, крупно двоякопильчатые. Цветки ярко-розовые, обычно одиночные. Плод с плотно расположенными, темно-бордовыми костянками, мелкий, душистый.

На влажных опушках и полянах, на вырубках.

Лекарственное, плодовое, медоносное, декоративное.



## **Костяника** ***Rubus saxatilis* L.**

Многолетник, 15–30 см высотой. Стебли обычно прямостоячие и со стелющимися вегетативными побегами; листья тройчато-сложные. Стебли и листья по черешкам со щетинками. Цветки белые, в малоцветковых зонтиковидных соцветиях. Плоды из 1–7 слабо соединенных костянок, красные.

В лесах разных типов, на полянах, опушках, вырубках.

Плодовое, лекарственное, медоносное, кормовое.



## **Кровохлебка лекарственная** ***Sanguisorba officinalis* L.**

Крупные многолетние растения до 1,5 м высотой, сизовато-зеленые. Листья непарно-перисто-сложные, с 4–6 парами боковых зубчатых листочков. Соцветия в конце цветения узкоэллиптические, темно-пурпуровые.

На лугах, опушках, полянах, в сосновых лесах, по обочинам дорог.

Овощное, лекарственное, кормовое, медоносное, дубильное, декоративное.

*Интересные факты: корневища кровохлебки используются в медицине как вяжущее и кровоостанавливающее средство.*



## **Лапчатка Гольдбаха** ***Potentilla goldbachii* Rupr.**

Многолетник, 15–50 см высотой. Листья обычно 5-, 7-пальчато-рассеченные, прикорневые на длинных черешках. Листочки обычно с более светлой нижней стороной, более или менее густо опушенные. Число зубчиков на листочках менее 10 с каждой стороны. Цветки ярко-желтые, 10–20 мм в диаметре, лепестки нередко слегка выемчатые.

На лугах, опушках, полянах, у дорог и тропинок.



## Лапчатка гусиная

**Народное название:** Гусиные лапки

***Potentilla anserina* L.**

Многолетнее растение, с ползучими побегами, достигающими 80 см длиной. Листья непарно перисто-сложные. Листочки равномерно пильчато-зубчатые, опушенные длинными волосками. Цветки ярко-желтые, 10–25 мм в диаметре, на длинных цветоножках.

По берегам водоемов, вдоль дорог и тропинок, на нарушенных местах.

Лекарственное, кормовое, медоносное, красильное, дубильное, суррогат чая.



## Лапчатка норвежская

***Potentilla norvegica* L.**

Одно- или малолетнее (зацветающее на первый–второй год) растение, 20–50 см высотой. Листья тройчатые. Жестко-оттопыренно опушенные растения, развивающие многочисленные цветки в рыхлых или скученных облиственных соцветиях. Цветки 7–10 мм в диаметре. Лепестки короче чашелистиков, бледно-желтые.

Вдоль дорог и тропинок, на опушках, на нарушенных местах.



## Лапчатка прямостоячая, или Калган

***Potentilla erecta* (L.) Raeusch.**

Многолетник, 10–45 см высотой. Корневище клубневидно-утолщенное, деревянистое. Стебли прямостоячие или приподнимающиеся, тонкие. Листья тройчатые, на стеблях почти сидячие (черешки менее 5 мм длиной), с крупными, почти равными листочкам, зубчатыми прилистниками. Цветки желтые, обычно с 4 лепестками, редко с 5.



В лесах разных типов, на полянах и опушках, на влажных обочинах лесных дорог.

Лекарственное, медоносное, техническое, дубильное, красильное.

*Интересные факты: корневища калгана используются в медицине со средних веков. Вяжущее, кровоостанавливающее и бактерицидное действие корневища применяют при различных воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта, кишечных кровотечениях, заболеваниях полости рта и десен, ожогах, кожных заболеваниях.*

## Лапчатка серебристая *Potentilla argentea* L.

Многолетник, 15–50 см высотой. Стебли обычно зеленоватые, реже чуть краснеющие, обычно восходящие, опушенные. Листья снизу с плотным белым или серовато-белым войлочком, опушенные белыми прижатыми извитыми волосками или голые. Цветки желтые, 9–12 мм в диаметре, в щитковидно-метельчатом соцветии.

На лугах, опушках, полянах, на сорных местах.

Лекарственное, дубильное, кормовое, медоносное, красильное.



## Манжетка обыкновенная *Alchemilla vulgaris* L. s. l.

Многолетние растения, 5–40 см высотой. Прикорневые листья пальчато-лопастные, округло-почковидные, на длинных черешках; стеблевые мельче, на коротких черешках, с прилистниками. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, многочисленные, собранные в сложные густые соцветия. Листочки подчасия равны листочкам чашечки.

На лугах, полянах, опушках, вдоль дорог и тропинок, на нарушенных местах.

Кормовое, красильное, лекарственное.

**Примечание:** манжетка обыкновенная – крупный сборный вид, в пределах которого выделяют большое количество сходных более мелких видов, трудно отличимых друг от друга.



## Репешок обыкновенный, или Репейничек *Agrimonia eupatoria* L.

Многолетник, 30–120 см высотой. Листья с нижней стороны с густым войлочком. Листья прерывисто-перисто-сложные. Листочки эллиптические, с каждой стороны с 6–8(14) зубцами, сверху темно-зеленые. Плодики 10 мм длиной и более.

На лугах, опушках, полянах, в редкостойных лесах.

Лекарственное, дубильное, красильное, медоносное.

**Примечание:** наряду с репешком обыкновенным в окрестностях города может встретиться близкий вид – репешок волосистый (*Agrimonia pilosa* Ledeb.). Отличается данный вид более мелкими плодиками (около 7 мм длиной), слабым опушением из длинных оттопыренных волосков, а также клиновидно суженными к основанию листочками, с 4–6 зубцами с каждой стороны.



## Сабельник болотный Народное название: Декоп *Comarum palustre* L.

Полукустарничек или многолетнее травянистое растение с восходящими стеблями, укореняющимися в узлах, 30–90 см высотой. Верхние листья тройчатые, нижние – непарноперистые, с 5–7 продолговато-ланцетными и по краю крупнозубчатыми листочками. Цветки располагаются на концах ветвей по 2–5. Лепестки мало заметные, в два раза короче чашелистиков.



На болотах, в заболоченных лесах, по берегам водоемов.

Медоносное, лекарственное, красильное, суррогат чая, кормовое.

*Интересные факты: сабельник используется в медицине, растение обладает противовоспалительным, антибактериальным, жаропонижающим, кровоостанавливающим, болеутоляющим и гипотензивным действием.*

## **Таволга вязолистная, или Лабазник вязолистный** *Filipendula ulmaria* (L.) Maxim. s. l.

Многолетник, 50–180 см высотой. Прикорневой лист с крупным верхушечным листочком, обычно 3–5-рассеченным, с 2–9 парами боковых листочков, различных по размерам. Корневища длинные без клубеньков. Цветки белые, ароматные, с 5 чашелистиками и лепестками. Плодики спирально закручены.

На влажных лугах, полянах и опушках, в разреженных мелколиственных лесах.

Лекарственное, медоносное, суррогат чая, кормовое, декоративное.



## **Таволга обыкновенная** *Filipendula vulgaris* Moench

Многолетник, 30–60 см высотой. Прикорневой лист с верхушечным тройчаторассеченным листочком и с 13–20 парами надрезано-пильчатых боковых листочков, уменьшающихся по размерам к черешку. Корневища короткие, корни с некрупными клубеньками (до 2 см длиной). Цветки белые, ароматные, с 6 чашелистиками и лепестками. Плодики прямые.

На лугах, полянах и опушках.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное, декоративное.



## Семейство СИНЮХОВЫЕ – *Polemoniaceae*

### Синюха голубая *Polemonium coeruleum* L.

Многолетник, 30–70 см высотой. Листья очередные, непарноперистые, нижние на длинных черешках, верхние коротко черешчатые, самые верхние сидячие, с 3 конечными листочками, спаянными при основании. Соцветие метельчатое, ветвистое. Венчик синий, редко белый, колесовидно-колокольчатый, с 5-лопастным отгибом.

На лесных полянах, лугах, среди кустарников, по берегам водоемов, в редколесьях.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.

*Интересные факты:* синюха – лекарственное растение, используются ее корневища с корнями. Препараты применяют как отхаркивающее и седативное средство.



## Семейство СЛОЖНОЦВЕТНЫЕ (АСТРОВЫЕ) – *Asteraceae*

### Астра иволистная, или Симфиотрихум иволистный *Symphotrichum x salignum* (Willd.) G.L. Nesom

Многолетник, 40–150 см высотой, без прикорневой розетки листьев. Корзинки 15–25 мм в диаметре, собраны в щитковидно-метельчатое общее соцветие. Краевые цветки бледно-лиловые, центральные желтые.

Культивируется как цветочно-декоративное в палисадниках; иногда дичает. Декоративное.



*Инвазионный вид.*



## **Бодяк обыкновенный** *Cirsium vulgare* (Savi) Ten.

Двулетник, 60–150 см высотой. Сильно колючие растения с крепкими шипами на листьях. Корзинки крупные, 3–4 см в диаметре, по одной на конце стебля и ветвей. Цветки розово-лиловые или фиолетово-лиловые.

На лугах, сорных и нарушенных местах, у дорог.

Лекарственное, пищевое, медоносное, декоративное.



## **Бодяк огородный, или Бодяк овощной** *Cirsium oleraceum* (L.) Scop.

Многолетник, 50–200 см высотой. Корзинки 2–3 см в диаметре, в числе 2–5, тесно сближены на верхушке стебля и обычно прикрыты приближенными бледно-зелеными верхушечными листьями. Цветки желтовато-белые.

На влажных лугах, сырых опушках, по днищам логов, берегам водоемов, в сырых и заболоченных лесах.

Лекарственное, кормовое, медоносное, декоративное.



## Бодяк разнолистный *Cirsium heterophyllum* (L.) Hill

Многолетник, 40–100 см высотой. Листья цельные или перистолопастные, сверху голые, снизу с беловойлочным опушением. Корзинки 3,5–5 см в диаметре, чаще одиночные. Цветки темно-пурпуровые.

На полянах, опушках, влажных лугах, во влажных лесах, среди кустарников, по берегам водоемов.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное.



## Бодяк щетинистый *Cirsium setosum* (Willd.) Bess.

Многолетник, 50–120 см высотой. Все листья цельные или перистолопастные, с относительно широкими и короткими лопастями, слабо колючие; имеются лишь немногие колючки длиной более 2 мм; основания листьев не избегают на стебель. Цветки лилово-розовые, в корзинке.

На лугах, сорных и нарушенных местах, у дорог.

Лекарственное.

**Примечание:** Наряду с бодяком щетинистым часто встречается близкий к нему вид бодяк полевой (*Cirsium arvense* (L.) Scop.), большинство листьев которого перистораздельные или перистолопастные, а основания листьев избегают на стебель в виде колючего крыла, колючки длиннее 2 мм.



## **Бородавник обыкновенный** *Lapsana communis* L.

Однолетник, 15–100 см высотой. Листья тонкие, нижние лировидно перисторассеченные, стеблевые ланцетовидные, крупнозубчатые. Корзинки многочисленные, 8–13 мм в диаметре, в метельчатом соцветии. Цветки в 1,5 раза длиннее обертки, желтые. Семянки без хохолка.

В лиственных и смешанных лесах, на сорных местах, у дорог и тропинок. Обыкновенно. Лекарственное, пищевое.



## **Василек фригийский** *Centaurea phrygia* L.

Многолетник, 30–140 см высотой. Все листья цельные. Корзинки крупные, цветки лилово-розовые. Придатки средних листочков обертки от темно-бурых до почти черных, шире самих листочков и отделены от них перетяжкой.

На лугах, опушках, полянах, у дорог.

Медоносное, кормовое, декоративное.



## **Василек шерховатый** *Centaurea scabiosa* L.

Многолетник, 40–120 см высотой. Стеблевые листья перистораздельные или перисторассеченные. Корзинки крупные, цветки лилово-розовые. Обертки с хорошо развитыми черноватыми бахромчатыми придатками.

На лугах, опушках, полянах, у дорог, в лиственных и смешанных лесах. Обыкновенно.

Лекарственное, медоносное, кормовое.



## Галинсога четырехлучевая *Galinsoga quadriradiata* Ruiz & Pav.

Однолетние растения, 10–75 см высотой, опушенные белыми оттопыренными волосками. Листья яйцевидные, при основании коротко клиновидные, по краю крупно пильчато-зубчатые. Корзинки мелкие, краевые цветки белые, центральные – желтые.

У дорог, на сорных и нарушенных местах.



**Инвазионный вид.**



## Горчак ястребинковый, или Горлюха ястребинковая *Picris hieracioides* L.

Двулетник или многолетник, 30–100 см высотой. Стебли и листья покрыты вильчатыми и якоревидными волосками, отчего листья нижней стороны могут цепляться к одежде. Корзинки 15–25 мм в диаметре, собраны в щитковидно-метельчатое общее соцветие. Цветки золотисто-желтые. Семянки с белым хохолком.

На лугах, опушках, полянах, в лиственных лесах и редколесьях, у дорог, на сорных и нарушенных местах. Обыкновенно.

Пищевое, кормовое, медоносное.



## Девясил британский *Inula britannica* L.

Многолетнее растение, 20–60 см высотой, густоопушенное мягкими сероватыми волосками. Нижние широколанцетные листья до 15 см длиной, черешковые, средние и верхние – до 11 см длиной, сидячие, полустеблеобъемлющие, мягкие. Корзинки 3–4,5 мм в диаметре, цветки желтые.

По берегам водоемов, у дорог, на влажных лугах.

Кормовое, медоносное, лекарственное.



### **Девясил иволистный 270** ***Inula salicina* L.**

Многолетнее растение, 25–80 см высотой. Стебель голый или в нижней части с редкими волосками. Листья блестящие, 5–10 см длиной. Корзинки в числе нескольких (1–5 в общем соцветии), 3–5 см в диаметре, цветки желтые.

На лугах, лесных полянах, опушках, у дорог.

Лекарственное, пряное, медоносное.



### **Жабник полевой** ***Filago arvensis* L.**

Одно-, двулетник, 5–30 см высотой. Все растение шерстисто-беловолочное. Стебель прямой или вильчато-ветвистый в верхней части. Листья ланцетные, прижатые к стеблю, до 2 см длиной. Цветки в мелких корзинках (2,5–6 мм длиной), которые в свою очередь собраны по 2–10 в пазухах верхних листьев в кистевидное соцветие.

На сорных и нарушенных местах, у дорог, в сосняках.

Лекарственное, декоративное.



## **Золотарник канадский** *Solidago canadensis* L.

Многолетник, 60–180 см высотой. Стеблевые листья ланцетные, до 10 см длиной. Корзинки 2,5–3 мм в диаметре, собраны в кистевидно-метельчатое соцветие, с дуговидно отогнутыми вниз веточками; цветки желтые.

Культивируется, «сбегает» из культуры. На сорных и нарушенных местах, вдоль дорог.



*Инвазионный вид.*



## **Золотарник обыкновенный, или Золотая розга** *Solidago virgaurea* L.

Многолетнее растение, 20–100 см высотой. Стебли прямые, крепкие. Корзинки 6–15 мм в диаметре, собраны в густое общее метельчатое соцветие. Цветки желтые.

На опушках, полянах, в лиственных и хвойных лесах, среди кустарников, на лугах, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, пищевое, пряное, кормовое, медоносное, ядовитое, красильное.



## Кошачья лапка двудомная *Antennaria dioica* (L.) Gaertn.

Многолетне растение, 10–30 см высотой. Все растение беловойлочное от опушения, но иногда листья сверху могут быть совершенно голыми. Прикорневые листья лопатчатые, суженные в черешок, стеблевые – линейные. Цветки мелкие, в корзинках (число последних 3–15), собранных в щитковидное соцветие. Листочки обертки розовые или белые.

В сосновых лесах, на опушках, полянах, вырубках.

Лекарственное, кормовое, декоративное.



## Крестовник обыкновенный *Senecio vulgaris* L.

Однолетник, 20–40 см высотой. Листья крупнозубчатые или перистолопастные с широкими зубчатыми лопастями. Корзинки мелкие, обычно сближены на верхушке стеблей, на коротких ножках. Цветки в корзинках только трубчатые, желтые.

Вдоль дорог, на сорных и нарушенных местах.

Лекарственное, красильное.



## Крестовник Якова *Senecio jacobaea* L.

Двулетнее растение, 30–100 см высотой, с коротким корневищем. Нижние листья с черешком, лировидно-перистонадрезные, остальные – перистораздельные, с ушками и сидячие. Соцветие – почти щитковидное, с многочисленными корзинками. Цветки в корзинках язычковые и трубчатые, все желтые.

На лугах, опушках, полянах, в сосняках, у дорог.

Лекарственное, медоносное, ядовитое.



## **Кульбаба осенняя** *Leontodon autumnalis* L.

Многолетнее растение, 10–40 см высотой, голое или с простыми прижатыми волосками. Листья перистораздельные на узкие доли. Стебли вверху обычно разделяются на 2–4 ветви. Каждая ветвь несет на верхушке по 1 корзинке. Под корзинками утолщенная часть стебля полая и легко прощупывается при нажатии. Корзинки 8–12 мм длиной. Семянки с грязно-белым хохолком.

На лугах, опушках, полянах, на сорных и нарушенных местах, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, кормовое, медоносное.



## **Лепидотека пахучая или Ромашка безъязычковая** *Lepidotheca suaveolens* (Pursh) Nutt.

Однолетник, 5–30 см высотой. Листья дважды перистые, рассеченные на линейные сегменты, голые, без черешка. Корзинки 7–15 мм в диаметре, выпуклые. Все цветки трубчатые, зелено-вато-желтые. Растение с сильным специфическим запахом.

У дорог, на сорных и нарушенных местах.

Лекарственное, инсектицидное.



## Латук компасный

*Lactuca serriola* L.

Одно-, двулетник, 60–120 см высотой. Листья сизые, ланцетные, выемчато- или струговидно-перистолопастные, со стреловидным основанием. Стебли в основании и листья по главной жилке с шипами. Соцветие пирамидально-метельчатое. Цветки желтые, в некрупных корзинках.

На сорных и нарушенных местах, у дорог и тропинок.

Лекарственное, пищевое, кормовое.



**Инвазионный вид.**



## Лопух малый

*Arctium minus* (Hill) Bernh.

Двулетник, 50–140 см высотой. Корзинки в кистевидном соцветии. Обертки слегка паутинистые.

На сорных местах, у дорог, на лугах.

Лекарственное, пищевое.



## Лопух паутинистый

**Народное название: Репейник**  
***Arctium tomentosum* Mill.**

Двулетник, 50–180 см высотой. Корзинки в щитковидном соцветии. Обертки паутинисто-опушенные.

На сорных местах, у дорог, на лугах. Овощное, крахмалонасное, лекарственное, медоносное, кормовое.

**Интересные факты:** лопух – ценное пищевое растение, корни лопуха можно с успехом использовать в пищу, они богаты белком, органическими кислотами, витаминами, содержат инулин.



## Мать-и-мачеха обыкновенная

***Tussilago farfara* L.**

Многолетнее растение, 8–30 см высотой. Цветоносные стебли развиваются весной и несут чешуевидные листья и одну корзинку с желтыми цветками. Прикорневые зеленые листья появляются после цветения, пластинки по краям выемчато-зубчатые, снизу беловойлочные, сверху почти голые.

Вдоль дорог и тропинок, на сорных и нарушенных местах, вдоль ЛЭП. Обыкновенно.

Лекарственное, кормовое, медоносное.

**Интересные факты:** мать-и-мачеха – лекарственное растение. Ее листья обладают отхаркивающим, смягчительным, дезинфицирующим, противовоспалительным действием.



## **Мелколепестник острый, или Мелколепестник едкий** *Erigeron acris* L.

Двулетние или многолетние растения, 5–60 см высотой. Стебли одиночные, в верхней части нередко сильно ветвящиеся. Большая часть листьев собрана в прикорневую розетку. Корзинки диаметром 6–12 мм. Краевые цветки чуть длиннее срединных, нитевидные, розовые, лиловые или белые, центральные желтые.

На сорных и нарушенных местах, у дорог, в сосновых лесах, на опушках, полянах.

Лекарственное.



## **Мелколепестничек канадский** *Conyza canadensis* (L.) Cronq.

Однолетнее растение, 10–70 см высотой. Листья узколанцетные, опушенные. Корзинки очень мелкие, 3–6 мм в диаметре, в рыхлом метельчатом соцветии. Краевые цветки в корзинке беловатые, нередко с розовым или лиловым оттенком, срединные – бледно-желтые.

На сорных и нарушенных местах, опушках, лугах, у дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное, эфирномасличное.



**Инвазионный вид.**



## **Недоспелка копьевидная** *Cacalia hastata* L.

Многолетник, 80–200 см высотой. Нижние и средние листья треугольно-копьевидные, по краям острозубчатые, черешчатые, верхние – ромбические, треугольные или ланцетные. Корзинки мелкие, невзрачные, поникающие, образуют рыхлую кистевидную метелку. Цветки трубчатые, венчик желтовато-беловатый.

В смешанных, лиственных и хвойно-широколиственных лесах, на опушках, полянах, вдоль лесных дорог.

Медоносное.

## **Нивяник обыкновенный, или Поповник обыкновенный** *Leucanthemum vulgare* Lam.

Многолетнее растение, 30–60 см высотой, с прямостоячим, слегка гранитым стеблем и розеткой прикорневых листьев. Листья простые, цельные. Цветки собраны в одиночные крупные соцветия-корзинки 2,5–6 см в диаметре. Краевые цветки в корзинках белые, срединные желтые.

На лугах, опушках, полянах, у дорог и тропинок. Обыкновенно.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное, красильное, декоративное.



## **Одуванчик лекарственный** *Taraxacum officinale* Wigg. s. l.

Многолетник, 10–45 см высотой, с розеткой многочисленных прикорневых листьев. Листья обычно перистораздельные, перистолопастные или перисторассеченные. Корзинки на безлистных полых цветоносах, крупные, цветки желтые, в корзинке все одинаковые, язычковые. Семянки с хохолком.

На лугах, опушках, полянах, на сорных и нарушенных местах, у дорог и тропинок. Обыкновенно.

Овощное, лекарственное, суррогат чая, медоносное, кормовое.

*Интересные факты: широко распространенный вид, знакомый каждому – ценное лекарственное и пищевое растение. Корни одуванчика применяют при заболеваниях печени, желчного пузыря, желудка и кишечника. Молодые листья используют в салат как витаминную зелень. А высушенные, поджаренные и перемолотые корни являются суррогатом кофе.*



## **Осот полевой** *Sonchus arvensis* L.

Многолетник, 40–150 см высотой. Листья струговидные, лопастные или рассеченные, до почти цельных, продолговатые, в основании с закругленными ушками. Корзинки крупные, с желтыми цветками. Семянки темно-бурые.

На сорных и нарушенных местах, у дорог, на лугах.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное.



## Пижма обыкновенная

**Народное название:** Дикая рябинка

***Tanacetum vulgare* L.**

Многолетник, 30–120 см высотой. Листья перисторассеченные, зеленые, слабо опушенные или голые. Корзинки многочисленные, мелкие, 4–8 мм в диаметре, в общем щитковидном соцветии; все цветки трубчатые.

На лугах, опушках, полянах, в редколесьях, у дорог, на нарушенных и сорных местах. Обыкновенно.

Инсектицидное, лекарственное, пряное, кормовое, ядовитое.

**Интересные факты:** пижма – лекарственное растение, используются ее миниатюрные соцветия-корзинки. Препараты из них применяют как желчегонное средство при болезнях печени и желчных путей. Самолечение недопустимо, поскольку растение ядовито.



## Полынь горькая

***Artemisia absinthium* L.**

Многолетник, 40–100 см высотой. Листья с обеих сторон беловато-войлочные. Корзинки мелкие, 2,5–4 мм шириной, в густой метелке, прямо торчащие. Растение с сильным ароматическим запахом.

На сорных и нарушенных местах, у дорог, на лугах.

Пряное, лекарственное, красильное, эфирномасличное, кормовое, медоносное, декоративное.

**Интересные факты:** полынь издавна используется человеком как средство, возбуждающее аппетит и улучшающее пищеварение. Экстракт листьев полыни горькой применяется при изготовлении абсента, вермутов.



## **Полынь обыкновенная, или Чернобыльник *Artemisia vulgaris* L.**

Многолетник, 50–130 см высотой. Листья двуцветные, сверху зеленые, снизу беловато- или серовато войлочные. Корзинки яйцевидные, рыхловато-войлочные, мелкие, 2,5–4 мм шириной, на ножках 0,5–1 мм длиной.

На сорных и нарушенных местах, у дорог, на лугах.

Лекарственное, инсектицидное, кормовое, медоносное.



## **Пупавка красильная *Anthemis tinctoria* L.**

Многолетник, 30–70 см высотой. Растение серовато-опушенное. Листья рассечены на узкие линейные сегменты. Цветки желтые, иногда бледно-желтые. Корзинки средней величины, до 2–3 см в диаметре, одиночные на верхушках ветвей.

На лугах, нарушенных местах, у дорог.

Лекарственное, инсектицидное, красильное, декоративное.



## **Скерда кровельная *Crepis tectorum* L.**

Однолетние растения, 15–70 см высотой, с равномерно олиственным стеблем. Стеблевые листья ланцетно-линейные или линейные со стреловидным основанием, нередко цельные, часто со слегка завернутыми на нижнюю сторону краями. Цветки в корзинках желтые. Хохолок семян из чисто белых мягких волосков.

На сорных и нарушенных местах, у дорог и тропинок.

Лекарственное.



## **Скерда сибирская** *Crepis sibirica* L.

Многолетнее растение, 50–180 см высотой. Стебель бороздчатый, покрытый жесткими волосками, отчего растение на ощупь шершавое. Листья продолговато-яйцевидные, длиной до 25 см, по краю крупнозубчатые. Нижние листья с черешками, остальные сидячие. Корзинки в щитковидном соцветии, крупные. Цветки желтые. Обертки покрыты темными длинными волосками.

В лесах разных типов, на опушках, полянах, лугах, вдоль лесных дорог.

Лекарственное, пищевое, кормовое, медоносное.



## **Сушеница лесная** *Gnaphalium sylvaticum* L.

Многолетники, 20–50 см высотой. Растения прижато-войлочные. Листья 2–4 мм шириной, линейные. Корзинки мелкие, в длинном колосовидном соцветии, нередко имеющем длину около половины длины стебля.

На лугах, полянах, опушках, по лесным дорогам, в березовых и сосновых лесах, у дорог.

Лекарственное, кормовое.



### **Трехреберник непахучий** *Tripleurospermum inodorum* (L.) Sch. Bip.

Одно-, двулетник, 25–60 см высотой. Листья дважды- и триждыперисторассеченные на линейно-нитевидные доли. Корзинки с краевыми белыми и центральными желтыми трубчатыми цветками, 15–35 мм в диаметре.

У дорог, на сорных и нарушенных местах.

Лекарственное, инсектицидное, кормовое, декоративное.



### **Троммсдорфия пятнистая, или Прозанник крапчатый** *Trommsdorfia maculata* (L.) Bernh.

Многолетние растения, 40–100 см высотой, почти все листья которых собраны в прикорневую розетку. Листья эллиптические, цельнокрайние с красной средней жилкой. Корзинки в числе 1–3 на длинном цветоносе. Цветки желтые. Семянки с перистым хохолком.

На лугах, опушках, полянах, в лиственных и сосновых лесах.

Лекарственное, пищевое, кормовое.



## Тысячелистник обыкновенный *Achillea millefolium* L.

Многолетники, 20–100 см высотой. Растения опушены серовато-зелеными длинными волосками. Листья перисто-рассеченные на многочисленные сегменты. Корзинки мелкие, 2–5 мм в диаметре, многочисленные, собранные в общие щитковидные соцветия. Цветки белые или розовые.

На лугах, опушках, у дорог, в редколесьях.

Лекарственное, медоносное, пряное, кормовое, декоративное.

*Интересные факты: тысячелистник издавна применяется в медицине. Горечи, содержащиеся в траве, регулируют пищеварение и усиливают секрецию желудочного сока, а эфирное масло и флавоноиды обуславливают противовоспалительное, бактерицидное, ранозаживляющее действие.*



## Цикорий обыкновенный *Cichorium intybus* L.

Многолетник, 30–150 см высотой. Стебель и листья жестковато волосистые. Нижние листья перистораздельные. Стеблевые листья ланцетовидные, крупнозубчатые, сидячие и стеблеобъемлющие. Корзинки 2,5–4,5 см в диаметре с голубыми цветками.

На лугах, опушках, полянах, у дорог, на сорных и нарушенных местах.

Лекарственное, пищевое, суррогат кофе, кормовое, медоносное.

*Интересные факты: корни цикория – кладь инулина; их широко применяют в медицине как желчегонное, антисептическое и мочегонное средство, используют для приготовления суррогата кофе.*



## **Цицербита уральская** *Cicerbita uralensis* (Rouy) Beauverd

Многолетнее мощное (80–200 см) растение. Нижние листья копьевидно-сердцевидные длиной до 50 см, на длинных крылатых черешках, средние лировидные, верхние сидячие. Корзинки до 5 см в диаметре. Цветки язычковые, голубые или сиреневые.

В хвойно-широколиственных, хвойных и смешанных лесах, на опушках, полянах, по обочинам дорог, на нарушенных местах.

Эндемик Урала.



## **Черёда трехраздельная** *Bidens tripartita* L.

Однолетник, 5–60 см высотой. Растения с темно-зелеными листьями и слегка красноватыми стеблями. Диаметр и высота корзинок примерно равны (10–15 мм). Цветки желтые. Семянки крупные, 5–8 мм длиной, с 2–3 шипами.

По берегам водоемов, в сырых лесах, по обочинам лесных дорог.

Лекарственное, кормовое, медоносное, красильное.

**Интересные факты:** трава череды обладает антибактериальной активностью; используется при различных кожных заболеваниях.



## Чертополох курчавый *Carduus crispus* L.

Двулетник, 60–180 см высотой. Стебли под соцветиями с крыловидными колючими выростами. Листья от цельных до перистораздельных, тонкие, с нижней стороны серовато- или беловато-войлочные, слабо колючие. Корзинки около 2 см в диаметре, по 2–4 сгущены на верхушках стеблей и ветвей, иногда одиночные. Цветки розово-лиловые.

На сорных и нарушенных местах, у дорог.

Лекарственное, овощное, медоносное, кормовое, жирномасличное.



## Ястребинка волосистая *Hieracium pilosella* L.

Многолетник, 5–35 см высотой. Растения с безлистной цветочной стрелкой, заканчивающейся единственной крупной (около 2,5 см в диаметре) корзинкой, образующие довольно длинные надземные стелющиеся вегетативные побеги с постепенно уменьшающимися к верхушке листьями. Верхняя сторона листьев с длинными (до 5 мм длиной) щетинковидными простыми волосками.

На лугах, опушках, полянах, в сосняках, у дорог.

Лекарственное, ядовитое.



## **Ястребинка дернистая, или Ястребинка луговая** *Hieracium caespitosum Dumort.*

Многолетник, 25–60 см высотой. Растения всегда с надземными (толстыми, облиственными) или располагающимися в подстилке (тонкими, ломкими, с чешуевидными листьями) ползучими побегами. Листья розетки продолговатые или продолговато-обратнояйцевидные. Корзинки мелкие, многочисленные, в общем щитковидном соцветии. Цветки желтые.

На лугах, полянах, опушках, в листовых редколесьях.

**Примечание:** ястребинка дернистая имеет много близких, чрезвычайно сходных внешне видов, в большинстве случаев различимых только специалистами.



## **Ястребинка зонтичная** *Hieracium umbellatum L.*

Многолетник, 15–100 см высотой. Листочки оберток правильно черепитчато расположенные, наружные с отогнутыми верхушками (хорошо заметными на живых растениях). Листья многочисленные, более или менее густо и равномерно расположенные на стебле; все сидячие, по краям зубчатые или почти цельнокрайные, с верхней стороны темно-зеленые, с нижней более светлые. Корзинки с желтыми цветками.

На опушках, полянах, лугах, среди кустарников, в лесах разных типов, у дорог. Обыкновенно.

Лекарственное, кормовое, медоносное, красильное.



## Семейство ТОЛСТЯНКОВЫЕ – *Crassulaceae*

### **Очиток едкий** *Sedum acre* L.

Суккулентный многолетник, 5–20 см высотой. Листья мелкие, не более 1 см длиной, толстоватые, округло-яйцевидные, выпуклые на спинке, черепитчато расположенные на стебле. Цветки золотисто-желтые, 5-членные, звездообразно раскрытые, с выступающими из венчика 10 тычинками.

На лугах, опушках, в сосновых лесах.

Ядовитое, лекарственное, медоносное, декоративное.



### **Очиток пурпуровый** *Sedum purpureum* (L.) Schult.

Суккулентный многолетник, 15–50 см высотой. Растения без удлиненных корневищ, боковые корни утолщенные, веретеновидные. Листья продолговатые или широко-ланцетные, суженные к основанию. Цветки темно-розовые, 5-членные.

В смешанных лесах, на опушках, полянах, у дорог.

Овощное, лекарственное, медоносное, декоративное.



## Семейство ТЫКВЕННЫЕ – *Cucurbitaceae*

### Пузыреплодник лопастнолистный *Echinocystis lobata* (Michx.) Torr. et Gray

Однолетник с длинными лиановидными стеблями до 6 м длиной. Листовые пластинки пальчато-раздельные. Тычиночные цветки в метелках. Пестичные цветки беловатые, с рассеченным на узкие доли венчиком. Плоды до 5 см длиной, с длинными шипами.

По берегам водоемов, на сорных местах.

Лекарственное, медоносное, декоративное.



**Инвазионный вид.**



## Семейство ФИАЛКОВЫЕ – *Violaceae*

### **Фиалка песчаная, или Фиалка скальная** *Viola arenaria* DC.

Многолетник, 3–10 см высотой. Все растение опушено густыми, короткими волосками. Некрупные приземистые растения с обильно ветвящимся приподнимающимся стеблем. Листья округлые или округло-сердцевидные, мелкие (0,7–2 см длиной), в основании выемчатые, на верхушке закругленные, с нижней стороны во время цветения часто сине-фиолетово окрашенные.

На опушках сосновых лесов, на лугах, на сухих склонах.



### **Фиалка полевая** *Viola arvensis* Murr.

Одно-, двулетнее растение, 5–30 см высотой. Цветки 0,5–1,5 см в диаметре, венчик приблизительно равен чашечке; 2 верхних лепестка белые, средние и нижний обычно желтоватые.

На лугах, опушках, нарушенных местах, у дорог и тропинок.

Лекарственное, медоносное.



### **Фиалка Селькирка** *Viola selkirkii* Pursh ex Goldie

Многолетник, 5–15 см высотой. Листья длинночерешчатые, тонкие и нежные, ярко-зеленые, сердцевидные, с глубокой и узкой выемкой и почти сходящимися лопастями, ясно городчатые. Прилистники яйцевидные, острые, по краю рассеянно бахромчатые. Цветки бледно-фиолетовые, с длинными (5–7 мм длиной), кверху загнутыми шпорцами.

В темнохвойных и смешанных лесах, на опушках и полянах.



## Фиалка собачья

*Viola canina* L.

Многолетник, 5–20 см высотой. Венчик темно-голубой или синий, в очертании квадратный, 7–18 мм длиной; шпорец желтоватый, большей частью прямой. Листья от яйцевидных до продолговато-яйцевидных, более или менее тупые. Прилистники средних листьев небольшие, короче 1/2 длины листовой пластинки.

На лугах, полянах, опушках, в сосновых и лиственных лесах.

Лекарственное.

**Примечание:** в сходных местообитаниях можно встретить близкий вид фиалку дубравную (*Viola nemoralis* Kütz.). Для нее характерен голубой венчик, в очертании прямоугольный; листья яйцевидные или широко-яйцевидные, слегка заостренные, с крупными прилистниками.



## Фиалка трехцветная

**Народное название:** Анютины глазки

*Viola tricolor* L.

Одно-, двулетнее растение, 10–50 см высотой. Цветки 2–3 см в диаметре; венчик значительно крупнее чашечки, отгиб венчика плоский; 2 верхних лепестка фиолетовые или синие.

На лугах, опушках, нарушенных местах, у дорог и тропинок.

Лекарственное, медоносное, декоративное.

**Интересные факты:** трава фиалки трехцветной используется в медицине как отхаркивающее и мочегонное средство.



## **Фиалка удивительная** *Viola mirabilis* L.

Многолетник 6–40 см высотой. Во время цветения растение без олиственного стебля, который развивается позднее. Листья большей частью почковидные, широкосердцевидные, на длинных желобчатых черешках, опушенных только по выпуклой стороне. Прилистники прикорневых листьев крупные, ржаво-рыжего цвета, цельнокрайние.

В смешанных, лиственных и хвойно-широколиственных лесах, на опушках.

Лекарственное, медоносное, ядовитое, декоративное.



## **Фиалка холмовая** *Viola collina* Bess.

Многолетник 3–15 см высотой. Листья от яйцевидных до широкояйцевидных, в основании глубоко сердцевидные. Прилистники узколанцетные, длинно заостренные, с бахромками; края прилистников и бахромок с ресничками. Цветки светло-фиолетовые, в зеве бледноватые, с беловатым шпорцем; душистые; лепестки не выемчатые.

В лесах разных типов, на опушках и полянах, у лесных дорог.

Лекарственное.



## Семейство ЩИРИЦЕВЫЕ – *Amaranthaceae*

### Щирица запрокинутая *Amaranthus retroflexus* L.

Однолетник, 15–80 см высотой. Соцветия довольно плотные и толстоватые, прямостоячие, нередко в верхней части поникающие, зеленоватые или слабо окрашенные. Листочки околоцветника пестичных цветков обычно линейно-клиновидные, превышающие плод или почти равные ему. Семена темные (от черных до светло-коричневых). Стебель и ветви довольно обильно опушенные.

На сорных местах, у дорог.

Лекарственное, пищевое, кормовое, перганосное.



## Указатель русских названий видов и семейств растений

Адокса мускусная	54	Вейник тростниковый	19
<b>Адоксовые</b>	54	Венерин башмачок капельный	35
Аистник цикутовый	75	<i>Венерин башмачок пятнистый</i>	35
<i>Аконит</i>	127	Вербейник монетовидный	152
<i>Анютины глазки</i>	188	Вербейник обыкновенный	152
<b>Аронниковые</b>	16	<b>Вересковые</b>	71
Астра иволистная	164	Вероника длиннолистная	143
Астрагал датский	55	Вероника дубравная	143
Астрагал песчаный	55	Вероника колосистая	144
<b>Астровые</b>	164	Вероника лекарственная	144
		Вероника персидская	145
		Вероника ручейная	145
Бедренец камнеломковый	104	Вероника тимьянолистная	146
Белена черная	151	Вероника широколистная	146
Белозор болотный	110	<b>Вертялицевые</b>	72
Белокрыльник болотный	16	Ветреница алтайская	128
<b>Бобовые</b>	55	Ветреница лютиковая	128
Бодяк обыкновенный	165	Ветреница отогнутая	129
<i>Бодяк овощной</i>	165	Ветреница уральская	129
Бодяк огородный	165	Вех ядовитый	106
Бодяк полевой	166	Водокрас обыкновенный	17
Бодяк разнолистный	166	<b>Водокрасовые</b>	17
Бодяк щетинистый	166	<b>Водолистниковые</b>	73
Болиголов пятнистый	104	Водосбор обыкновенный	129
Болотница болотная	40	<i>Водяная гречиха</i>	86
Бор развесистый	18	<i>Водяная лилия</i>	126
Борец высокий	127	<i>Водяная чума</i>	17
<i>Боровая матка</i>	91	<i>Водяной перец</i>	85
Бородавник обыкновенный	167	Володушка золотистая	106
Борщевик сибирский	105	Воронец колосистый	130
Борщевик Сосновского	105	Воронец красноплодный	130
Брусника	71	Вороний глаз четырехлистный	31
Бубенчик лилиелистный	115	<b>Ворсянковые</b>	73
Будра плющевидная	92	<b>Вьюнковые</b>	74
Буквица лекарственная	92	Вьюнок полевой	74
<b>Бурачниковые</b>	66	Вяжечка гладкая	120
Валериана волжская	70	Галинсога четырехлучевая	168
<b>Валериановые</b>	70	Гвоздика пышная	77
Василек фригийский	167	Гвоздика разноцветная	77
Василек шерховатый	167	Гвоздика-травянка	77
Василисник малый	127	<b>Гвоздичные</b>	77
Василисник простой	128	<b>Гераниевые</b>	75
Вахта трехлистная	70	Герань лесная	75
<b>Вахтовые</b>	70	Герань луговая	75
<i>Вейник лесной</i>	19	Герань Роберта	76
Вейник наземный	18		

# Указатель названий растений

Герань сибирская	76	Дрема белая	78
<i>Глухая крапива</i>	99	<i>Дремлик зимовниковый</i>	36
Голокучник трехраздельный	10	Дремлик широколистный	36
Горец вьюнковый	86	Дудник лекарственный	107
Горец земноводный	86	Дудник лесной	107
Горец змеиный	84	<i>Душистый колосок</i>	24
Горец перечный	85	Душица обыкновенная	93
Горец птичий	85	Дымянка лекарственная	101
Горец сахалинский	86	<b>Дымянковые</b>	101
Горечавка крестовидная	84	<i>Дягиль</i>	107
<b>Горечавковые</b>	84		
Горицвет кукушкин	78	Ежа сборная	20
<i>Горлюха ястребинковая</i>	168		
Горошек заборный	56	Жабник полевой	169
Горошек лесной	56	<i>Жабрей</i>	96
Горошек мышиный	57	Желтушник левкойный	121
Горошек тонколистный	56	Жерушник болотный	122
Горчак ястребинковый	168	Живокость высокая	130
Гравилат алеппский	156	Живучка ползучая	93
Гравилат городской	157	<b>Жимолостные</b>	102
Гравилат речной	157		
<b>Гречишные</b>	84	<i>Заячья капуста</i>	114
Грушанка зеленоцветковая	89	Звездчатка Бунге	79
Грушанка круглолистная	89	Звездчатка дубравная	79
Грушанка малая	90	Звездчатка жестколистная	79
Грушанка средняя	90	Звездчатка злаковидная	80
<b>Грушанковые</b>	89	Звездчатка средняя	80
<b>Губоцветные</b>	92	Зверобой волосистый	102
Гудайера ползучая	35	Зверобой продырявленный	103
Гулявник лекарственный	120	Зверобой пятнистый	103
<i>Гусиные лапки</i>	160	<b>Зверобойные</b>	102
Гусиный лук желтый	31	Земляника ананасная	158
Гусиный лук малый	32	Земляника зеленая	158
		Земляника лесная	158
Двуклесточник тростниковидный	19	Зимолюбка зонтичная	91
Двулепестник альпийский	111	<b>Злаки</b>	18
Девясил британский	168	<i>Змеевик большой</i>	84
Девясил иволистный	169	Змееголовник Рюйша	94
<i>Декоп</i>	162	Змееголовник тимьяноцветный	94
Дербенник иволистный	100	Золотарник канадский	170
<b>Дербенниковые</b>	100	Золотарник обыкновенный	170
Дескурайния Софьи	121	<i>Золотая розга</i>	170
Дивала однолетняя	78	<b>Зонтичные</b>	104
<i>Дикая редька</i>	124	Зопник клубненосный	95
<i>Дикая рябинка</i>	177	Зубровка душистая	20
<i>Дикий перец</i>	114	Зубчатка обыкновенная	147
Донник белый	57	<i>Зябра</i>	96
Донник лекарственный	58	Иван-чай узколистный	111

# Указатель названий растений

Икотник серо-зеленый	122	Колокольчик раскидистый	117
Ирис ложноаировидный	30	Колокольчик скупенный	118
Ирис сибирский	30	Колокольчик широколистный	118
<b>Ирисовые</b>	30	<b>Колокольчиковые</b>	115
Истод хохлатый	110	<b>Коноплевые</b>	119
<b>Истодовые</b>	110	Конопля посевная	119
<i>Калачики</i>	137	Копытень европейский	114
<i>Калган</i>	160	Коровяк обыкновенный	147
<i>Калла болотная</i>	16	Коровяк черный	148
Калипсо луковичная	36	Короставник полевой	73
Калужница болотная	131	Костер безостый	21
<b>Камнеломковые</b>	110	<i>Кострец безостый</i>	21
Камыш лесной	40	Костяника	159
Камыш озерный	41	<i>Котики</i>	60
<b>Капустные</b>	120	Кочедыжник женский	11
<i>Касатик ложноаировидный</i>	30	Кошачья лапка двудомная	171
<i>Касатик сибирский</i>	30	Крапива двудомная	119
<b>Касатиковые</b>	30	<i>Крапива пикульниколистная</i>	119
<i>Кашка</i>	61	<b>Крапивные</b>	119
Кизляк кистецветный	152	Крестовник обыкновенный	171
<i>Кипрей</i>	111	Крестовнк Якова	171
Кипрей болотный	112	<b>Крестоцветные</b>	120
Кипрей волосистый	112	Кровохлебка лекарственная	159
Кипрей горный	113	Крупка дубравная	123
<b>Кипрейные</b>	111	Кубышка желтая	126
<b>Кирказоновые</b>	114	Кувшинка чисто-белая	126
Кислица обыкновенная	114	<b>Кувшинковые</b>	126
Кислица рожковая	115	Кульбаба осенняя	172
<b>Кислицевые</b>	114	Купальница европейская	131
Клевер гибридный	58	Купена душистая	32
Клевер горный	59	Купена многоцветковая	32
Клевер золотистый	59	Купырь лесной	108
Клевер каштановый	60	<i>Куриная слепота</i>	131
Клевер луговой	59	Лабазник вязолистный	163
Клевер пашенный	60	Ландыш майский	33
Клевер ползучий	61	Лапчатка Гольдбаха	159
Клевер средний	61	Лапчатка гусиная	160
Клоповник сорный	122	Лапчатка норвежская	160
Клубника	158	Лапчатка прямостоячая	160
Княженика	158	Лапчатка серебристая	161
Козлятник восточный	62	Латук компасный	173
<i>Кокушник длиннорогий</i>	37	<i>Лебеда</i>	138
Кокушник комарниковый	37	Лебеда раскидистая	138
Колокольчик крапиволистный	116	Лепидотека пахучая	172
Колокольчик круглолистный	116	<i>Лесной перец</i>	114
Колокольчик персиколистный	117	<b>Лилейные</b>	31
Колокольчик раунцелевидный	117	Лилия опушенная	33

# Указатель названий растений

Линнея северная	102	<i>Мокрица</i>	80
Липучка обыкновенная	66	Молочай кипарисовый	114
<i>Липучка оттопыренная</i>	66	<i>Молочай лозный</i>	141
Лисохвост луговой	21	Молочай прутьевидный	141
Лисохвост равный	22	<b>Молочайные</b>	141
Лопух малый	173	<i>Морковник</i>	108
Лопух паутинистый	174	<i>Мужской папоротник</i>	15
<i>Луговик дернистый</i>	28	<i>Мыльный корень</i>	81
<i>Луговой чай</i>	152	Мыльнянка лекарственная	81
Льнянка обыкновенная	148	Мята полевая	95
Любка двулистная	37	Мятлик луговой	22
Люпин многолистный	62	Мятлик однолетний	23
Лютик едкий	131	<b>Мятликовые</b>	18
Лютик золотистый	132		
Лютик кашубский	132	Наумбургия кистецветная	152
Лютик многоцветковый	133	Недоспелка копьевидная	175
Лютик ползучий	133	Недотрога железконосная	142
Лютик почти-северный	134	Недотрога мелкоцветковая	142
Лютик ядовитый	134	Недотрога обыкновенная	142
<b>Лютиковые</b>	127	<b>Недотроговые</b>	142
Люцерна посевная	63	Незабудка болотная	67
Люцерна хмелевидная	63	Незабудка лесная	68
Лядвенец рогатый	63	Незабудка полевая	67
		Незабудка редкоцветковая	68
Майник двулистный	34	Нивяник обыкновенный	176
Мак самосейка	136	Норичник шишковатый	149
<b>Маковые</b>	136	<b>Норичниковые</b>	143
<i>Малина арктическая</i>	158	<i>Ночная фиалка</i>	37
<b>Мальвовые</b>	137		
Манжетка обыкновенная	161	Овсяница гигантская	23
<b>Маревые</b>	138	Овсяница луговая	23
Марь белая	138	Одноцветка одноцветковая	90
<b>Мареновые</b>	139	Одуванчик лекарственный	176
<i>Марьин корень</i>	154	Ожика бледноватая	50
Марьянник лесной	149	Ожика волосистая	50
Марьянник луговой	149	Окопник лекарственный	69
<i>Маточная трава</i>	91	Орляк сосняковый	11
Мать-и-мачеха обыкновенная	174	Ортилия однобокая	91
Медуница мягкая	67	<b>Орхидные</b>	35
Медуница неясная	66	Ослинник красностебельный	113
<i>Медуница темная</i>	66	Осока бледноватая	42
<i>Медвежья ушка</i>	71	Осока верещатниковая	42
<i>Межежье ухо</i>	147	Осока дернистая	43
<i>Медвежья ягода</i>	71	Осока заячья	43
<i>Мелколепестник едкий</i>	175	Осока колючковатая	44
Мелколепестник острый	175	Осока корневищная	44
Мелколепестничек канадский	175	Осока лисья	45
Многокоренник обыкновенный	49	Осока ложносытевая	46

# Указатель названий растений

Осока острая	47	Подорожник большой	155
Осока пальчатая	45	Подорожник ланцетовидный	155
Осока пузырчатая	47	Подорожник средний	156
Осока ранняя	46	<b>Подорожниковые</b>	155
<i>Осока седеющая</i>	47	<i>Подснежник</i>	128
Осока сероватая	47	Подъельник обыкновенный	72
Осока черная	47	Покрытосеменные	16
<b>Осоковые</b>	40	Полевица гигантская	24
Осот полевой	176	Полевица тонкая	25
Очанка лекарственная	150	<i>Полуница</i>	158
Очиток едкий	185	Полынь горькая	177
Очиток пурпуровый	185	Полынь обыкновенная	178
		<i>Поповник обыкновенный</i>	176
Пальчатокоренник мясо-красный	38	Прозанник крапчатый	180
Пальчатокоренник пятнистый	39	Проломник нитевидный	153
Пальчатокоренник Фукса	38	Проломник северный	153
<b>Папоротниковидные</b>	10	Просвирник маленький	137
Паслен черный	151	<i>Просвирник приземистый</i>	137
<b>Пасленовые</b>	151	Просвирниковые	
Пастернак лесной	108	Прострел раскрытый	135
Пастушья сумка обыкновенная	123	<i>Прянички</i>	137
Пахучеколосник душистый	24	<i>Птичья гречиха</i>	85
<b>Первоцветные</b>	152	Пузыреплодник лопатнолистный	186
Перловник поникающий	24	Пупавка красильная	178
Песчанка тимьянолистная	80	Пустырник пятилопастный	97
Песчанка узколистная	81	Пырей ползучий	25
Пижма обыкновенная	177	Пырейник волокнистый	26
<i>Пикан</i>	107	Пырейник собачий	25
Пикульник двунадрезанный	96		
Пикульник красивый	96	Райграс высокий	26
Пикульник ладанниковый	96	<i>Райграс французский</i>	26
Пион уклоняющийся	154	<i>Раковые шейки</i>	84
<b>Пионовые</b>	154	Реброплодник уральский	108
<i>Пистики</i>	8	Резуха повислая	123
<i>Плакун-трава</i>	100	<i>Рейнуртия сахалинская</i>	86
Плаун булавовидный	4	<i>Репейник</i>	174
Плаун годичный	5	<i>Репейничек</i>	162
<i>Плаун сплюснутый</i>	5	Репешок обыкновенный	162
Плаун уплотненный	5	Рогоз узколистный	48
<b>Плауновидные</b>	4	Рогоз широколистный	48
Повилика европейская	154	<b>Рогозовые</b>	48
<b>Повиликовые</b>	154	<b>Розовые (Розоцветные)</b>	156
Повой заборный	74	<i>Ромашка безъязычковая</i>	172
Погремок весенний	150	Ряска малая	49
Подмареник мягкий	139	Ряска трехдольная	49
Подмареник северный	139	<b>Рясковые</b>	49
Подмареник цепкий	140	Сабельник болотный	162

# Указатель названий растений

Саранка	33	Тростник обыкновенный	27
<i>Сахалинская гречиха</i>	86	<i>Тростник южный</i>	27
Свербига восточная	124	<b>Тыквенные</b>	186
Седмичник европейский	153	Тысячелистник обыкновенный	181
Селезеночник очереднолистный	110	Фацелия пижмолистая	73
<b>Сельдерейные</b>	104	Феоготерис связывающий	13
Сердечник горький	124	Фиалка песчаная	187
Сердечник недотрога	125	Фиалка полевая	187
Сивец луговой	73	Фиалка Селькирка	187
Симфиотрихум иволистный	164	<i>Фиалка скальная</i>	187
Синюха голубая	164	Фиалка собачья	188
<b>Синюховые</b>	164	Фиалка трехцветная	188
Синяк обыкновенный	68	Фиалка удивительная	189
Ситник жабий	50	Фиалка холмовая	189
Ситник нитевидный	51	<b>Фиалковые</b>	187
Ситник развесистый	51		
Ситник сплюснутый	52	Хатьма тюрингйская	137
Ситник членистый	52	Хвощ зимующий	6
<b>Ситниковые</b>	50	Хвощ лесной	7
<i>Ситняг болотный</i>	40	Хвощ луговой	7
Скерда кровельная	178	Хвощ полевой	8
Скерда сибирская	179	Хвощ приречный	9
<b>Сложноцветные</b>	164	<b>Хвощевидные</b>	6
Смолевка обыкновенная	82	<i>Хлопушка</i>	82
Смолевка поникашая	82	Хохлатка плотная	101
Смолевка татарская	83		
Смолка обыкновенная	82	Цикорий обыкновенный	181
Снить обыкновенная	109	<i>Цикута</i>	106
<i>Собачки</i>	148	Цирцея альпийская	111
<i>Собачье мыло</i>	81	Цицербита уральская	182
<i>Сон-трава</i>	134		
<i>Спорыш</i>	85	Частуха подорожниковая	53
Страусник обыкновенный	12	<b>Частуховые</b>	53
<i>Страусово перо</i>	12	Чемерица Лобеля	34
Сурепка обыкновенная	125	Черда трехраздельная	182
Сусак зонтичный	53	Черника	72
<b>Сусаковые</b>	53	<i>Чернобыльник</i>	178
Сушеница лесная	179	Черноголовка обыкновенная	97
		Чернокорень лекарственный	69
Таволга вязолистная	163	Чертополох курчавый	183
Таволга обыкновенная	163	Чина весенняя	64
Тимофеевка луговая	27	Чина гороховидная	64
Тмин обыкновенный	109	Чина клубненосная	65
Толокнянка обыкновенная	71	Чина лесная	65
<b>Толстянковые</b>	185	Чина луговая	64
Трехреберник непахучий	180	Чистец болотный	98
Троммсдорфия пятнистая	180	Чистец лесной	98

## Указатель названий растений

Чистотел большой	136	Щучка дернистая	28
Чистяк весенний	135	Элодея канадская	17
Шлемник обыкновенный	99	Энотера красностебельная	113
<i>Щавелек</i>	88	Ярутка полевая	125
Щавель курчавый	87	Ясколка дернистая	83
Щавель лесной	87	Ясменник душистый	140
Щавель малый	88	Яснотка белая	99
Щавель обыкновенный	88	Яснотка крапчатая	99
<i>Щавель кислый</i>	88	Яснотка пурпурная	100
Щетинник зеленый	28	<b>Яснотковые</b>	92
Щирица запрокинутая	190	Ястребинка волосистая	183
<b>Щирицевые</b>	190	Ястребинка дернистая	184
Щитовник гребенчатый	13	<i>Ястребинка луговая</i>	184
Щитовник картузианский	14	Ястребинка зонтичная	184
Щитовник мужской	15	<b>Ятрышниковые</b>	35
<i>Щитовник шартрский</i>	14	Ячмень гривастый	29

<b>Предисловие</b> .....	3
<b>Отдел Плауновидные</b> .....	4
<b>Отдел Хвощевидные</b> .....	6
<b>Отдел Папоротниковидные</b> .....	10
<b>Отдел Покрытосеменные (Цветковые). Класс Однодольные</b> .....	16
Семейство Аронниковые .....	16
Семейство Водокрасовые .....	17
Семейство Злаки (Мятликовые) .....	18
Семейство Ирисовые (Касатиковые) .....	30
Семейство Лилейные .....	31
Семейство Орхидные (Ятрышниковые) .....	35
Семейство Осоковые .....	40
Семейство Рогозовые .....	48
Семейство Рясковые .....	49
Семейство Ситниковые .....	50
Семейство Сусаковые .....	53
Семейство Частуховые .....	53
<b>Отдел Покрытосеменные (Цветковые). Класс Двудольные</b> .....	54
Семейство Адоксовые .....	54
Семейство Бобовые .....	55
Семейство Бурачниковые .....	66
Семейство Валериановые .....	70
Семейство Вахтовые .....	70
Семейство Вересковые .....	71
Семейство Вертляницевые .....	72
Семейство Водолистниковые .....	73
Семейство Ворсянковые .....	73
Семейство Вьюнковые .....	74
Семейство Гераниевые .....	75
Семейство Гвоздичные .....	77
Семейство Горечавковые .....	84
Семейство Гречишные .....	84
Семейство Грушанковые .....	89
Семейство Губоцветные (Яснотковые) .....	92
Семейство Дербенниковые .....	100

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Семейство Дымянковые .....	101
Семейство Жимолостные .....	102
Семейство Зверобойные .....	102
Семейство Зонтичные (Сельдерейные) .....	104
Семейство Истодовые .....	110
Семейство Камнеломковые .....	110
Семейство Кипрейные .....	111
Семейство Кирказоновые .....	114
Семейство Кисличные .....	114
Семейство Колокольчиковые .....	115
Семейство Коноплевые .....	119
Семейство Крапивные .....	119
Семейство Крестоцветные (Капустные) .....	120
Семейство Кувшинковые .....	126
Семейство Лютиковые .....	127
Семейство Маковые .....	136
Семейство Мальвовые .....	137
Семейство Маревые .....	138
Семейство Мареновые .....	139
Семейство Молочайные .....	141
Семейство Недотроговые .....	142
Семейство Норичниковые .....	143
Семейство Пасленовые .....	151
Семейство Первоцветные .....	152
Семейство Пионовые .....	154
Семейство Повиликовые .....	154
Семейство Подорожниковые .....	155
Семейство Розовые (Розоцветные) .....	156
Семейство Синюховые .....	164
Семейство Сложноцветные (Астровые) .....	164
Семейство Толстянковые .....	185
Семейство Тыквенные .....	186
Семейство Фиалковые .....	187
Семейство Щирицевые .....	190
Указатель названий растений .....	191

Научно-популярное издание

Ефимик Елена Герасимовна  
Овеснов Сергей Александрович

ТРАВЫ ЛЕСОВ ГОРОДА ПЕРМИ.  
АТЛАС-ОПРЕДЕЛИТЕЛЬ

Монография

Авторы фотографий: Е. Г. Ефимик, М. Жукова, И. Павлов.

Дизайн и компьютерная верстка: К. В. Мочалина  
Корректурa: М. С. Евстафьева

Подписано в печать \_\_.12.2018 г.  
Формат 60×84/16. Усл. печ. л. 5,81.  
Гарнитура Муриад Pro. Печать цифровая.  
Заказ № 876/1. Тираж 200 экз.

ООО «Пермское книжное издательство».  
Россия, 614064, г. Пермь, ул. Героев Хасана, 15.  
Тел. 241-40-04, e-mail: pki15@list.ru